



初デートでのお店選び“論争”に終止符! 初デートで「あり」「なし」なメニュー・お店ランキング発表

『ホットペッパーグルメ外食総研』が開催する「トレンド座談会」レポート

株式会社リクルート（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：北村 吉弘）の外食市場に関する調査・研究機関『ホットペッパーグルメ外食総研』は、外食のプロフェッショナルを集め、外食トレンドを発表するための「トレンド座談会」を開催しています。今回は「初デート」について20代～60代の男女1,035人にアンケート調査を実施した結果をレポートします。

■初デートで「あり」なメニューTOP3は「洋食」「フレンチ・イタリアン」「寿司・海鮮」「なし」上位は「牛丼」「ジビエ」「餃子」

初デートで「あり」なメニューについて調査したところ、1位は「洋食（フレンチ・イタリアン以外）」で87.6%と多くの方が支持する結果になりました。上位には「フレンチ・イタリアン」「パスタ・ピザ」といった西欧料理と、「寿司・海鮮料理・海鮮丼」「天ぷら」といった和食がランクインし、そのほかには「ステーキ・ハンバーグ」「焼き鳥」「焼肉」といった肉料理も票が多く集まりました。一方で「なし」なメニュー1位は「牛丼」（68.4%）。「ラーメン」「カレー」「そば・うどん」など、1人で食べるイメージの強いものが「なし」上位に入りました。また、「ジビエ」「火鍋」「エスニック料理」といった好き嫌いの分かれるものや、「餃子」「韓国料理」などの臭いの強いイメージのあるものも「なし」と判断されやすいようです。

Q 初デートに行くとき、以下のメニューを注文するのは「あり」ですか？「なし」ですか？（n=1,035/各単一回答）

初デートで「あり」なメニューTOP10			初デートには「なし」なメニューTOP10		
順位	メニュー	あり計 (%)	順位	メニュー	なし計 (%)
1	洋食 (フレンチ・イタリアン以外)	87.6	1	牛丼	68.4
2	フレンチ・イタリアン (パスタ・ピザ以外)	86.5	2	ジビエ	65.7
3	寿司・海鮮料理・海鮮丼	86.4	3	餃子 (にら・にんにくあり)	58.0
4	パスタ・ピザ	84.8	4	火鍋	55.7
5	ステーキ・ハンバーグ	84.3	5	ラーメン	49.7
6	天ぷら	82.6	6	カレー	46.9
7	串焼き・串揚げ	75.9	7	餃子 (にら・にんにくなし)	46.5
8	焼き鳥	73.9	8	エスニック料理	45.8
9	お好み焼き・もんじゃ	72.9	9	そば・うどん	44.7
10	焼肉	72.4	10	韓国料理	43.0

●提示した選択肢

寿司・海鮮料理・海鮮丼/天ぷら/うなぎ/焼き魚・煮魚/焼肉/ステーキ・ハンバーグ/しゃぶしゃぶ・すき焼き/鍋料理(しゃぶしゃぶ、すき焼きを除く)/お好み焼き・もんじゃ/焼き鳥/串焼き・串揚げ/そば・うどん/ラーメン/餃子(にら、にんにくあり)/餃子(にら、にんにくなし)/火鍋/中華料理(ラーメン・餃子・火鍋以外)/パスタ・ピザ/フレンチ・イタリアン(パスタ・ピザ以外)/ハンバーガー・サンドイッチ・パン類/韓国料理/エスニック料理/洋食(フレンチ・イタリアン以外)/ジビエ/カレー/牛丼

※「あり」は「あり」「どちらかといえばあり」の計、「なし」は「なし」「どちらかといえばなし」の計

■『ホットペッパーグルメ外食総研』研究員からの解説

「あり」「なし」の境界は「好き嫌いが分けない」「お洒落なイメージ」



「ホットペッパーグルメ外食総研」

上席研究員 有木 真理

定期的にネット上で議論される「初デートでファミレスはありかなしか」論争。今回の調査では、58.6%（次ページ）の人が「あり」派でした。逆にファストフードは「なし」派が過半数を占め、「あり」「なし」の境界はそのあたりにありそうです。また、メニューについては和食・西欧料理の「あり」が多く、アジア料理やエスニック料理は「なし」とされる傾向にありました。全体として、メニューで好き嫌いが分かれず、お店はお洒落なイメージがあることがポイントのようです。

本件に関する
お問い合わせ先

<https://www.recruit.co.jp/support/form/>

2022年 10月 12日

【アンケート調査概要】

- 調査時期：2022年7月22日～2022年7月24日
- 調査方法：インターネットリサーチ
- 調査対象：全国20代～60代男女（株式会社マクロミルの登録モニター）
- 有効回答数：1,035件（男性517件、女性518件）

■初デートで「あり」なお店1位は「カフェ・喫茶店」

メニューではなくお店の業態別に調査したところ、初デートで「あり」は「カフェ・喫茶店」（86.6%）が1位、「なし」は「コンビニのイートインスペース」でした。SNSでも議論を呼んでいる「ファミレスで初デートはありか？」は全体で58.6%が「あり」でした。詳しく見ると、「あり」は男性53.8%に対し女性は63.3%で、意外にも女性のほうがファミレス初デート容認派が多いことがわかりました。

Q 初デートに行くとき、以下のお店を利用するのは「あり」ですか？「なし」ですか？（n=1,035/各単一回答）

初デートで「あり」なお店TOP10		
順位	お店	あり計 (%)
1	カフェ・喫茶店	86.6
2	レストラン (ファミリーレストラン以外)	84.4
3	和食料理店・寿司 (回転すし以外)	74.0
4	焼肉・ステーキ ・ハンバーグ等の専門店	73.9
5	居酒屋 (焼き鳥、串焼き、串揚げ以外)	72.9
6	小料理屋	69.3
7	ダイニングバー	66.1
8	ファミレス	58.6
9	高級中華	58.1
10	町中華	51.9

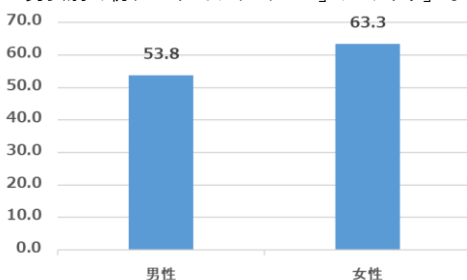
初デートには「なし」なお店TOP10		
順位	お店	なし計 (%)
1	コンビニの イートインスペース	85.2
2	立ち食いそば・うどん	80.0
3	スナック	79.3
4	ファストフード (牛丼)	74.4
5	カレーのチェーン店	66.3
6	ガチ中華	60.1
7	ラーメン専門店	57.2
8	ピュッフェ・食べ放題	56.5
9	ファストフード (ハンバーガー)	53.6
10	手ぶらBBQ	53.4

●提示した選択肢

町中華／ガチ中華（日本人以外の客が多い様な本格的な中華料理屋）／高級中華（円卓があるような高級路線の中華料理屋）／ラーメン専門店／和食料理店、すし（回転すし以外）、割烹、料亭、郷土料理専門店等／小料理屋／立ち食いそば・うどん／回転すし／レストラン（ファミリーレストラン以外）、食堂、ダイニング、洋食店（フレンチ・イタリアン以外）／焼肉、ステーキ、ハンバーグ等の専門店／居酒屋（焼き鳥、串焼き、串揚げ等、飲酒メインの業態を含む）／ファストフード（ハンバーガー）／ファストフード（牛丼）／カレー（チェーン店）／カレー（チェーン店以外）／屋台／ファミレス／ダイニングバー／スナック／手ぶら BBQ／ピュッフェ・食べ放題／カフェ・喫茶店／コンビニのイートインスペース

※「あり」は「あり」「どちらかといえばあり」の計、「なし」は「なし」「どちらかといえばなし」の計

男女別「初デートでファミレス」は「あり」な割合



■『ホットペッパーグルメ外食総研』トレンド座談会とは

シーズンごとに“今”はやりの外食トレンドを発表する、リクルートの外食のプロフェッショナル集団による座談会。アンケート調査や、レストランの現場から“生の声”を聞き、「外食のリアル」を語ります。メンバーは、飲食トレンドの数値化・可視化を行う「ホットペッパーグルメ外食総研」の研究員をはじめ、女子トレンド、高級店トレンドなど、さまざまな分野のスペシャリストで構成されます。

2022年 10月 12日

リクルートグループについて

1960年の創業以来、リクルートグループは、就職・結婚・進学・住宅・自動車・旅行・飲食・美容などの領域において、一人ひとりのライフスタイルに応じたより最適な選択肢を提供してきました。現在、HRテクノロジー、マッチング&ソリューション、人材派遣の3事業を軸に、60を超える国・地域で事業を展開しています。リクルートグループは、新しい価値の創造を通じ、社会からの期待に応え、一人ひとりが輝く豊かな世界の実現に向けて、より多くの『まだ、ここになり、出会い。』を提供していきます。

詳しくはこちらをご覧ください。

リクルートグループ：<https://recruit-holdings.com/ja/> リクルート：<https://www.recruit.co.jp/>