

## L.A.発、姿勢改善や減量が叶うフィットネスブランド「CARDIO BARRE fit (カーディオ・バーフィット) 横浜店」がオープン1周年を記念して、通い 放題キャンペーンとスタジオイベントを開催！

期間は8月1日～9月末までの2ヶ月！



株式会社ベイクルーズ（本社：東京都渋谷区、取締役 CEO：杉村 茂）が運営するフィットネス事業、「CARDIO BARRE fit（カーディオ・バーフィット）横浜店」が今年7月29日に1周年を迎え、特別お試し体験レッスンとして「試せる！確かめる！1ヶ月間無料で通い放題キャンペーン」と、普段のレッスンでは体験できない、お連れ様同士と一緒に楽しめるスタジオイベント「CB FIT エクササイズ」を8月1日(火)より実施いたします。

この1年間で、創始者であるリチャード・ジオーラ氏が来日し、会員の方へ特別レッスンを行うなど、10代～70代までの幅広い年齢層の多くのお客様にCARDIO BARREのメソッドを体験していただきました。CARDIO BARRE fit 横浜店のオープンによって、普段都内へ中々足を運ぶ機会のない方や、ららぽーとを利用される方にとって、「通い始めて姿勢が良くなった！」や「体力がついた！」「都内には通えなかったから横浜にオープンして嬉しい」など、多くのお客様から反響をいただいております。

今回行うキャンペーンでは、通常1回のみしか受けられない体験レッスンが、お試しで1ヶ月間無料で通える、1周年を記念した期間限定の特別なキャンペーンです。集中して1ヶ月間通い続けることで、入会前の様々な不安が解消でき、CARDIO BARREのプログラムやサービス、身体の効果を入会前に実感していただきやすくなります。

## ・1周年記念キャンペーン詳細



入会事務手数料  
更に体験費のご入会で、**無料**

入会月の月会費  
**無料**

<8月・9月横浜店限定>

CARDIO BARRE fit 横浜店 1周年記念キャンペーン  
試せる！確かめる！お試し体験レッスン

1ヶ月間“無料”で通い放題！（通常¥3,850/1回のみ）

更にその後のご入会で、

✓入会月の会費が無料（通常¥16,500）

✓入会事務手数料（通常¥5,500）

▼体験のご予約はこちら

WEB：[https://res.locaop.jp/a/cardiobarre\\_baycrews/shops/yokohama](https://res.locaop.jp/a/cardiobarre_baycrews/shops/yokohama)

TEL：045-414-2779

## ・CB FIT エクササイズ詳細

CARDIO BARRE FIT LaLaport YOKOHAMA



1周年期間に全8回行うCB FIT エクササイズでは、普段のCARDIO BARRE レッスンでは中々体験できないアクティブな動きで行う45分間のエクササイズで、グループワークなど、全身を使って盛り上げます。会員様以外でも無料で参加可能、会員様はお連れ様同士でも一緒に楽しめるエクササイズになりますので、お気軽にご参会ください。CARDIO BARRE で美しくしなやかな身体を手に入れて、素敵なフィットネスライフを送りませんか？

▼ご予約はこちら

店舗、またはお電話にてお願いいたします

TEL：045-414-2779

▼開催日

8月5日（土）15:00～15:45、8月12日（土）12:00～12:45

8月20日（日）15:00～15:45、8月31日（木）12:00～12:45

※9月の開催日は順次公開予定

▼開催場所

CARDIO BARRE fit 横浜店スタジオ

## ◆CARDIO BARRE fit 横浜店 概要

<住所>

〒224-0053

神奈川県横浜市都筑区池辺町 4035-1

ららぽーと横浜 2F

(JR 横浜線 鴨居駅 徒歩 7分)

<TEL>

045-414-2779

<営業時間>

平日 10:00~20:00

土日祝 10:00~21:00

<定休日>

なし (館に準ずる)

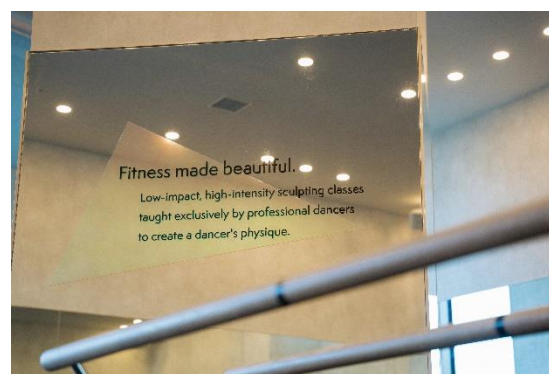
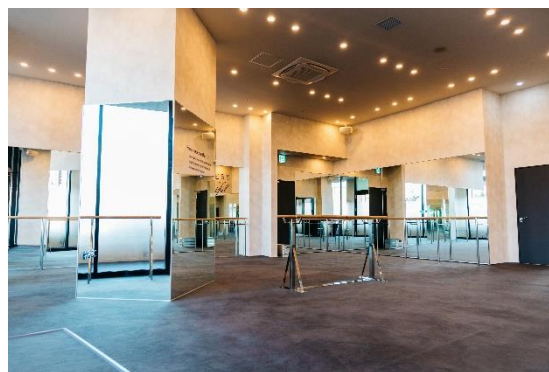
<公式 HP>

<http://cardio-barre.jp/>

<公式 Instagram>

@cardio\_barre.jp

<料金>



会員種別	月会費
マンスリー4 ※月 4 回	¥13,200(税込)
フルタイム ※通い放題	¥16,500(税込)

## ◆CARDIO BARRE (カーディオ・バー) とは

「美しくしなやかな、女性らしい体になれる」と L.A.を中心にハリウッドセレブや美意識の高い女性達に支持されるバーエクササイズです。バレエの動きを取り入れた体幹トレーニング、脂肪燃焼効果が期待できるダンス感覚の有酸素エクササイズ、全身の気になる部位にアプローチする筋肉トレーニング等によって構成される 60 分間のプログラムを、アップテンポな音楽に乗せて行います。難しい振り付けがないため、バレエ未経験者でも簡単にチャレンジでき、またジャンプなど特定の部位に大きな負荷がかかる動きもないため、安全に楽しめるエクササイズとなっています。ダイエット (減量) しつつ、美しいボディラインも手に入れられるカーディオ・バーは、脂肪の落ちにくい下腹部やお尻などの体幹、二の腕、内もを中心とした下半身に特に効果を発揮します。



アシュリー・シンプソン、ダコタ・ファニング、エル・ファニング、サマー・グローなど有名ハリウッドセレブたちが会員に名を連ねる。

2017年4月にL.A.から日本初上陸。1号店の「CARDIO BARRE 自由が丘店」では、予約枠がすぐに埋まってしまうレッスンクラスが続出し、上陸わずか8ヶ月で2号店となる「CARDIO BARRE 渋谷店」がOPEN、2019年10月には3号店目となる「CARDIO BARRE 新宿店」がOPENしました。昨年7月にブランド初となる横浜エリアに進出し、地域密着型、幅広い年齢層客層をターゲットにした「CARDIO BARRE fit 横浜店」がOPENしました。

## ◆会社概要

### 【株式会社ベイクルーズ】

設立 : 1977年7月22日

代表取締役会長 : 窪田祐

取締役 CEO : 杉村茂

本社所在地 : 東京都渋谷区渋谷 1-23-21

事業内容 : レディース・メンズのトータルファッションの企画・製造・販売、直営店の運営、飲食店、インターネット通販サイト、フィットネスジムの運営、及び家具の販売

グループ会社 : 株式会社 LADUREE JAPON、株式会社 WILL WORKS、株式会社ル・プチメック、台湾貝肯士股份有限公司、Foodies USA, Inc.

HP : <http://www.baycrews.co.jp/>