

10連休も充実したフィットネスライフを！  
バイクルーズのフィットネス事業  
「B・B・V olá」「CARDIO BARRE」が、  
ゴールデンウィーク限定で、インストラクターをシャッフルする  
スペシャルイベントを初開催！



株式会社バイクルーズ（東京都渋谷区）は、10連休を迎えるゴールデンウィーク限定で、同社が運営する“美くなるフィットネス「B・B・V olá」”と、“LA発のバレエ型エクササイズ「CARDIO BARRE」”で、合同スペシャルイベントを開催します。それぞれのフィットネスクラブのトレーナーをシャッフルし、ヨガやダンス、自宅で簡単にできる肩コリ、腰痛改善のストレッチレッスン、コンバット（格闘技レッスン）など、普段のそれぞれのクラブで提供していないレッスンを開催します。1名様での参加はもちろん、会員でないご家族やご友人も、気軽にご参加いただけます。

#### 【ゴールデンウィーク限定「B・B・V olá」「CARDIO BARRE」スペシャルイベント概要】

■イベント名：「B・B・V olá」「CARDIO BARRE」スペシャルイベント

■日程：5/1(水)-5/5(日)

■価格：無料～¥1,080(税込) ※会員種別によって金額が変更します。詳細はHPをご確認ください。

■B・B・V olá プログラムスケジュール：

[http://www.bodybyvital.jp/shibuya/news/news2019gw\\_bbv\\_shibuya.html](http://www.bodybyvital.jp/shibuya/news/news2019gw_bbv_shibuya.html)

■CARDIO BARRE プログラムスケジュール：

[http://cardio-barre.jp/news2019gw\\_shibuya.html](http://cardio-barre.jp/news2019gw_shibuya.html)