

報道関係者各位


BAYCREW'S
GROUP
株式会社ベイクルーズ
2019年9月吉日

L.A. 発、ハリウッドセレブにも大人気のバーエクササイズが遂に新宿へ進出！

「カーディオ バー CARDIO BARRE 新宿」

10月7日（月）グランドオープン決定！



株式会社ベイクルーズ（東京都渋谷区、代表取締役：杉村茂）が運営する、L.A. を中心に人気を誇るバーエクササイズ「CARDIO BARRE（カーディオ・バー）」は、2019年10月7日（月）に、初となる新宿エリアへ出店します。

2017年4月20日に日本初上陸した CARDIO BARRE。1号店の「CARDIO BARRE 自由が丘店」では、予約枠がすぐに埋まってしまいうレッスンクラスが続出し、上陸わずか8ヶ月で2号店となる「CARDIO BARRE 渋谷店」が OPEN。東京のみならず、各地より体験レッスンを受講するためにお見えになるお客様や、遠方から通うお客様も多く在籍する中、連日予約で満員となったため、同ビルの地下1階のフロア



に、セカンドスタジオを増床して運営してまいりました。

この度オープンする「CARDIO BARRE 新宿店」によって、新宿近郊のお客様や、新宿駅を利用されるお客様にとってアクセスが容易になり、CARDIO BARRE のメソッドを、より身近に体験して頂きやすくなります。グランドオープン時には、様々な特典やノベルティを用意して皆様をお迎えする予定です。CARDIO BARRE で美しくしなやかな体を手に入れて、素敵なフィットネスライフを送りましょう！

◆CARDIO BARRE (カーディオ・バー) とは

「美しくしなやかな、女性らしい体になれる」と L.A. を中心にハリウッドセレブや美意識の高い女性達に支持されるバーエクササイズです。

バレエの動きを取り入れた体幹トレーニング、脂肪燃焼効果が期待できるダンス感覚の有酸素エクササイズ、全身の気になる部位にアプローチする筋肉トレーニング等によって構成される 60 分間のプログラムを、アップテンポな音楽に乗せて行います。

難しい振り付けがないため、バレエ未経験者でも簡単にチャレンジでき、

またジャンプなど特定の部位に大きな負荷がかかる動きもないため、安全に楽しめるエクササイズとなっています。

ダイエット（減量）しつつ、美しいボディラインも手に入れられるカーディオ・バーは、脂肪の落ちにくい下腹部やお尻などの体幹、二の腕、内ももを中心とした下半身に特に効果を発揮します。



アシュリー・シンプソン、ダコタ・ファニング、エル・ファニング、サマー・グローなど有名ハリウッドセレブたちが会員に名を連ねる。

◆新宿店 店舗概要

<CARDIO BARRE 新宿店>

住所 : 〒160-0022
東京都新宿区新宿 4-2-16
パシフィックマークス新宿サウスゲート 2 階
(副都心線 新宿三丁目駅 E5 出口すぐ)

TEL : 未定

営業時間 : 平日 9:00~22:00、土曜 10:00~20:00、
日曜・祝日 10:00~18:00

グランドオープン日 : 2019 年 10 月 7 日(月)

公式 HP : <http://cardio-barre.jp/>

公式 Instagram : @cardio_barre.jp

