

夏に向けて、腸内環境をリセット！
ベイクルーズのフィットネス事業
「CARDIO BARRE」「B・B・V olá」が共同で
「美と健康のためのファスティングセミナー」開催！



株式会社ベイクルーズ(東京都渋谷区)は、本格的な夏シーズン到来の前に、同社が運営する“LA 発のバレエ型エクササイズ「CARDIO BARRE」”と、“美しくなるフィットネス「B・B・V olá」”が合同で、「美と健康のためのファスティングセミナー」を実施します*。夏に向け、酵素を飲みながら食事制限をすることで、疲れた胃や腸の消化機能を整えます。体内に溜まっている毒素や老廃物を排出することで、デトックス効果も期待されます。ファスティングに興味がある方は、この機会に是非ご参加ください。

※ファスティングとは、体重を落とすだけでなく、体内環境をリセットするためのダイエットです。

【「CARDIO BARRE」「B・B・V olá」合同ファスティングセミナー概要】

- イベント名: 「美と健康のためのファスティングセミナー」
- 日程: 6/13(木) 13:00~14:00
6/15(土) 12:00~13:00
6/16(日) 12:00~13:00
- 会場: CARDIO BARRE 渋谷店 3F スタジオ
- 価格: 無料
- インストラクター: MAIKO/ELLIE
- 定員: 30名
- 特典: 「酵素ドリンク」+「代替食」1週間分セット 20%OFF