

20,000 人の子育てに悩む親を救ってきた  
第一人者の著書が実務教育出版から遂に発売  
「世界一やさしい おうちゆるモンテッソーリ」

「モンテッソーリとは？」と、モンテッソーリ教育の「説明」をする本ではなく、  
「お母さんだからできるモンテッソーリ」の使い方がわかる本。  
モンテッソーリ挫折組も、これから始めたい人も、子どもが10歳まで使えます。

「知ることで、育児はぐっと楽になる」をモットーに、理屈ではなく「親が365日おうちで使える」モンテッソーリを提唱しているモンテッソーリ・ホームレッスン代表の菅原陵子(すがわらりょうこ)は、2023年2月1日に株式会社実務教育出版(所在地:東京都新宿区、代表取締役社長:小山隆之)から初の著書となる「世界一やさしい おうちゆるモンテッソーリ」を出版します。

この本は「モンテッソーリとは？」といった、モンテッソーリ教育の「説明」本ではなく、親が自分の子ども使いこなすためのモンテッソーリの見方、アレンジの仕方がわかる、わが子との時間をより楽しくしていくための本。「正しい育児」の答えではなく、「自分にとっての育児」を親自身が自分で見つけるための考え方とそのガイドもふんだんに紹介している。

モンテッソーリを知っていても、知らなくても、自分の子育てで実践できるわかりやすさと、全ページイラスト付きも画期的。かつてモンテッソーリに挫折した親御さん、これから始めたい人、どちらにもおすすめ。10歳までできる「親子のモンテッソーリ」の本。

一般的な育児書を読んでも、できなかった。わからなかった。そんな親御さんの「知りたい！」に、10年間でのべ20,000人の子育ての悩みを解決してきた著者の豊富な経験から得た、事例もふんだんに掲載。



※「世界一やさしい おうちゆるモンテッソーリ」の特色

- ・「365日おうちで使える」超・ふだん使いのモンテッソーリです。
- ・「きほんのき」から「敏感期」「環境」「教具」「集中」「ほめ方、しかり方」まで、「モンテッソーリのための着眼点」とその実践法をわかりやすく解説。
- ・モンテ=自由で自己肯定感アップだけじゃない! 頑張らない・怒らない・詰め込まない! ありがちな挫折を防ぐ、モンテッソーリの新常識を紹介しています。
- ・のべ20,000組の親子が実践。小学校受験・中学受験も楽勝の学力がつくのは実証済み。
- ・心と頭が切り替わる、10歳のお子さんまで対象としています。
- ・小学、中学受験にも大きな効果が期待できます。
- ・やさしい文章と全ページイラスト解説で、忙しい親御さんでもすぐに読める構成です。
- ・働いていても、のんびり育てていても、どんな親御さんでもできるコツが満載です。

## ※本書で提唱している「おうちゆるモンテッソーリ」のメリット&具体的方法

- ・AIに負けない子が育つ →考えるための地頭を0～10歳まで家庭で作る
- ・一生モノの親子の絆がつくれる →遊びがわからないという親御さんでも大丈夫
- ・自分らしい育児で賢い子が育つ →共創時代のコミュニケーション方法がわかる
- ・子どもが賢い子に育つために親がやるべきことがわかる。
- ・いまの時代に合ったモンテッソーリができる→教育改革に完全準拠！
- ・いつもの毎日で賢い子になる→文科省の掲げている、体験学習を家庭で実現
- ・夫婦仲まで良くなる→親子のロールモデルの再構築が可能
- ・コスパ最高の育児ができる →実践してきた親子は、難関小学校・中学に100%合格

## ※著者 菅原陵子(すがわりょうこ)について

モンテッソーリ・ホームレッシン代表。

モンテッソーリ教師、カウンセラーで2児の母。出版社の編集者として子育てをする中で、モンテッソーリ教育に出会う。「知ることで、育児はぐっと楽になる」をモットーに、理屈ではなく「親が365日おうちで使える」モンテッソーリを提唱している。

講演・講座は常時満席。キャリア・子育て、自分の生き方などの転換期となる子育て 世代に対し、すべての悩みを不安からでなく、「自分が本当にしたいこと」からできるようになる講座やワークを提唱。そのわかりやすさと変化には、モンテッソーリの先生も通うほど定評がある。

趣味は学ぶこと(年間200時間以上)、読書(年間1000冊)、ものづくり。メンタルワークの提供でも人気を博す  
夢は子育てをきっかけに、親子で自分らしく生きる世界を当たり前にする。



### <ブログ>

モンテッソーリって何?が分かる

365日 お母さんができる モンテッソーリ・ホームスタディ

<https://ameblo.jp/monte-home-study>

### <Facebook>

お母さんの「モンテッソーリ・ホームスタディ」

<https://www.facebook.com/monte.tokyo/>

### <Instagram>

[https://www.instagram.com/ryoko\\_montessori/](https://www.instagram.com/ryoko_montessori/)

---

## この件に関するお問い合わせ先

モンテッソーリ・ホームレッシン 担当:菅原陵子(すがわりょうこ)

HP:<https://home-monte.com/> E-mail:[info@home-monte.com](mailto:info@home-monte.com)

---