

認定NPO法人
REALE WORLD

【U-10 レアーレカップ 2023】

本気と社会貢献



参加チーム募集中

主催：認定特定非営利活動法人REALE WORLD

制作協力：株式会社ベストプロデュース

協力：Athlete Firm

「レアーレカップ」とは？

テーマは、**本気と社会貢献**

途上国の子どもに寄付して参加する少年サッカー大会！好きなことをきっかけに本気と社会貢献を体感する機会を提供

①真剣勝負にフォーカス！何が何でも勝ちたい、トロフィーが欲しい、という子どもたちの情熱に火をつける。



②大会への参加条件は、1人1品、靴等の寄付。社会貢献する機会の少ない日本の子どもたちが、社会貢献に興味を持つきっかけに！



③プロのMC、音響、カメラマンつき！プロの試合のような本格的な雰囲気を経験できる。



④アスリートのための食を通じた体と心を育てる講座や、靴の寄付先である途上国の紹介など学びの時間も充実！



企画の概要

開催日 : 2023年11月25日(土)、26日(日) (雨天決行)

開催場所 : 小室山公園市営総合グラウンド (天然芝) 静岡県伊東市川奈1260-1

試合形式 : ●1日目 8人制 12分ハーフ (A,Bグループに分かれての予選リーグと順位決定戦)

●2日目 4人制 15分1本の全チーム総当たり戦と

総合優勝決定戦 (7人制12分ハーフ ※7人制はソサイチルールを適用)

参加チーム数 : 8チーム

参加条件 : 1人1品途上国の子どもへの寄付 (「ワールドフレンズプロジェクト」への参加)

当日観戦 : 一般公開 (無料)

表彰 : 各賞ごとにトロフィーやメダルを授与します

●1日目の表彰内容

マンオブザマッチ (各試合)

初日優勝

初日MVP

初日得点王

●2日目の表彰内容

マンオブザマッチ (決勝戦のみ)

2日目優勝

2日目MVP

総合優勝 (トロフィーとメダル)

総合準優勝 (トロフィーとメダル)



※写真や動画をSNSで配信させてもらう可能性がありますので、不可なチームは事前にお知らせください。

「レアーレカップ」1日目のスケジュール

時間	内容
9:00	受付 靴の寄付受け取り ウォーミングアップ
10:00	開会式
10:30	(Aコート) 1 VS 2 (Bコート) 5 VS 6
11:05	(Aコート) 3 VS 4 (Bコート) 7 VS 8
11:40	昼食
12:15	(Aコート) 1 VS 3 (Bコート) 5 VS 7
12:50	(Aコート) 2 VS 4 (Bコート) 6 VS 8
13:25	小休憩
13:40	(Aコート) 1 VS 4 (Bコート) 5 VS 8
14:15	(Aコート) 2 VS 3 (Bコート) 6 VS 7
14:50	小休憩
15:00	(Aコート) A3位 VS B3位 (Bコート) A4位 VS B4位
15:35	(Aコート) A1位 VS B1位 (Bコート) A2位 VS B2位
16:15	1日目表彰式
16:30	解散

リーグ戦はポイント制で、勝ち3ポイント、引き分け1ポイント、負け0ポイントとし、それぞれのグループで、ポイントが一番多いチームが上位となります。同点の場合、得失点差、得失点差も同じ場合は、ゴール数の多いチームが上位となり、ゴール数も同じ場合はコイントスで順位を決定します。



※写真や動画をSNSで配信させてもらう可能性がありますので、不可なチームは事前にお知らせください。

「レアーレカップ」2日目のスケジュール

時間	内容
9:00	(Aコート) 3 VS 4 (Bコート) 5 VS 6 (Cコート) 7 VS 8
9:25	(Aコート) 1 VS 2 (Bコート) 5 VS 7 (Cコート) 6 VS 8
9:50	(Aコート) 1 VS 8 (Bコート) 2 VS 4 (Cコート) 3 VS 7
10:15	(Aコート) 1 VS 4 (Bコート) 2 VS 5 (Cコート) 3 VS 6
10:40	(Aコート) 3 VS 5 (Bコート) 4 VS 8 (Cコート) 6 VS 7
11:05	(Aコート) 1 VS 7 (Bコート) 2 VS 6 (Cコート) 5 VS 8
11:20	イベント & 昼食
12:55	(Aコート) 1 VS 3 (Bコート) 2 VS 8 (Cコート) 4 VS 7
13:20	(Aコート) 1 VS 6 (Bコート) 2 VS 3 (Cコート) 4 VS 5
13:45	(Aコート) 2 VS 7 (Bコート) 3 VS 8
14:10	(Aコート) 1 VS 5 (Bコート) 4 VS 6
14:45	(Aコート) 決勝戦
15:30	表彰式 & 閉会式
16:30	解散



※写真や動画をSNSで配信させてもらう可能性がありますので、不可なチームは事前にお知らせください。

(予定) アスリートのための食育講座 講師紹介

子どもと保護者が一緒に学べる、アスリートのための食育講座を当日開催します。成長期の子どもたちの身体づくりに役立つ話はもちろん、人としてどう生きるべきかを学べます。



■岡田竜一

Athlete Firm (アスリートファーム) 代表
分子整合栄養医学管理士 アスリートフードマイスター
食育指導士 サッカーC級コーチ

4歳でサッカーを始め、高校時代は県大会、関東大会で優勝を経験。怪我で大学サッカーを退いた後は、指導者として母校をインターハイに導く。

現在は、分子整合栄養医学を用いて、成長期のアスリートを中心に、オリンピック選手やプロサッカー選手など幅広い年代・種目の選手に栄養指導を行っている。

※分子整合栄養医学とは、ノーベル賞を2度受賞したライナス・ポーリング博士によって提唱された新しい栄養の考え方です。血液検査によって食事から摂取した栄養素がどれだけ消化・吸収・代謝されているのかを、分子レベルで把握し、至適量（一人ひとりに合った量）の栄養素を摂取することで、細胞の合成や修復を促進し、怪我や体調不良の予防や早期回復、パフォーマンスアップを可能にします。

ワールドフレンズプロジェクトとは

サッカーシューズの寄付を通して、日本と途上国の子どもたちのをつなげるプロジェクトです！



今回のレアレカップで集まった寄付品は
ネパールの子どもたちに届けられます。



ものを大事に使う気持ち
感謝や思いやりの
気持ちを育む

外国の子どもたちの暮らしや
世界の経済格差に
目を向けるきっかけに

途上国の子どもたちに
希望を届け
努力するきっかけづくり

当日お持ちいただく寄付の品について

日本の子どもたちが視野を広げ、
自分で考える機会を提供！

大会参加費の代わりに、一人一点、運動靴など
途上国の子どもに寄付したいと思うものを
子ども自身が考え、持参していただきます。
当日持参し、受付にお渡しください。
お持ちいただいた品物は、
今回は、ネパールの子どもたちに送られます。



- 基準は『ギフトとしてもらって嬉しいかどうか』です。
- 自分がもらった時に使える状態のもの（破れているもの、壊れているもの、汚れの激しいものなどはご遠慮ください）
- 使用済みのものは、**きれいに洗ってから**
お持ちくださるようお願いいたします。

ネパールの子どもたちの様子は
こちらの動画からご覧いただけます→



お問い合わせ先

参加のお申し込みや、お問い合わせはこちらまでお願いします

認定特定非営利活動法人REALE WORLD

レアーレカップ事務局

電話：0557-51-5227

メールアドレス：nporealeworld@gmail.com

住所：〒413-0231 静岡県伊東市富戸1317番地5030

ホームページ：<https://realeworld.com/>



ホームページ



FB



インスタグラム



レアーレカップ動画