

# 簡単に作ることができて一皿で大満足！ さっぱり・ピリ辛・子どもが好きなメニュー11品を厳選 夏におすすめのごちそう麺料理をご紹介します

ケンコーマヨネーズ株式会社（東京本社：東京都杉並区、代表取締役社長：島本 国一）は、商品サイトで季節やトレンドにあったメニューを多数ご紹介しています。今回、夏のレシピ特集として、おすすめのごちそう麺料理をまとめたページを開設し、本日公開しました。

簡単に作ることができて、ツルツルと食べやすい麺料理は、夏の食卓の強い味方。中でも、肉や野菜をのせて具沢山に仕上げたり、味付けに少しアレンジを加えた一皿で大満足できる麺料理を「ごちそう麺料理」としてご紹介します。定番の冷たい麺や食欲をそそる辛い麺など、バリエーション豊かなレシピは脱マンネリにもおすすめです。

●●●ごちそう麺料理 特集ページはこちら●●●

## 暑い夏には、やっぱりコレ【冷たい麺】5品



### クリーミー和風だれの豚しゃぶサラダうどん

冷たいうどんに豚しゃぶとたっぷりの野菜を盛り付けてサラダ感覚で食べられます。

『神戸社員が「冷やし麺のたれ」に是非おすすめしたいのが、「神戸サラダ吾番館 和風ドレッシング合わせ味」。ドレッシングとめんつゆを1：2の黄金比で作る、クリーミーな和風タイプのたれが味の決め手となっています！

### 夏野菜のサラダうどん ごまマヨソース仕立て

夏野菜を食べ応えのある大きめサイズにカットしてふんだんにのせた夏らしい一品。

クリーミーでごまのkok深さが味わえる『ごまマヨソース』はうどんとも、夏野菜とも相性抜群！めんつゆを回しかけて、ぶっかけ風にしてお召し上がりください。



### 生ハムとトマトの冷製バジルパスタ

冷製のパスタには、細麺パスタ「カップリーニ」を使ってツルツとした食感を楽しんで。

味付けは『イタリアンバジルソース』を使用。トマトと生ハムの旨味、バジルの爽やかな風味、オリーブオイルの華やかな香りが相性抜群です。



### トマトのぶっかけパスタサラダ

トマトのフルーティーさとフレッシュさが口に広がる冷製パスタ。

粗くきざんだ生姜の食感とすっきりとした後味が特長の『きざみ生姜ドレッシング』をかけて仕上げます。トマトはドレッシングに漬けて込んで味を染み込ませるのがポイント。



### フォー風塩だれ冷やしそうめん

暑い夏に大活躍のそうめんは、味わいがシンプルだからこそ実はたくさんのアレンジが可能。ごま油の旨味をきかせた『極うま塩だれ』で作るスープは、まるでベトナム料理「フォー」のスープのような味わい。パクチーをたっぷりとのせ、レモンを絞ってどうぞ。



冷やしにんにく醤油ラーメン



にんにくの旨味とラー油の辛味がきいた『極うまにんにく醤油だれ』に長ねぎとお酢を加えて、さっぱりとしたスープに仕上げます。中華めんには具材をたっぷりとのせてボリュームに。



大豆ミートとパクチーの冷やし担々麺



『やさいと大豆ミートの担々辣醬』をのせるだけで手軽に本格的で具たくさん一品に。唐辛子と山椒の異なる辛味にまるやかな豆乳スープを合わせた冷やし担々麺です。

後引く  
ピリっとした  
辛さが魅力  
【辛い麺】3品



にんにく増し増し！旨辛ビビンうどん



ホクホク&カリカリの2種類の食感が楽しめるにんにくが背徳感をもたらす冷やしうどん。旨味と辛味のバランスが良い『旨辛コチュジャンソース』は食欲をそそる味わいです。マヨネーズを加えて、さらにコクをプラスするのもおすすめ。



カレーヴルスト風スパゲティ



焼いたソーセージにケチャップとカレー粉をまぶしたドイツ料理「カレーヴルスト」をイメージ。子どもが大好きなカレー&ケチャップ味のスパゲティです。トマトをベースにスパイスをきかせた『ジャーマンカレーケチャップ』を使って簡単に作れます。

夏休み中の  
ランチにおすすめ  
【子どもが大好き  
麺メニュー】3品



じゃじゃ麺



3種の味噌を組み合わせた、『極うま味噌だれ』で作る肉味噌が美味しさの秘訣！深いコクと旨味がある肉みそと一緒に野菜がたくさん食べられることも嬉しいポイントです。野菜、中華麺、卵等、すべての具材をよく和えてお召し上がりください。



大豆ミートのキーマカレーそうめん



そうめん『やさいと大豆ミートのキーマカレー』をのせるだけでできる簡単メニュー。ビタミンカラーの夏野菜をトッピングして色鮮やかに仕上げます。カレーのスパイシーな味わいはごはんだけでなく、そうめんとも相性抜群です。

当社商品サイトでは、ほかにも、夏におすすめのレシピを多数ご紹介しています。こちらからご覧ください。▶<https://www.kenkomayo.com/pro/r/r901011/>



《本資料に関するお問い合わせ先》

ケンコーマヨネーズ株式会社 経営企画本部 広報・IR課 Mail: kouho@kenkomayo.co.jp