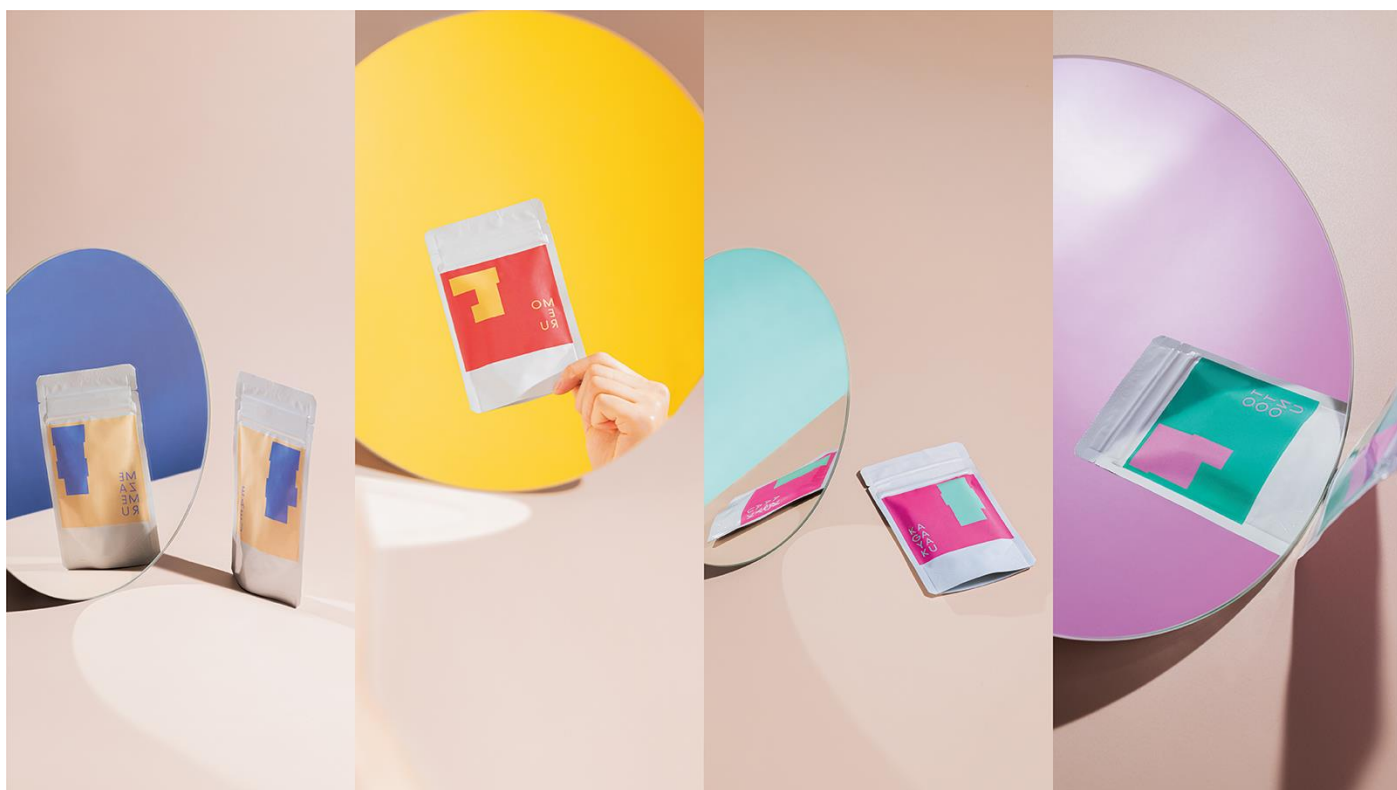


ベイクルーズのフィットネスオンラインストア初の
コラボレーションイベント
「FITNESS + Beauty “Routine”」開催決定！
フィットネスとサプリメントを融合させた体験を楽しめる！
11月1日（月）より予約受付開始！



株式会社ベイクルーズ（本社：東京都渋谷区、取締役 CEO: 杉村 茂）が運営する、フィットネスオンラインストア FITNESS+Beauty（フィットネスプラスビューティー）は、「“それぞれのなりたい自分”を目指してほしい」をコンセプトに、L.A.を中心にハリウッドセレブに人気を誇るバーエクササイズ「CARDIO BARRE(カーディオ・バー)」と美しく、しなやかな身体を目指すパーソナルトレーニング「B・B・V olá(ビービーヴィオラ)」と初のコラボ「FITNESS+Beauty “Routine”」を開催します。現代人のライフスタイルに沿ったサプリメントをテーマに、CARDIO BARRE と B・B・V olá の人気インストラクターが提供する特別なフィットネス体験を融合させるという、この新たな取り組みは、4つのテーマを設け、現代人の悩みに寄り添うサプリメントを試しながら、その効果に最も適したフィットネスを楽しむことができます。「身体の内側からキレイになってほしい。日頃のボディメイクに+(プラス)して、よりよいライフスタイルを送ってほしい」という、FITNESS+Beauty のコンセプトを体現する、ここでしか楽しむことができ

ない、特別なフィットネス体験によって、新しいルーティーンを取り入れ、今までより、さらに充実した日常生活をおくりませんか？

コラボイベント「FITNESS+Beauty “Routine”」プログラム

第1弾 MEZAMERU「ダンスエクササイズ」

日時：11月19日(金)19:15-20:05

担当インストラクター：TAKANA

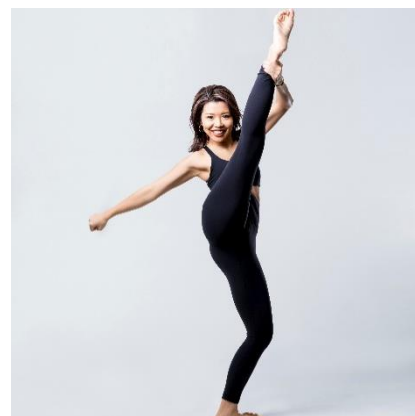
フィットネス強度：★★★★☆☆

ダンス経験がなくても、誰でも楽しめるダンスエクササイズです！

簡単なダンスを交えたエクササイズを行います。

全身身体を動かしたい方、是非ご参加お待ちしております！

一緒に楽しみましょう！



サプリメント【MEZAMERU】

商品名：ホワイト&ビューティー（マルチビタミン&ミネラル）56粒

目安：1日4粒 / 価格：¥1,680(税込)

“偏った栄養面をサポート”

美容と健康の更なるサポート力アップのため、ビタミンB12とL-メチオニンを強化。11種類の栄養素で美容目的にも、健康目的にも役立つサプリメントで

す。日々の栄養補給のために必要な各種栄養素を高単位に含有、様々なハーブや野菜、果物、そしてキノコ類から抽出したエキスなど、美容に欠かせない33の成分を含んだ独自のブレンドを300mg含有、美容にオススメの成分、L-シスチンを400mg含有しています。



第2弾 KAGAYAKU「ヨガ」

日時：11月21日(日)13:30-14:20

担当インストラクター：MINERI

フィットネス強度：★★☆☆☆

呼吸に集中して内面から元気になれるヨガレッスンです。

身体の調子に合わせて、ヨガのポーズをとることができるので安心してご参加ください。

ご自身の身体や、内面を観察しながら過ごしましょう。

サプリメント【KAGAYAKU】

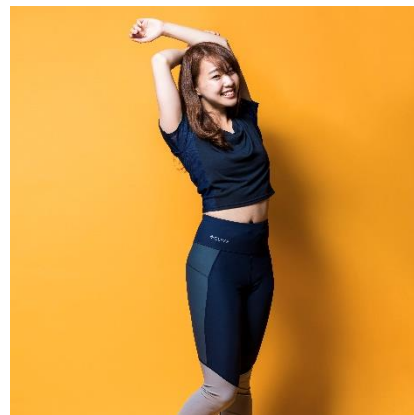
商品名：ビタミンCカプセルズ 24粒

目安：1日2粒 / 価格：¥1,680(税込)

“失いやすいビタミンCを補いお肌の健康維持をサポート”

脂分に溶けやすい脂溶性のビタミンCを使用した商品です。水溶性のビタミンCと異なり脂溶性の為、隅々まで行き渡りやすく、健康増進、美容のため

にもオススメです。また、果物や植物の抽出成分も配合。日々忙しくされている方、外出が多い方、普段の食事で野菜や果物の摂取が少ない方は、手軽に効率よく摂取できるのでおすすめです。



第3弾 TOTONOU「ピラティス&ストレッチ」

日時：11月23日(火)13:30-14:20

担当インストラクター：MAIKO

フィットネス強度：★★☆☆☆

音楽にあわせて、凝り固まった身体をほぐしてから効果的に身体を動かします。そして心地よくストレッチ。ストレスから解放され、すっきりと身体を整えるレッスンです！

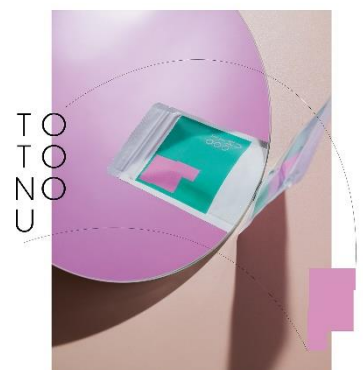
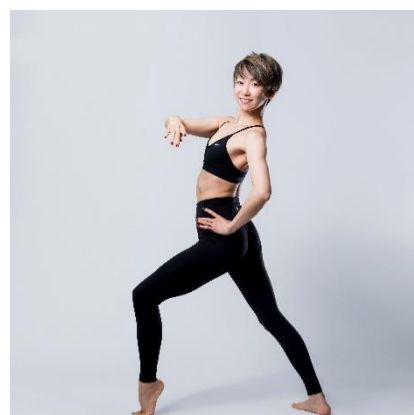
【TOTONOU】サプリと合わせて内側からも整えていきましょう！

サプリメント【TOTONOU】

商品名：マルチ-プロバイオティック 4ビリオン乳酸菌 14粒

目安：1日1粒 / 価格：¥1,680(税込)

腸内環境のバランスを整えるのに必要な乳酸菌とプロバイオティクスのサプリメントです。継続的に摂取することで、内側から健康維持をサポートして



くれます。1粒に約40億個のプロバイオティクスの食品由来乳酸菌と、さらに乳酸菌の働きをサポートするフラクトオリゴ糖などのプレバイオティクスもブレンド。

第4弾 MOERU「HIIT」

日時：11月28日(日)13:30-14:20

担当インストラクター：YUN

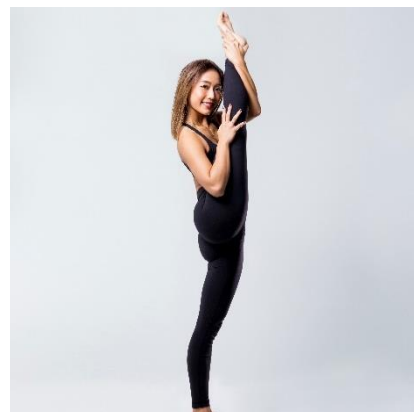
フィットネス強度：★★★★☆

短時間で脂肪燃焼できる高強度のインターバルトレーニングです。

筋トレと有酸素運動を交互に行うことで、

効率よく脂肪燃焼することができます。

レッスン後の達成感を一緒に味わいましょう！



サプリメント【MOERU】

商品名：L-カルニチン 14粒

目安：1日1粒 / 価格：¥1,680(税込)

“安全で確実な体重管理をサポート”Lカルニチンは筋肉が脂肪を燃焼させる過程で必須の栄養素です。身体は1時間程度の運動を行うと体内の糖分が枯渇した後に、脂肪のみを利用し始めます。Lカルニチンは1日100mg～

300mgを必要としています。このサプリメントでは1粒で250mgの純粋なLカルニチンを含んでいる為、より効率的に脂肪燃焼をサポートします。



【各イベント詳細】

料金：2,200(税込) ※参加者全員にイベントテーマに合わせた新商品サプリメントをプレゼント！

定員：各レッスン10名

予約開始日：11月1日(月)12:00

予約方法：<https://smoothcontact.jp/front/output/7f0000015a6ac1209b445fa1b333f61a>

サプリメント発売日：11月1日(月)12:00～ オンラインストアにて(店頭販売：11月8日(月)～)

CARDIO BARRE (カーディオ・バー) とは

「美しくしなやかな、女性らしい体になれる」と L.A.を中心にハリウッドセレブや美意識の高い女性達に支持されるバーエクササイズです。バレエの動きを取り入れた体幹トレーニング、脂肪燃焼効果が期待できるダンス感覚の有酸素エクササイズ、全身の気になる部位にアプローチする筋肉トレーニング等によって構成される 60 分間のプログラムを、アップテンポな音楽に乗せて行います。難しい振り付けがないため、バレエ未経験者でも簡単にチャレンジでき、またジャンプなど特定の部位に大きな負荷がかかる動きもないため、安全に楽しめるエクササイズとなっています。ダイエット (減量) しつつ、美しいボディラインも手に入られるカーディオ・バーは、脂肪の落ちにくい下腹部やお尻などの体幹、特に二の腕、内ももを中心とした下半身に効果を発揮します。

公式 HP: <http://cardio-barre.jp/index.html>

Instagram: https://www.instagram.com/cardio_barre.jp/



アシュリー・シンプソン、ダコタ・ファニング、エル・ファニング、サミー・グローなど有名ハリウッドセレブたちが会員に名を連ねる。

B・B・Vola (ビービーヴィオラ) とは

B・B・Vola は「美しく、しなやかな身体」を目指して「美しく、しなやかな身体=S body」と定義し、S body をつくり上げるためのプログラム (加圧パーソナルトレーニング、パーソナルストレッチに加えコンディショニング・ボディメイク・フェイシャルなど全身を美しく整えるエステ) を実践しています。

公式 HP: <http://www.bodybyvital.jp>

■会社概要

【株式会社ベイクルーズ】

設立 : 1977年7月22日

代表取締役会長 : 窪田祐

取締役 CEO : 杉村茂

本社所在地 : 東京都渋谷区渋谷 1-23-21

事業内容 : レディース・メンズのトータルファッションの企画・製造・販売、

直営店の運営、飲食店、インターネット通販サイト、フィットネス

ジムの運営、及び家具の販売

グループ会社 : 株式会社 LADUREE JAPON、株式会社 WILL WORKS、株式会社ル・プチメック、台湾貝肯士股份有限公司、Foodies USA, Inc.

HP : <http://www.baycrews.co.jp/>