

毎日のパソコン使用状況がワカル！  
健康を守る作業効率サポートソフト「Workcal（ワーカル）」をリリース

サンワサプライ株式会社（本社：岡山市北区田町 1-10-1、代表取締役社長 山田和範）は、毎日のパソコン使用状況を可視化し、健康管理をサポートする作業効率向上ソフト「Workcal（ワーカル）」をリリースしました。

長時間のパソコン作業による「疲労・ストレス」「肩こり・腰痛・眼精疲労」「集中力や生産性の低下」といったお悩みはありませんか？

Workcal は、機器の使用状況を見える化し、使いすぎを防ぐことで健康を守りながら、作業効率の向上を支援します。



#### 【概要】

名称：Workcal（ワーカル）

概要：健康を守り、作業効率をサポートするソフトウェア

対応 OS：Windows 11

推奨製品：サンワサプライ製のマウス、トラックボール、キーボード

特設ページ：[https://www.sanwa.co.jp/seihin\\_joho/workcal/index.html](https://www.sanwa.co.jp/seihin_joho/workcal/index.html)

#### 健康を守り、効率を高める作業可視化ツール

Workcal（ワーカル）は、パソコンやキーボード・マウスの使用状況を計測し、作業報告をグラフで可視化するツールです。使いすぎを警告することで、健康管理と作業効率向上をサポートします。

#### 作業時間を「可視化」できる！Workcal の様々なメリット

Workcal は、休憩を促して眼精疲労や体への負担軽減をサポートするとともに、作業量の把握による目標達成感でストレス緩和の手助けをします。また、作業時間と休憩時間が把握でき、効率アップにつながります。また、タスクごとの時間計測により優先度や時間配分を最適化でき、目標を可視化することでモチベーションアップにも繋がります。

## グラフやアイコンで視覚的にワカル！

キーボードストローク数やマウスクリック数、パソコン使用時間などの使用状況をグラフやアイコンで直感的に確認できます。

使用制限を自分で設定でき、現在の使用状況が制限に対してどの程度か一目で把握可能です。

## キーボード・マウスの使用状況がワカル！

日、週、月ごとのキーボードストローク数やマウスクリック数をグラフ表示で確認できます。さらに、前日との比較ができるため、作業状況の推移も把握できます。

## パソコンの使用時間を管理！

パソコンの使用時間を日、週、月単位でグラフ表示し、前日との比較も可能です。一目で使用時間の変化を確認できます。

## こんな人にオススメ！

健康を意識している方、つい長時間作業をしてしまう方、デジタルデトックスを始めたい方におすすめです。定期的な休憩のタイミングを適切に管理することで、パソコン業務をしつつ、心身ともに健康的に過ごせるようサポートします。

### 【仕様】

■対応 OS : Windows11

※macOS、ChromeOS には対応していません。

※本ソフトウェアはパソコン専用になります。スマートフォン、タブレットではご利用いただけません。

■推奨製品：サンワサプライ製のマウス、トラックボール、キーボード

※メーカー関係なく使用できますが、サポートなどは行っておりません。

### 【関連ページ】

特設ページ

[https://www.sanwa.co.jp/seihin\\_joho/workcal/index.html](https://www.sanwa.co.jp/seihin_joho/workcal/index.html)

Workcal ドライバーダウンロード

[https://www.sanwa.co.jp/seihin\\_joho/workcal/seihin\\_joho/workcal/driver.html](https://www.sanwa.co.jp/seihin_joho/workcal/seihin_joho/workcal/driver.html)

インストールガイドダウンロードページ

[https://www.sanwa.co.jp/seihin\\_joho/workcal/seihin\\_joho/workcal/install-guide.html](https://www.sanwa.co.jp/seihin_joho/workcal/seihin_joho/workcal/install-guide.html)

■サンワサプライ WEB サイト

<https://www.sanwa.co.jp/>

■サンワサプライ Instagram

[https://www.instagram.com/sanwasupply\\_official/](https://www.instagram.com/sanwasupply_official/)

■サンワサプライ X

<https://twitter.com/sanwainfo>

1/30/2025 2:47 PM

■サンワサプライ Facebook

<https://fb.me/SanwaSupplyJP>

■YouTube 公式チャンネル

<http://sanwa.jp/youtube>

【お客様からのお問い合わせ】

サンワサプライ TEL 086-223-3311

[https://www.sanwa.co.jp/support/support\\_regi/index.html](https://www.sanwa.co.jp/support/support_regi/index.html)

【報道関係からのお問い合わせ】

広報担当 TEL 086-223-3311

※このリリースに記載の内容は、発表当時の情報です。仕様・価格・外見など、予告なく変更されることがありますので、あらかじめご了承ください。