

LA 発のバーエクササイズ、CARDIO BARRE が、
アメリカンハンバーガーショップ、J.S. BURGERS CAFE と初のコラボレーション！

「HAVE A HEALTHY WEEKEND WORKOUT」

J.S. BURGERS CAFE 新宿店で9月26日(土)開催決定！

開放的な空間でエクササイズを楽しんだ後は、当日限定のギルトフリーハンバーガーでアクティブな休日をも！



株式会社ベイクルーズ（東京都渋谷区、代表取締役：杉村茂）が運営する、L.A.を中心にハリウッドセレブに人気を誇るバーエクササイズ「CARDIO BARRE(カーディオ・バー)」は、同社グループの株式会社フレーバーワークスが運営するアメリカンスタイルのハンバーガーショップ「J.S. BURGERS CAFE(ジェイエスバーガーズカフェ)」と、初のコラボレーションを行い、両ブランドのコンテンツを融合させた新たな体験型イベント「HAVE A HEALTHY WEEKEND WORKOUT(ハブ ア ヘルシーウィークエンドワークアウト)」を9月26日(土)に開催します。

今回のイベントは、J.S. BURGERS CAFE 新宿店のテラスを会場とし、都会の真ん中でありながら、開放的な空間の下、CARDIO BARRE のオリジナルワークアウトを人気インストラクター、TAKANA、MAIKO、ELLIE の3名と行う60分のレッスンです。CARDIO BARRE のレッスンでも使用しているセクションをエッセンスとして、各インストラクターがそれぞれ異なるワークアウトを、参加者とコミュニケーションを取りながら一緒にいきます。さらに、ワークアウト後には、当日参加者限定の、大豆を中心とするベジミートを使用したハンバーガー「ベジミートバーガー CB コンボ」をご提供します。運動と食事に最適な時期、秋空の下で、週末の休日をアクティブに過ごしてみませんか？

「HAVE A HEALTHY WEEKEND WORKOUT」概要

■開催日：9月26日（土）

■時間：

開場 8:30

レッススタート 9:00

レッスン終了 10:00

お食事タイム 10:30～11:30頃まで

■開催場所：J.S. BURGERS CAFE 新宿店

東京都新宿区新宿 4-1-7 3F

■持ち物：タオル/お飲み物/動きやすい服装でお越しく下さい

※J.S. BURGERS CAFE 新宿店が会場となるため

更衣室のご用意はございません。予めご了承ください。

■参加費：¥3,000（+TAX）

※レッスン参加費、食事代込

■お申し込み URL

<https://smoothcontact.jp/front/output/7f0000014b9d311152527d8c27a45c19>

※先着となります。定員に達し次第、募集を締め切らせていただきます。



※J.S. BURGERS CAFE 新宿店

2017年12月にリニューアルオープンした新宿店は、「ロビー」「コミュニティーバー」「ダイニングラウンジ」「ルーフトップテラス」の4つのスペースに分かれ、「ヴィンテージとモダンデザインをミックスした”暮らすように食事をする”心地よい空間が広がります。

■営業時間：平日 11:30-22:00 (L.O. 21:30)
土日祝 11:00-22:00 (L.O. 21:30)

■電話番号：03-5367-0185

CARDIO BARRE（カーディオ バー）とは

「美しくしなやかな、女性らしい体になれる」とL.A.を中心にハリウッドセレブや美意識の高い女性達に支持されるバーエクササイズです。バレエの動きを取り入れた体幹トレーニング、脂肪燃焼効果が期待できるダンス感覚の有酸素エクササイズ、全身の気になる部位にアプローチする筋肉トレーニング等によって構成される60分間のプログラムを、アップテンポな音楽に乗せて行います。難しい振り付けがないため、バレエ未経験者でも簡単にチャレンジでき、またジャンプなど特定の部位に大きな負荷

がかかる動きもないため、安全に楽しめるエクササイズとなっています。ダイエット（減量）しつつ、美しいボディラインも手に入れられるカーディオ・バーは、脂肪の落ちにくい下腹部やお尻などの体幹、特に二の腕、内ももを中心とした下半身に効果を発揮します。



アシュリー・シンプソン、ダコタ・ファニング、エル・ファニング、サマー・グローなど有名ハリウッドセレブたちが会員に名を連ねる。

【コロナウイルスによるニューノーマル時代、CARDIO BARRE はオンラインとオフラインの両方に対応】

2017年に日本初上陸後、自由が丘、渋谷、新宿にスタジオ展開し、キャンセル待ちが出るほどご愛顧いただいていたCARDIO BARRE。新型コロナウイルスによるスタジオ営業休止を経て、6月から通常営業再開しました。それに伴い、オンラインレッスン「CARDIO BARRE LIVE STREAM（以下、ライブストリーム）」をスタートし、わずか1ヶ月間で新たに1000名もの新規会員を獲得しました。新たに始まったニューノーマル時代、コロナウイルスによる事態の終息はまだ見えないながらも、CARDIO BARREは、新しい生活様式に沿ってお客様が参加しやすいよう、オフライン（STUDIO）とオンライン（LIVE STREAM）の両方に対応することで、これまでと変わらないサービスと、これまで以上のクオリティをお届けします。

公式 HP: <http://cardio-barre.jp/index.html>

Instagram: https://www.instagram.com/cardio_barre.jp/

■ 「J.S. BURGERS CAFE」 とは

「J.S. BURGERS CAFE」は、2000年新宿に第1号店をオープンさせ、現在全国展開している、アメリカンスタイルのハンバーガーショップです。「こだわりとトレンドを凝縮した、一番身近なグルメバーガーショップ」をコンセプトに、100%ビーフパティとオリジナルバンズを使用した、本格的なハンバーガーをカジュアルにご提供致します。ベーシックな定番から個性溢れる限定品まで、バラエティ豊かなグルメバーガーを常に提供し続け幅広い世代から支持されると共に、国内外からも話題を集めています。



HP : <http://burgers.journal-standard.jp/>

Instagram : https://www.instagram.com/js_burgerscafe/

■ 会社概要

【ベイクルーズグループ】

- 設立 : 1977年7月22日（株式会社ベイクルーズ）
- 代表 : 代表取締役会長窪田祐 / 代表取締役 CEO 杉村茂
- 本社所在地 : 東京都渋谷区渋谷一丁目23番21 渋谷キャスト 3～10F
- 事業内容 : レディース・メンズのトータルファッションの企画・製造・販売、直営店の運営、飲食店、インターネット通販サイト、フィットネスジムの運営、及び家具の販売
- HP : <http://www.baycrews.co.jp/>