

## 「ホットペッパーグルメ外食総研」が予測する2018年・鍋のトレンド

1. 高カロリーと分かってはいるけどやめられない  
「背徳鍋」
2. 美しい体作りを目指したい人向け  
「美ボディ鍋」

株式会社リクルートライフスタイル（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：浅野 健）の調査・研究機関「ホットペッパーグルメ外食総研」は、毎月外食のプロフェッショナルを集め、外食トレンドを発表するための「トレンド座談会」を開催しています。寒い冬を目前にした10月は、鍋のトレンドについてレポートします。

### 2018年の鍋のトレンドは2つ

#### 1つ目のトレンド

#### 「背徳鍋」

##### ■高カロリーで背徳感



「ホットペッパーグルメ外食総研」の調査では、高カロリーな料理に抵抗がある人は約半数いました。その中には「たまには高カロリー料理を思い切り食べたい」と思っている人が78.4%いることも分かりました。外食でせっかくおいしい鍋を食べるならカロリーを気にせず楽しみたい！この冬は、背徳感を感じながらもつい食べてしまうボリュームたっぷりの鍋に注目です。

#### 2つ目のトレンド

#### 「美ボディ鍋」

##### ■食事で美しい体を目指したい



調査では「美しい体作りに興味がある」と回答した女性が64.4%。また、美しい体作りのために興味があることの1位は男女で「食事」（70.5%）でした。2017年の「ホットペッパーグルメ外食総研」の調査では「冬グルメで好きなもの」の1位は鍋。冬に人気の鍋においても、美しい体作りを意識した鍋が人気になると予想しています。

### 食のプロが予測！今年の鍋は2大トレンド

この冬の鍋トレンドは二極化。まずは昨今の「健康美ブーム」や「低カロリー・低糖質ブーム」などに伴い、野菜や良質なたんぱく質を大量に摂取できる「美ボディ鍋」。「美ボディ鍋」が健康的で美しい体を求める人を中心に人気を集める一方、このブームの反動で高カロリーの「背徳鍋」にも注目です。アンケートデータによると「抵抗を感じながらもたまには高カロリーのもの食べたい」と思っている人は78.4%！外食時くらいは健康やカロリーを気にせず、美味しいものを目いっぱい食べたいという心理で「背徳鍋」にも注目が集まると予測されます。



ホットペッパーグルメ外食総研  
上席研究員 有木 真理

【本件に関するお問い合わせ先】  
<https://www.recruit-lifestyle.co.jp/support/press>

## 1つ目のトレンド



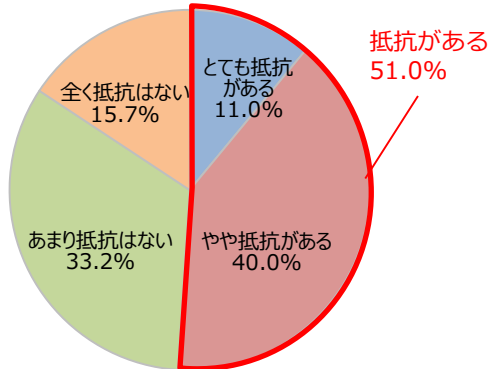
## 「背徳鍋」

「背徳鍋」とは、健康やダイエットを考えると、控えたいけれど、どうしても食べたくなるような高カロリー鍋のことです。“罪悪感のある食べ物”って美味しいですよね？例えば、脂やチーズ、多くの炭水化物、フォアグラ、あん肝などの高カロリー具材がその代表例です。背徳感を感じながらも、ガツリと食べたいものを思う存分楽しめる鍋です。



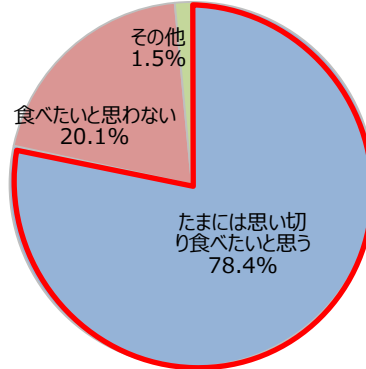
■高カロリーな料理に抵抗がある人が約半数  
(n=1,032、単一回答)

ボリュームのある料理や高カロリーな料理を食べることについて抵抗はありますか



■たまには高カロリーな料理を食べたい人が78%  
(高カロリー料理に抵抗がある人/n=527、単一回答)

ボリュームのある料理や高カロリーな料理についてどんな気持ちになりますか



## 2つ目のトレンド



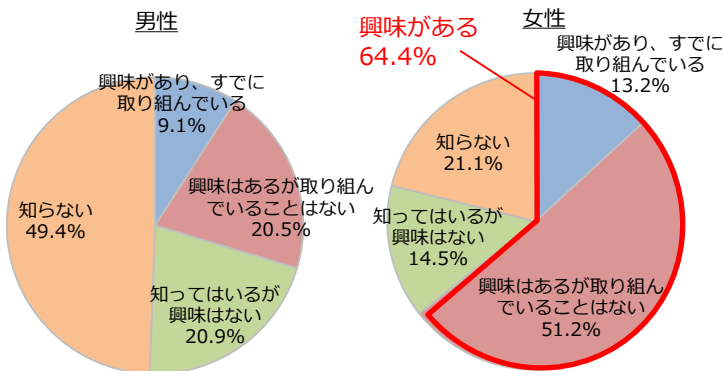
## 「美ボディ鍋」

「美ボディ鍋」はカロリーが低い鍋ではなく、ほどよく筋肉のついた美しい体づくりをサポートする鍋のこと。ビタミン豊富なたっぷり野菜と、鶏肉や大豆、卵白などの良質なたんぱく質が同時に摂取できる鍋です。クロスフィットがブームになり“筋トレ女子”が増えている昨今、“食べて、体作りをして、キレイに”という願いが反映されていると言えます。



■美ボディに興味がある人は女性で64.4%  
(n=1,032、単一回答)

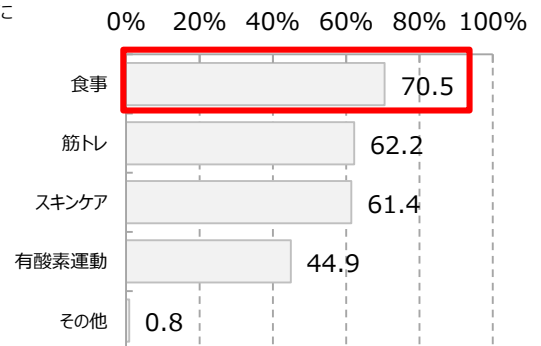
近年、「美ボディ」や「美ボディメイク」が話題になっていますが、あなたは“美しい体作り”について知っていますか



■美しい体作りのために  
興味があることの1位は「食事」

(美しい体作りに興味はあるが取り組んでいることはない人/n=370、複数回答)

“美しい体作り”について、何に興味がありますか



## 【アンケート概要】

- 調査方法 : インターネットによる調査
- 調査時期 : 2018年8月24日(金)~2018年8月26日(日)
- 調査対象 : 全国に住む20~59歳の男女 (株式会社マクロミルの登録モニター)
- 有効回答数 : 1,032件

## 「背徳鍋」が食べられる店舗

### 「イベリコ豚とカマンベールチーズの塩バターミルク鍋」 kawara CAFE&DINING 新宿本店【東京都／新宿】

イベリコ豚と白菜のミルク鍋の中央にカマンベールチーズを入れた鍋。チーズがとろとろになったらフォンデュのように具材をからめて食べられる。コクのある塩バターベースのスープに黒こしょうがアクセントとなり飽きない。

(10月25日スタート)

<https://www.hotpepper.jp/strJ000683961/>



### “極厚”豚肩炙りチャーシューの旨塩とんこつ男前鍋 水道橋 鳥福【東京都／水道橋】

極厚の豚肩ロースは4時間以上煮込んだとろとろのチャーシュー。しかも300gと食べ応えのある量。こってり濃厚なとんこつベースでまるでスタミナ系ラーメンのよう。シメにはラーメンがおすすめ。

(11月1日スタート)

<https://www.hotpepper.jp/strJ001037190/>



### 牛ステーキのアボカドサルサチーズ鍋 HangOut HangOver 渋谷店【東京都／渋谷】

鍋の上に厚切り牛ステーキとソーセージ、バターをトッピングし、見た瞬間に背徳感を感じる。サルサベースのスープにチーズを加えたさっぱり&コクのあるメキシカン鍋。目の前で鍋をフランベして燃え上がる演出もあり、盛り上がること必至。

(10月22日スタート)

<https://www.hotpepper.jp/strJ001133743/>



## 「美ボディ鍋」が食べられる店舗

### 宝茸黒湯 Shangri-La's secret【東京都／六本木】

30種類の天然キノコを独自の手法でじっくり煮だしたブラックスープで食べる、栄養ぎっしりのキノコしゃぶしゃぶ「宝茸黒湯」。コースメニューに含まれる。旬のキノコはもちろん、野菜、お肉のうまみがスープに染み出して、舌も心も満足できる。肉は国産地鶏や国産黒毛和牛A4ランク、群馬県産和豚もちぶたも選べる。

<https://www.hotpepper.jp/strJ001179720/>



### 天香回味鍋 薬膳火鍋専門店 天香回味 日本橋本店【東京都／日本橋】

赤い「天香鍋」と白い「回味鍋」のコンビネーション鍋。色、香り、味の三拍子そろった料理。数十種類の漢方薬や天然植物と、辛みを持つ植物を煮込んで作る。スープには胃腸を保護する成分が多く含まれているため、食後の胸焼けや胃もたれ、喉の渇きなどもないと言われている。

<https://www.hotpepper.jp/strJ000010452/>



## 「ホットペッパーグルメ外食総研」トレンド座談会とは

シーズン毎に“今”流行りの外食トレンドを発表する、リクルートライフスタイルの外食のプロフェッショナル集団による座談会。アンケート調査や、レストランの現場から“生の声”を聞き、「外食のリアル」を語ります。メンバーは、飲食トレンドの数値化・可視化を行う「ホットペッパーグルメ外食総研」の研究員はじめ、女子トレンド、高級店トレンドなど、さまざまな分野を得意とするスペシャリスト計6名で構成されます。