

子どものいない人の

「老後不安」に向き合う

～起きていることを知り、**現役世代から** 備えよう～



2025年11月29日(土) 13:00～16:00

文京区民センター 地下1階 C-base / オンライン 同時開催

老後不安は、孤独死や認知症、老後の住まいや通院・身分保障問題、長生きすることによる資産寿命・高齢期の生活困窮など、必ずしも子どもがいない人に限った話ではありません。

しかし、現在の社会制度は「家族の支えがある」ことを前提に組み立てられているため、頼りにしやすい「子ども」がいない場合、なにかあったときにすべてが立ち行かなくなるリスクがあります。

人生の終わりを考えることは、「今 いかに生きるか」を考えることに直結します。いつか…ではなく、「まだまだ現役」のうちにこそ、実態を学び、備えておくことが大切です。

実際に何が
起きているの？

どんな
備えが必要？

終活って
いつから？

※「子どものいない人」に限定し、共に“これから”を考えるためのイベントです。

◆ PROGRAM ◆

第1部:基調講演

子どものいない人のための「老後ひとり難民時代」を生き抜く ～地域社会との関わり方～

「老後ひとり難民」の著者沢村香苗氏をお迎えし、今起きている具体的な問題や課題解決の方向性について伺います。

講師
(株)日本総合研究所
沢村 香苗 氏



第2部:対話会(ワールドカフェ) ※会場参加の方のみとなります。

自分が備えること、周囲や地域にお願いしたいこと、自分が周囲や地域に対してできることなど、参加者同士の対話を通じて考えましょう。

【対 象】 文京区内に在住または在勤で、子どものいない方(45～65歳くらい)

【参加費】 無 料

【参加方法】 申込サイトよりお申し込みください。
<https://wink-bunkyo2025.peatix.com>

お申込みはこちら



【定 員】 会場参加: 30名、オンライン参加: 90名

【会 場】 文京区民センター地下1階(文京区本郷4-15-14) C-base 地下鉄三田線A2出口直結

主催: 一般社団法人WINK (文京区社会福祉協議会「Bチャレ」助成事業)

<https://wink.jp.net/>

※一般社団法人WINKは、Wellbeing Institute for No Kidsの頭文字からつけた社名です。

2014年にFacebook上で開始した「子どものいない人生を考える会」を元に、2021年に法人化したしました。