

## 「平成最後に食べたいもの」ランキング発表！ 第1位「すし」、第2位「焼肉」

「ホットペッパーグルメ外食総研」が主催する「トレンド座談会」4月レポート

株式会社リクルートライフスタイル（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：浅野 健）の外食市場に関する調査・研究機関「ホットペッパーグルメ外食総研」は、毎月外食のプロフェッショナルを集め、外食トレンドを発表するための「トレンド座談会」を開催しています。2019年4月は、令和時代の到来を間近に控え、「平成最後に食べたいもの」についてレポートします。

### 「平成最後に食べたいもの」ランキング概要

#### ■「平成最後の日」の夕飯で食べたいものは何ですか “贅沢派”が上位を占める

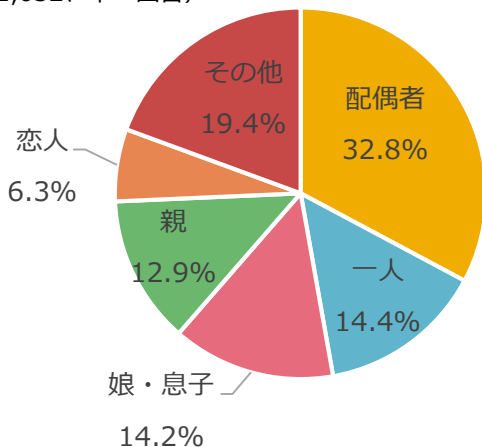
(n=1,032、複数回答可)

順位	食べたいもの	得票数
1	すし	162
2	焼肉	100
3	和食	88
4	ラーメン	67
5	カレー	64
6	ステーキ	39
7	洋食	35
8	いつも通りの食事	32
9	唐揚げ	28
10	うどん／そば	25

※自由記入欄の回答内容を集計

#### ■「平成最後の日」の夕飯を誰と食べたいですか

(n=1,032、単一回答)



「平成最後」が迫り来る中、「平成最後の日に何が食べたいか」というストレートな問いに対し、1位を獲得したのが「すし」。2位は「焼肉」と、贅沢な食事が上位を占め、今年4月30日（火）を特別な日と考える傾向が見られました。一方、4位以下には「ラーメン」「カレー」「いつも通りの食事」と、こだわりが少くない派のメニューがランクイン。また、「誰と食べたいか」については「配偶者」が1位。メニューにかかわらず、慣れ親しんだ相手と食べたい、という気持ちがあるようです。

#### 令和時代は“外食らしい外食”が増加？



「ホットペッパーグルメ外食総研」  
上席研究員・有木 真理

平成時代はバブル期の“イタ飯”にはじまり、ラーメン、激辛、讃岐うどん、ドーナツ、パンケーキ、レモンサワーなど、さまざまな食のブームがありました。5月からの令和時代のトレンドは更にバラエティーが増し、その変化のスピードは速まると予測します。中でも注目は、種類と楽しみ方が増えるチーズと、以前“バルブーム”を起こしたスペイン料理の再ブーム。また、期間限定で出現しては消える“ポップアップレストラン”と呼ばれる店舗や、固定の店舗を持たずにさまざまな場所で料理を提供する“ゴーストレストラン”も増えるでしょう。その場に行かなければ食べられない、まさに外食の醍醐味ともいえる業態に注目です。

【本件に関するお問い合わせ先】  
<https://www.recruit-lifestyle.co.jp/support/press>

## ■「平成最後の日」の夕飯で食べたいのは何ですか（フリーコメント）

### 【すし】

平成が終わる区切りに記念になるものを食べたい（千葉県・26歳・女性）、日本の特別な日は日本食がいい（東京都・32歳・女性）、豪華（山梨県・29歳・男性）、新しい年号を迎えるにあたってお祝いしたい（愛知県・52歳・男性）、大みそか的な扱い（茨城県・48歳・女性）、記念日はおすし（島根県・57歳・女性）

### 【焼肉】

次の時代への活力にする（大阪府・46歳・男性）、にぎやかに過ごしたい（埼玉県・51歳・女性）、平成最後の日をみんなが大好きな食べ物で終わらせたい（神奈川県・59歳・女性）

### 【和食】

日本人として平成を生き証（埼玉県・33歳・女性）、普通に白いご飯が食べたい（宮城県・38歳・女性）、普段通り（山口県・50歳・女性）

### 【ラーメン】

平成は自分の青春が詰まっているのでバイトしていたラーメン屋で食べたいと思う（福岡県・35歳・女性）、いつもと変わらない食事を取りたい（愛媛県・24歳・男性）

### 【カレー】

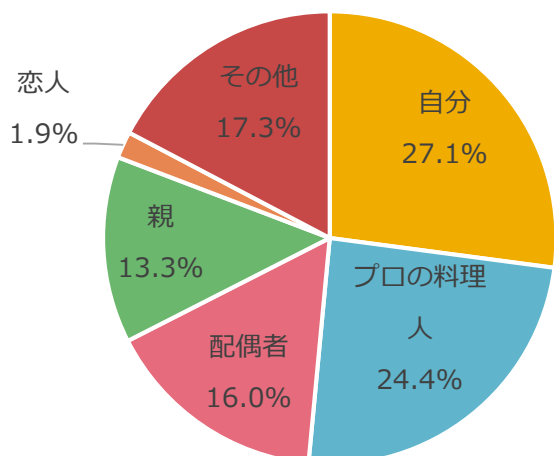
連休中なので手間を掛けたくない（北海道・53歳・女性）、家族が一番好きなメニュー（山梨県・50歳・女性）、豪華なカレーを作りたい（北海道・41歳・男性）

### 【そば】

年を越す前に年越しそばを食べるので、年号を越える前にも年号越しそばを食べたい（鹿児島県・37歳・男性）、平成の災厄を断ち切り新しい時代を迎えたい（茨城県・28歳・女性）

## ■あなたが「平成最後の日」の夕飯で食べたいのは、誰が作った料理ですか

(n=1,032、単一回答)



### 【アンケート概要】

- 調査方法 : インターネットによる調査
- 調査時期 : 2019年3月1日(金)~2019年3月2日(土)
- 調査対象 : 全国に住む20歳~59歳の男女  
(株式会社マクロミルの登録モニター)
- 有効回答数 : 1,032件
- ※回答者のうち、未婚38.4%、既婚61.6%

## ■番外編 ■ あなたが「新元号最初の日」(2019年5月1日)に食べたいものは何ですか

(n=1,032、複数回答可)

順位	食べたいもの	得票数
1	すし	154
2	焼肉	72
3	白いご飯	57
4	ラーメン	49
5	カレー	47
6	和食	41
7	洋食	37
8	いつも通りの食事	33
9	パン	26
9	うどん/そば	26

※自由記入欄の回答内容を集計

### (その他の意見)

【梅干しおにぎり】日の丸を象徴する梅干しが入っているから（福岡県・20歳・男性）【ケーキ】お祝いだから（大阪府・43歳・女性）【納豆ごはん】前日がおすしなので翌日は普通の食事（北海道・45歳・女性）【うなぎ】記念日だから（東京都・54歳・女性）【パン】仕事がある日だから簡単に済ませる（三重県・55歳・女性）【鯛のかまぼこ】天皇即位に対する祝意を込めたい（富山県・44歳・男性）

## 「ホットペッパーグルメ外食総研」トレンド座談会とは

シーズンごとに“今”流行りの外食トレンドを発表する、リクルートライフスタイルの外食のプロフェッショナル集団による座談会。アンケート調査や、レストランの現場から“生の声”を聞き、「外食のリアル」を語ります。メンバーは、飲食トレンドの数値化・可視化を行う「ホットペッパーグルメ外食総研」の研究員をはじめ、女子トレンド、高級店トレンドなど、さまざまな分野を得意とするスペシャリスト計6名で構成されます。