

【調査レポート】収入と働き方に関するアンケートを実施

約8割の人が収入を増やす必要性があり、年額10万円以上アップ希望が6割超。副業・複業の課題は「時間的制約」と「スキル不足」が大半を占める結果に

「ITの力で多様性のある働き方に変えていく」をミッションに掲げる、株式会社ウェルビーイングス（本社：東京都港区六本木、代表取締役：大泉 弘晶）は、20歳以上の男女360人を対象に、収入アップと働き方に関するインターネット調査を実施いたしました。

■調査の背景

近年、コメ不足や物価高騰、年収103万円の壁や現金給付など、お金にまつわる話題が後を絶ちません。そして副業・兼業の推進や[スキマ副業・アルバイト](#)の普及により、収入を得る手段や働き方は多様化しています。こうした2つの背景を受け、現在の収入に対する満足度と収入アップの課題を明らかにすべく、収入と働き方に関する調査を実施しました。

■調査結果のまとめ（概要）

- 現在の収入に満足していない人は約78%。収入を増やす必要性を感じている人は約83%。
- 収入を増やす方法として具体的に検討していることは「副業・複業」がもっとも多い。「その他：フリーコメント」には「考えていない・特にない」等が約54%で、「ポイ活」「節約」という回答があった。
- 50万円以上の年収アップを希望する人は約20%。
- 副業・複業に興味がある人は60%以上。しかし「時間的制約」「スキル不足」「情報不足」に不安や課題を感じている人が多く、約83%の人は「知識習得」「スキルアップ」が必要だと感じている（有効回答者数360人のうち「副業・複業に興味がある」と回答した227人が対象）
- 副業・複業は「収入アップ」だけでなく「スキルアップ」や「キャリアアップ」を期待すると応えた人も多い。

■調査概要

- 調査期間：2025年4月15日～4月16日
- 調査方法：インターネットによるアンケート調査（サーベロイドを使用）

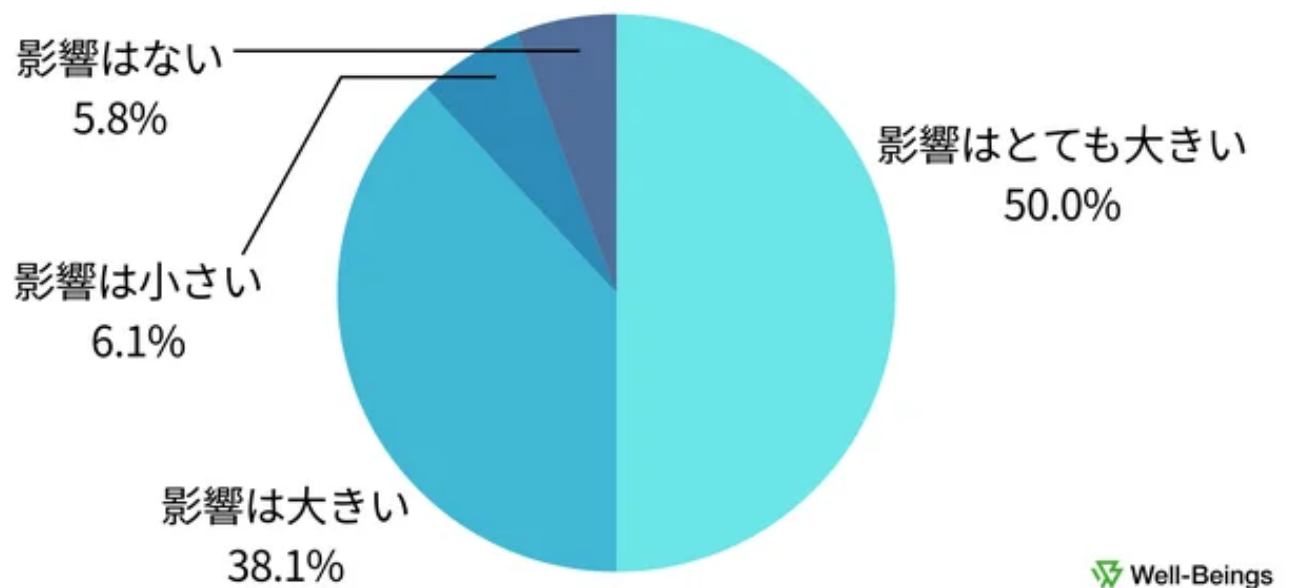
- 調査対象：国内在住の20歳以上の男女
- 有効回答者数：360人

回答者の属性	回答者数
公務員	12人
経営者・役員	1人
会社員	142人
自営業(事務系/技術系など)	21人
自由業	6人
専業主婦	58人
パート・アルバイト	67人
学生	2人
その他	51人
全体	360人

■調査結果の詳細

Q: 現在の物価上昇について、どの程度影響を感じていますか？

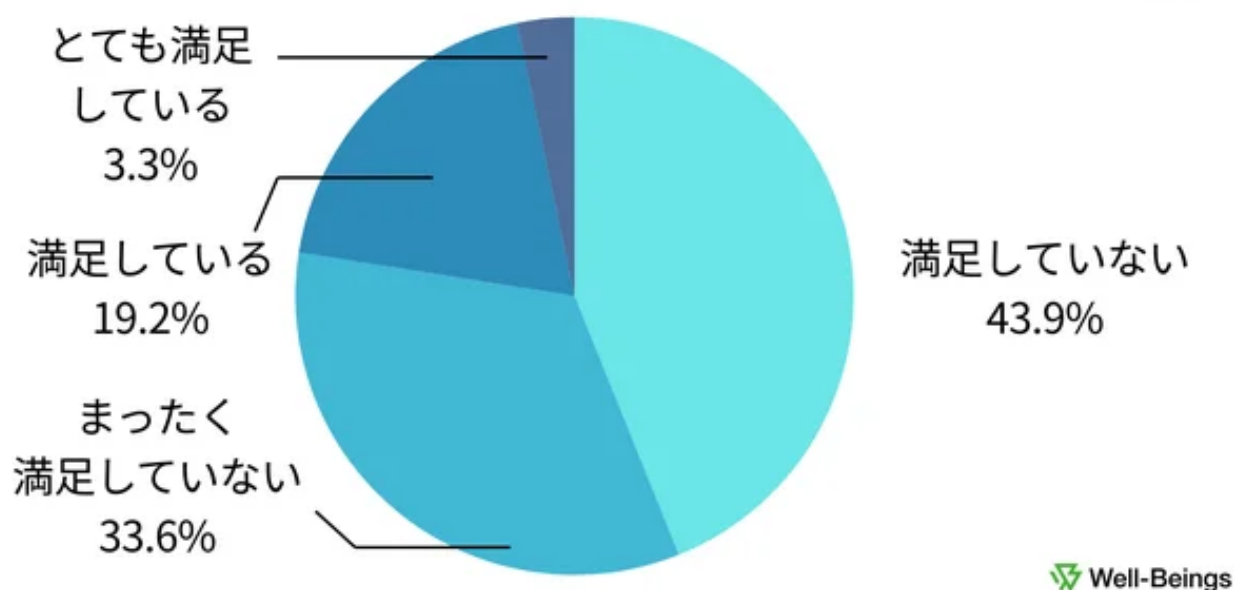
Q.昨今の物価上昇について、どの程度影響を感じていますか？
(N=360)



Q: 現在の収入に対して、満足していますか？

Q.現在の収入に対して満足していますか？

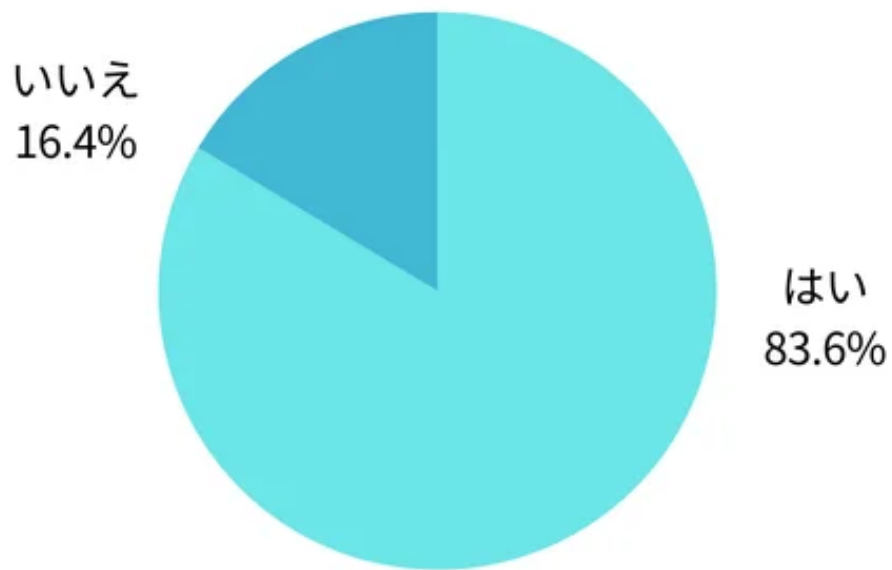
(N=360)



Q: 収入を増やす必要性を感じていますか？

Q.収入を増やす必要性を感じていますか？

(N=360)



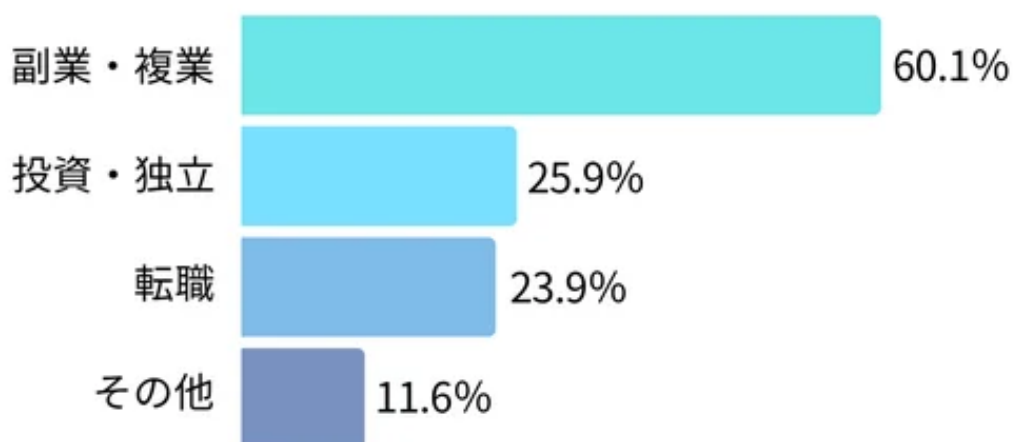
Well-Beings

Q: 収入を増やすために、具体的にどのようなことを検討していますか？(複数回答可)

※「収入を増やす必要性を感じていますか？」に「はい」と回答した301人が対象

Q: 収入を増やすために、具体的にどのようなことを検討していますか？(複数回答可)

(N=301)



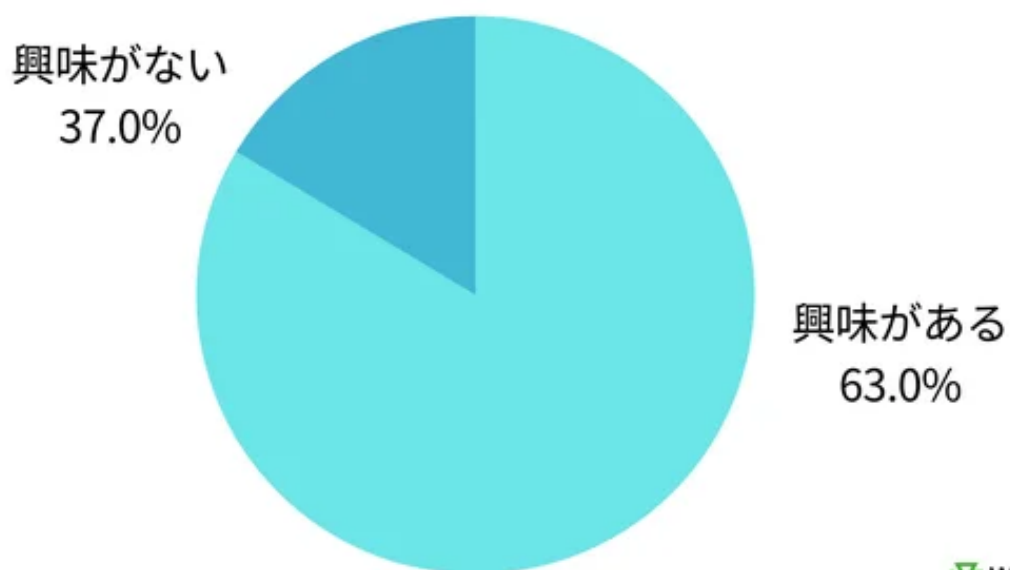
Well-Beings

「その他」のなかには、「考えていない・特にない」等の回答が合わせて19人。「ポイ活」4人、「節約」3人と続き、現職での給料アップ(昇給、技術や知識を身に付ける等)に関するコメントもあった。

Q: 副業・複業について興味はありますか？

Q.副業・複業について興味はありますか？

(N=360)



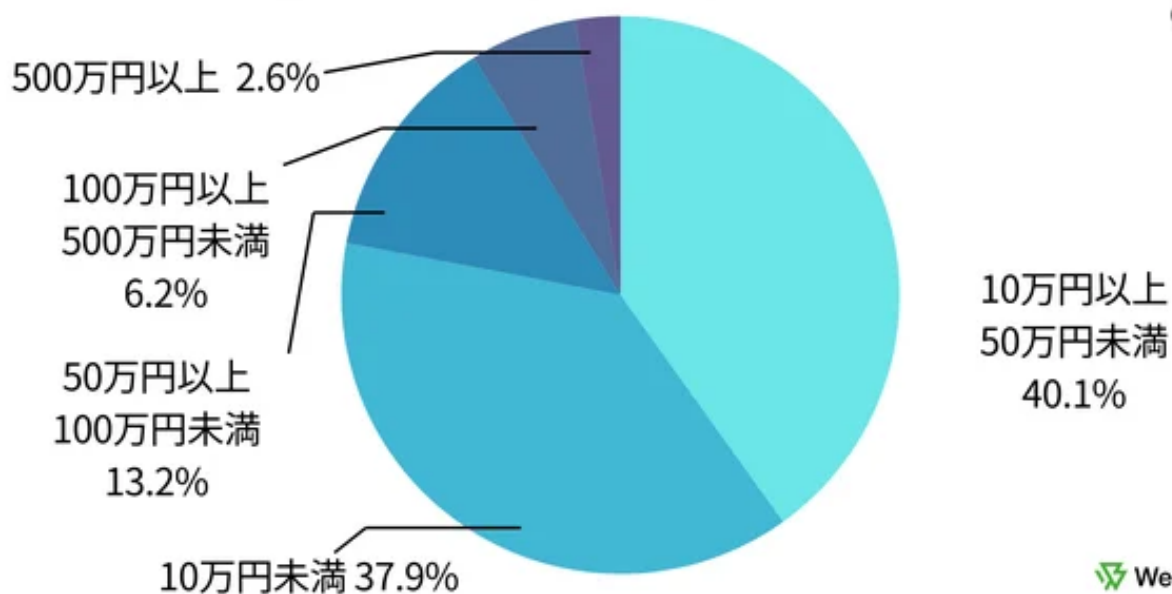
Well-Beings

Q: 副業・複業によって、どのくらいの収入アップ(年額)を希望しますか？

※「副業・複業について興味はありますか？」に「興味がある」と回答した227人が対象

Q.副業・複業によって、どのくらいの収入アップ(年額)を希望しますか？

(N=227)



Well-Beings

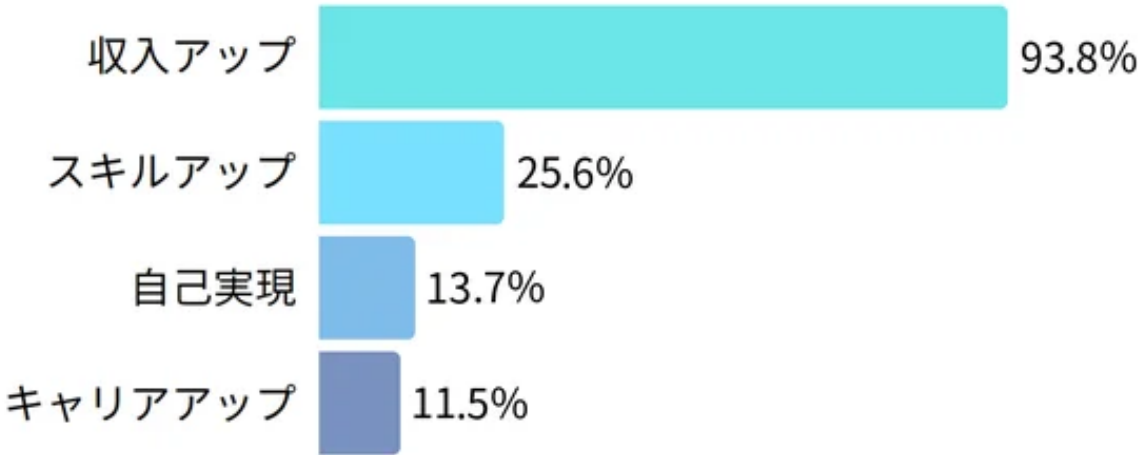
50万円以上の収入アップを希望する人が20%以上。「10万円未満」「10万円以上50万円未満」と回答した人がほぼ同じという結果に。

有効回答者360人のうち「専業主婦」「パート・アルバイト」が125人含まれており、社会保険料の負担増を考慮して回答をした可能性も考えられる。

Q: 副業・複業にどのようなことを期待しますか？

※「副業・複業について興味はありますか？」に「興味がある」と回答した227人が対象

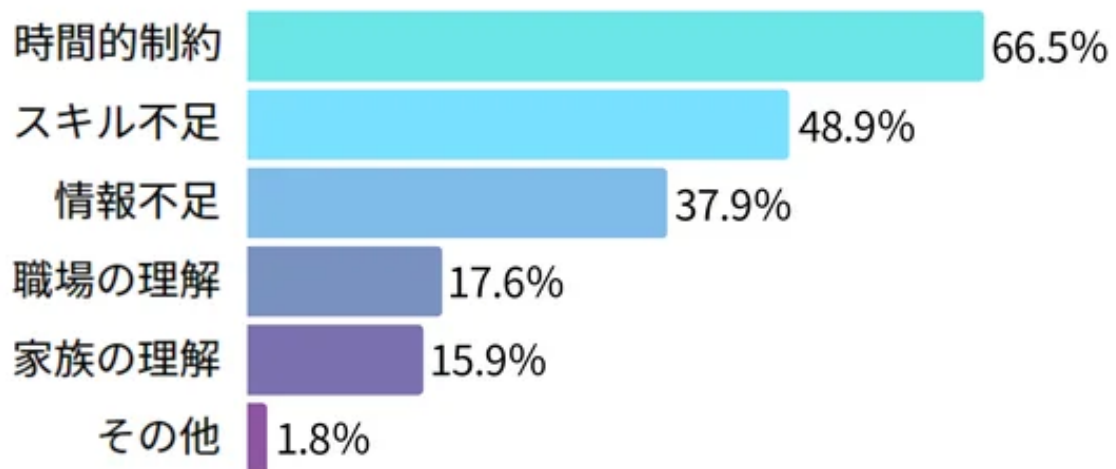
Q.副業・複業にどのようなことを期待しますか？(複数回答可)
(N=301)



Q: 副業・複業をする上で、どのような不安や課題がありますか？

※「副業・複業について興味はありますか？」に「興味がある」と回答した227人が対象

Q.副業・複業をする上で、どのような不安や課題がありますか？(複数回答可)
(N=227)

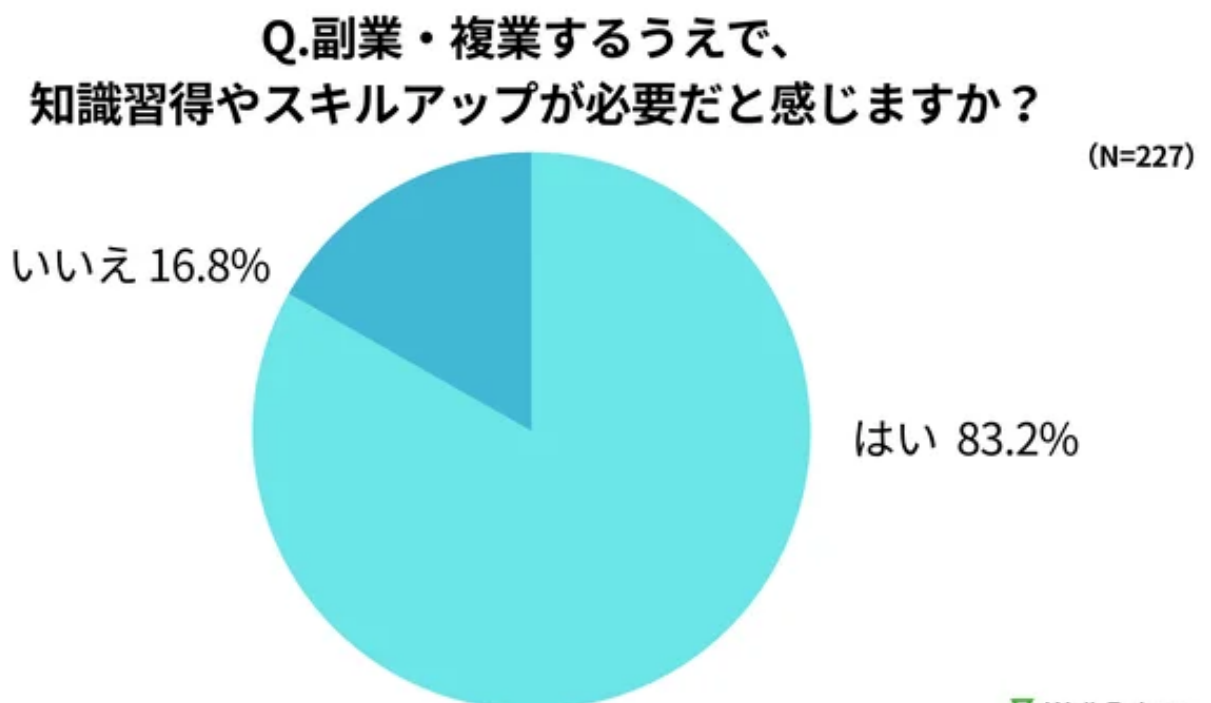


Well-Beings

「その他」には、体力や健康への不安と、「収入がアップしても結局税金の問題があるから」という回答があった。会社員として働きながら、家事をしながら副業・複業をするには、職場や家族の理解に加えて、「時間的制約」の解決がポイントと言えそうだ。

Q: 副業・複業するうえで、知識習得やスキルアップが必要だと感じますか？

※「副業・複業について興味はありますか？」に「興味がある」と回答した227人が対象



Well-Beings

当社ウェルビーイングスは、副業・複業の希望者やフリーランスと企業を結ぶマッチングサービス、知識習得やスキルアップを実現するオンラインスクールなどの事業を通して、多様な働き方を応援し、企業と働き手の成長に貢献します。

■株式会社ウェルビーイングス 会社概要

- 会社名：株式会社ウェルビーイングス
- 代表者：代表取締役 大泉 弘晶
- 所在地：東京都港区六本木3-2-1 住友不動産六本木グランドタワー8F
- 設立：2022年1月
- 事業内容

■キャリア支援事業

└[動画制作サービス「むびる」](#)

└[出張撮影サービス「ふおとる」](#)

└[HP制作サービス「びるどる」](#)

└[動画制作プラットフォーム「VideoWorks」](#)

■リスキリング事業

└[動画編集スクール「むびるスクール」](#)

- 公式HP：<https://well-beings.co.jp/>

当プレスリリースURL

<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000023.000114664.html>

株式会社ウェルビーイングスのプレスリリース一覧

https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/114664

【本件に関するメディアからのお問い合わせ】

株式会社ウェルビーイングス

<https://well-beings.co.jp/>

電話：03-6277-8515