

祝！制定10周年

「ドレッシングの日」特設サイトをリニューアルし本日公開

週に何回使う？ ドレッシングに関するアンケート結果も発表



ケンコーマヨネーズ株式会社(東京本社:東京都千代田区、代表取締役:炭井 孝志、以下「当社」)は、当社が「ドレッシングの日」を制定してから今年で10周年を迎えることから、この節目を記念し、当社企業サイト内にて「ドレッシングの日」の特設サイトをリニューアル公開しました。

特設サイトでは、「ドレッシングの日」制定からの10年の歩みを振り返るとともに、80種類以上ある当社のドレッシング類の中でもおすすめ商品や、SNSで話題のドレッシングに関する投稿などをご紹介します。ドレッシングの新たな楽しみ方や活用方法のご提案を通じてより豊かな食生活の実現につながる情報を発信します。

「ドレッシングの日」制定10周年 特設サイトは[こちら](#)

■特設サイトの主なコンテンツ

- ・ドレッシングの日の制定理由
- ・これまでの歩み … 2016年の制定から2026年の10周年に至るまでの主な取り組み
- ・当社ドレッシング類のご紹介
- 「神戸壺番館®」「世界を旅するドレッシング®」など人気ブランドの特集ページの紹介
- ・SNSで話題になったドレッシングに関する投稿やドレッシング活用レシピ
- ・ドレッシングに関するアンケート

■なぜ8月24日は「ドレッシングの日」？

- ①ドレッシングは野菜にかけて使用することが多いことから、831(やさい)にかける(かけ算をする)→「 $8 \times 3 \times 1 = 24$ 」で24日
 - ②カレンダーで見ると「野菜の日(8月31日)」の真上にあるのが8月24日であることから、野菜にドレッシングをかける様子をイメージ
- 2つの理由から8月24日を「ドレッシングの日」と制定しました。

8 August

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31					

やさいの日
831の上

■ドレッシングの利用実態アンケートを実施

今回「ドレッシングの日」制定10周年を記念し、ドレッシングに関するアンケートを実施し、その結果を公開しました。アンケートでは、好みの味、家庭で常備している本数や、ドレッシングの利用頻度などを調査。その結果、ご家庭では複数種類のドレッシングを常備する傾向がみられ、利用頻度も高いことが判明。ドレッシングが日々の食生活に広く浸透していることが分かりました。詳細は次ページでご紹介します。

■ドレッシングに関するアンケート

当社の100%子会社であるサラダカフェ株式会社のホームページで、2026年7月7日(火)～7月21日(火)の期間でドレッシングに関するアンケートを行いました。

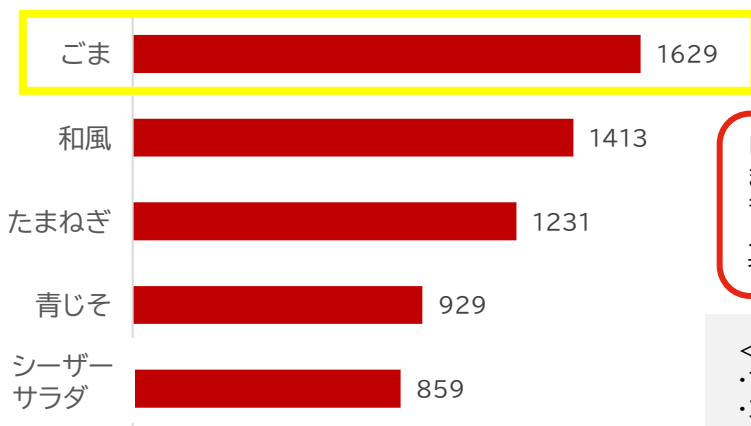
特設ページ内「ドレッシングの学校」の【もっと自由研究！】コーナーにてアンケート結果の詳細を掲載しています。今回はその一部をご紹介します。

調査方法: サラダカフェHPにてアンケートを実施
アンケート期間: 2026年7月7日～7月21日
回答数: 2,347件

◇ドレッシングの学校【もっと自由研究！】

<https://www.kenkomayo.co.jp/sustainability/aboutfood/drschool/research>

Q1.好きなドレッシングは何ですか？(複数回答可)



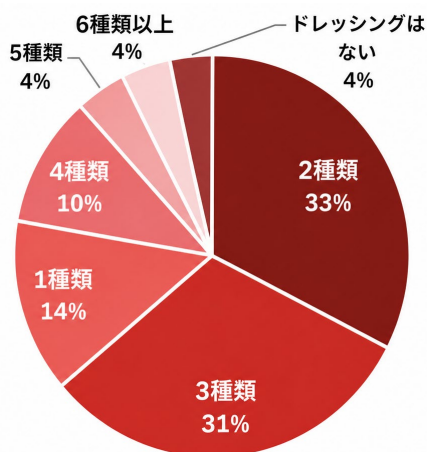
・野菜だけでなく肉や豆腐などにもよく合うから
・冷たいうどんにかけたりと色々使える
・甘くて美味しく、和洋中どんな料理にも合う

「ごま」が好きなドレッシングとして最も高い支持を集めました。ごまの豊かな風味とコクが、生野菜のサラダはもちろん、肉料理や温野菜など幅広いメニューと相性が良く、日常的に使いやすいことが人気の理由の一つと考えられます。

<その他の回答>

・フレンチドレッシング ・イタリアンドレッシング
・コールスロウドレッシング ・ナッツドレッシング

Q2.ご家庭には何種類のドレッシングがありますか(単一回答)



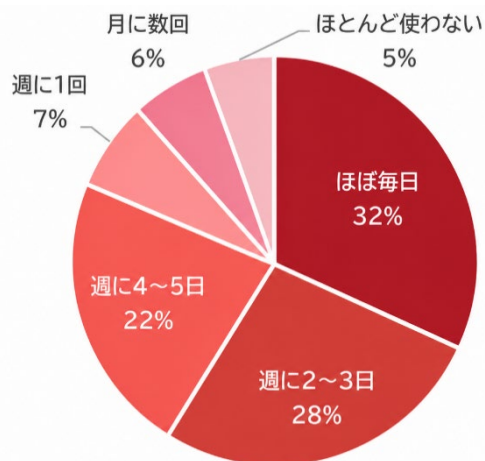
ドレッシングの常備数は「2種類」が最も多く、次いで「3種類」、「1種類」という結果になりました。平均常備数は約2.6種類となり、多くの家庭で複数のドレッシングが常備されていることがうかがえます。また、2種類以上を常備している理由としては、「メニューによって使い分けたい」「気分によって変えたい」といった回答が多く寄せられました。

ドレッシングはサラダにかけるだけではない、あらゆる料理に活用できる万能な調味料。酸味や甘味、塩味のほか、油分などをバランスよく含むので、下味やソースとしてお使いいただけます。味が決まりやすいので調理も簡単。

ドレッシングを活用したおすすめレシピはこちら▼

https://www.kenkomayo.com/pro/pages/feature_2_prodr.aspx

Q3.ドレッシングの利用頻度を教えてください(単一回答)



ドレッシングはほぼ毎日使う方が最も多い結果に！2位の週に2～3日、3位の週に4～5日、週に1回の方も合わせて8割以上の方が1週間に1回以上は利用されています。ドレッシングが日々の食卓には欠かせない存在になってるようです。

調査結果総括

本調査では、ドレッシングが多様な嗜好や食生活に合わせて活用されていることが確認できました。当社は今後も「ドレッシングの日」の普及活動を推進するとともに、サラダ以外の用途提案や新たな食シーンの創出を通じて、ドレッシングの魅力を発信し、市場のさらなる活性化を目指してまいります。

《本資料に関するお問い合わせ先》

ケンコーマヨネーズ株式会社 コーポレートコミュニケーション室 広報IR部 広報IR課 Mail: kouho@kenkomayo.co.jp