

# 目からウロコ! 妊娠・出産にかかるお金について

先輩ママからのアドバイス



## 医療費控除

### 購入した薬などのレシートをとっておく

医療費控除が受けれる場合があるので、家族全員の医療費の領収書、交通費(メモでも良い)、薬局などで購入した薬などのレシートをとっておくといいです。

30～34歳 愛知県 子供2人

### 医療費控除の確定申告が出来てお得!!

年をまたがないで、妊娠(妊婦健診)、出産をすれば、年間の実質医療費が10万を超える確率が高くなるので医療費控除の確定申告が出来てお得。助産院などの母乳マッサージも医療費に入るので、領収書はとっておくこと。

25～29歳 埼玉県 子供2人

## 健診・健診費の助成

### 里帰り出産の助成って

里帰り出産は、健診費の助成チケットが里帰り先の産院でも利用できるか確認しておたほうがいいです。

30～34歳 神奈川県 子供1人

### 健診代が自腹にっ!

予定日過ぎたら健診代自腹でした。

30～34歳 京都府 子供3人



想像以上の出費  
困った!

### 病院によって差が...

妊婦健診費用は病院によってかなり差があるから、妊娠前から情報を集めておくといいいよ。健診費用を全額負担してもらえない場合、エコー検査は毎回必須な検査ではないから、体調や医者と相談していらなと思ったら受けなくても大丈夫。

30～34歳 大阪府 子供1人

### 出産は計画的に

出産をする際にはお子さんや自分の為にも駆け込み出産はやめましょう。

25～29歳 福島県 子供2人

### 健診に使えるクーポンも!

市町村によって違いますが、健診に使えるクーポンがあります!あとは病院によって色々割引なんかもあるので、情報収集は必至です!

25～29歳 宮城県 子供1人

### 自治体によって差が

妊娠中に3つの市に移り住みましたが、それぞれの市によって妊婦健診の助成金額がかなりの差がありました。経済的にも全然違うので引越し予定がある方はあらかじめ調べておいて予定を立てた方がいいと思います。

25～29歳 大阪府 子供1人

### 助成の対象年齢に注意!

自治体によって乳児医療費助成の無料になる対象の年齢が違います。

30～34歳 東京都 子供1人

### 1年過ぎると貰えません

子どもの医療費の払い戻しは、領収書が一年を過ぎるともらえないので、子育てが一段落したら、早めに申請しておくといいいです。

30～34歳 沖縄県 子供2人

### 最初1～2回は実費です

自治体によって、健診費の助成内容が全く違うのでしっかり確認が必要。母子手帳交付されてからしかもらえないので、最初1～2回は実費です。

25～29歳 高知県 子供2人

なるほど、  
納得ね!



## 出産育児一時金

### クレジットがBest!

出産費用は自費で、出産一時金から直接支払うこともできるが、出産費用は高額なので、可能ならばクレジットカード払いにするとクレジットカードのポイントが付くのでいいですよ。

35～39歳 神奈川県 子供2人

### 申請もいろいろ

出産予定の病院に、あらかじめ入院費用がどれぐらいかかるか聞いておくと、退院の際に慌てずに済むと思います。出産一時金も、後から自分で申請して貰う場合と、病院で申請してくれて、残りの自己負担分のみ支払えば良い場合があるので、コレも確認した方が良くもしくれませんか。

25～29歳 千葉県 子供1人

### 支払額に気をつけて

自治体や病院によって違いますが、私の出産した病院では退院後に一時金をもらうのではなく、退院時の支払いの際に一時金との差額のみ支払えば大丈夫なような制度が取り入れられていたので、退院時に多額を用意しなくて済むので安心でしたよ。

25～29歳 神奈川県 子供1人

お住まいの地域・病院などにより制度や仕組みは異なります。

また、すでに終了変更している可能性がありますので、詳細は各自治体や病院にお問い合わせください。

ライフネット生命「先輩ママに聞く、妊娠・出産時のお金に関する調査」(2013年2月28日～3月4日)  
25～39歳の出産から3年未満の女性(先輩ママ)を対象にインターネットリサーチで回答



## 医療保険

### ギリギリになって

殆どの人は普通分娩をするので私も当たり前に陣痛が来ると思っていたけど、予定日を過ぎて初めて骨盤が狭いかも…と言われ、ギリギリまで待って結局帝王切開になったので妊娠前に保険に入っておけば良かったと思う。

30～34歳 愛知県 子供1人

### 突然のご褒美に!

普通分娩を希望していても赤ちゃんの逆子やお母さんが原因で帝王切開になることもあるので 妊娠前に保険に加入しておくといいですよ。給付金は生活費は勿論だけど頑張ったお母さんへのプレゼントにもなりますよ～。

30～34歳 宮崎県 子供3人

### 保険は必ず入った方が…

保険は必ず入っておいた方がいいです。保険会社にもよりますが、吸引分娩でも保険がおりることもあり、とても助かります。

25～29歳 大阪府 子供2人

## 高額療養費

### 申請もいろいろ

予定帝王切開の人は事前に健康保険協会に限度額認定証を請求しておく、窓口での支払いが少なく済み、高額療養費の申請の手間が省けるので楽ですよ。

25～29歳 東京都 子供1人

## 自治体

### 千葉のチーパス

千葉にはチーパスっていう割引が出来るバスがあります!

30～34歳 千葉県 子供1人

## 児童手当

### 児童手当は 早めの申請を

子ども手当の申し込みが遅くなると、1ヶ月分もらえる手当てが少なくなるので、早めに申請したほうがいいですよ♪

25～29歳 東京都 子供1人

### 重度のつわりで入院

妊娠してすぐ重度のつわりで2度入院して、そのあとも通院が続いたので、保険に入っていれば少しは負担が少なかったかなあと考えてます。

25～29歳 福岡県 子供1人

### 帝王切開になってしまって

私は自然分娩するから、帝王切開なんて無縁だ。と思っていたら、土壇場で胎児の回旋異常が見つかり、緊急帝王切開になりました。医療保険に入っていれば保険がおりることを知ってましたが、上記の通り能天気な構成だったので、いざ帝王切開になって精算のとき、出産育児一時金だけではカバー出来ませんでした。自分は大丈夫だからと、医療保険加入を先伸ばしにしたことをとても後悔しました。もし妊娠が分かって、まだ医療保険に入っていなかった場合、加入することをおすすめします。

25～29歳 宮崎県 子供1人

おトクだねっ!

### 普通分娩以外は保険適用

帝王切開など普通分娩以外だと保険適応になり、高額療養費など利用できる制度がたくさんあるので、色々調べたり問い合わせた方がいい。うちの旦那さんは高額療養費の申請を面倒くさがってなかなかしてくれなかったの、会社に申請しなければいけない分はお尻を叩いてさっさとやってもらった方がいいと思います。

30～34歳 大阪府 子供3人

### 岡山県でもいろいろ

岡山県では、ももっこカードを作っておくと、いろいろな所で割引などのサービスをうけられます。

30～34歳 岡山県 子供3人

注意してね!



### 万が一のために

出産後は五日間の入院で、8万あれば足りると聞いていたが、出産直後に産褥熱に感染してしまい、入院期間が延びたり点滴や薬代も重なり 二倍の支払いをすることになった。万が一を考えてお金の用意や保険加入をしておくべき。

25～29歳 兵庫県 子供2人

### 保険会社に問い合わせを

入院や手術が決まった時は加入している保険会社に問い合わせるべき! 1日入院だと病院の診断書料でトントンになる事もあるので、病院にも文書代を確認するとよいです。

25～29歳 福岡県 子供2人

### 保険によりけり

今加入している保険が、緊急入院や帝王切開で給付金があるか確認しておいたほうがいいですよ。

30～34歳 鳥取県 子供2人



### 日光市はチケット1年分

日光市の場合、第2子以降に毎月2500円分のミルク、オムツ、授乳用品に使えるチケットを一年間(総額30000円!)もらえました!

25～29歳 千葉県 子供2人

### チャイルドシート

チャイルドシートは市によって無料貸し出しや助成金がもらえる場合があるから調べてから買ってください。

30～34歳 埼玉県 子供2人

お住まいの地域・病院などにより制度や仕組みは異なります。

また、すでに終了変更している可能性がありますので、詳細は各自治体や病院にお問い合わせください。

ライフネット生命「先輩ママに聞く、妊娠・出産時のお金に関する調査」(2013年2月28日～3月4日)

25～39歳の出産から3年未満の女性(先輩ママ)を対象にインターネットリサーチで回答

## コミュニティ

### SNSを活用する

私は mixi の地域コミュニティに入り、「差し上げます」とか、「譲ります」の書き込みをチェックしてサイズアウトした紙オムツを無料や安く get したり、ベビー用品を戴いたりして大変助かりました！新品にこだわりがなければ、おさがりを頂き、使い終わったら誰かに回すのが荷物も増えずいいですよ！

30～34歳 北海道 子供3人

## 病院

### 出産時間帯にご注意

出産時間が病院の時間外だとお金がかかったり、入院費も病院によってだいぶ違うので、負担額を減らしたい場合は調べておくことをおすすめします。

30～34歳 大阪府 子供2人

## オムツ

### オムツはかぶれます

オムツかぶれがあるので一辺に同じメーカーのものを大量に買わない方が無駄なお金を減らせます。

25～29歳 山梨県 子供1人

## タクシー

### タクシーは事前に

タクシーなど事前に破水していても乗せてくれるかを聞いておくといいです。破水中だと伝えたら乗せてくれなくて、慌てて違うタクシー会社の電話番号を調べたりして、破水して1人で不安だし怖かったのに断られてかなり焦ったし泣きそうでした。

25～29歳 愛知県 子供1人

## プレママ向けサービス



悩んだら、  
相談出来る！

### 出産後は忙しい

自治体、職場、保険の補助や請求などたくさんあるので申告忘れのないよう注意が必要。出産後は忙しくて調べる余裕がないので、出産前に調べておいたほうが良いと思います。

30～34歳 神奈川県 子供1人

### 母親学級でお友達を

母親学級でいっぱいお友達を作ってください。私は母親学級でお友達になった人に今でも育児の事、おむつはどこが安いとかいっぱいお世話になってます。

30～34歳 千葉県 子供2人

### 助成金で無料にも

健診で病院によって助成券使用で無料のところと助成券を使用してもお金がかかるところがあるので前もって調べておいたほうがいいのかも！出産での入院費も病院によってピンきりなので調べておいたほうがいいですよ！

30～34歳 埼玉県 子供2人



### 身近に相談できる人を

出産後は慣れない育児やホルモンバランスの変化などで、自分の体調が突然悪くなってしまうこともあるので、各自治体の子育て支援サービスを調べておくことと身近に相談できる人がいるといいと思います。

25～29歳 東京都 子供1人

### 会社からも祝い金が

出産祝い金ができる会社があるので自分の勤務先に確認してみてください。

30～34歳 東京都 子供1人



### オムツはもらえる？

産院でオムツを、退院時にももらえたりするので、確認すると自分達で買わなくてすむ。

25～29歳 岐阜県 子供2人

### 自治体によって支援も

市区町村で違うかもしれないけど、私の住んでる横浜市では支援タクシーがありました。確かタクシー会社は一件だったかもしれないですが、旦那さんが居なく周りに車を運転出来る方が居ない時は助かります。事前に出産予定日、病院名など伝えて予約しておくだけで電話一本で迎えが来ます。事前にタクシー会社を調べておくとう便利です。

25～29歳 神奈川県 子供2人

### 母子手帳の提示で割引

出産の為の入院費が40万円以上かかると焦っているかもしれませんが、一時金でかなりの額が相殺されるので、そこまで身構えなくても大丈夫です。タクシー会社によりますが、母子手帳の提示で乗車料金が割引になる場合があります。

25～29歳 広島県 子供1人

### メール専用クーポンなど

区役所で子育て支援のサービスカードがもらえ、様々な場所で使えるので便利。使えるお店を事前に調べておくと、行った際に損しません♪赤ちゃん用品専門店の携帯会員になっておくと、メール専用クーポンが届きお得です♪子育てで悩んだら迷わず相談サービスや施設を利用して下さい。何かと親切に対応してもらえます。

30～34歳 宮城県 子供1人

### 赤ちゃん用品は事前に

妊娠8ヶ月くらいに赤ちゃん用品や入院用品を揃えておくといいかもです。9ヶ月過ぎると身体が辛くなる場合が多いので。また、赤ちゃん用品専門店では妊娠中に会員になっておくとおむつのサンプルや粉ミルクをもらえるお店も多いので、要チェックです。出産、頑張ってくださいね。

30～34歳 兵庫県 子供1人

お住まいの地域・病院などにより制度や仕組みは異なります。

また、すでに終了変更している可能性がありますので、詳細は各自治体や病院にお問い合わせください。

ライフネット生命「先輩ママに聞く、妊娠・出産時のお金に関する調査」(2013年2月28日～3月4日)  
25～39歳の出産から3年未満の女性(先輩ママ)を対象にインターネットリサーチで回答

## ベビー用品・その他

### これ、いらなかった…

出産前（特に初子）は何が必要かわからなくて色々買ったものの、産まれてから一度も使わなかった…なんてことがよくあるので、身近にいる先輩ママさんに色々聞いてリサーチした方がいいです。産まれてから「これ、いらなかったなあ…」って物が結構あったので。

30～34歳 新潟県 子供1人

## 母乳・授乳関連

### 母乳が出てから購入

母乳が出るかどうかは出産してからじゃないと分かりません。母乳パッドなどやミルク用品は出産後に買ってもしっかり間に合います。

25～29歳 広島県 子供3人

## マタニティーライフ

### 美味しい物はしばらく…

美味しいものを食べて旅行とか行っておいた方がいいよ。しばらく行けなくなるから。

35～39歳 愛知県 子供1人

## 予防接種

### 予防接種に焦る

予防接種の案内は、区役所からは来ないです。自分で母子手帳を持って医療機関に行かないといけません。私は知らなくて、焦ったのを覚えています。

30～34歳 山口県 子供1人

## 子供服はすぐに…

子供服は前もって揃えすぎると、サイズの変動や季節によって着られないものが出てくるので、出産前は最小限に揃えて、産後、買い足していくといいですよ。

30～34歳 北海道 子供3人

## 産院に聞いてみる

出産準備用品は産院によって用意する物が違うから、産院から準備リストをもらってから用意した方がムダがなくていいかも（\*▽\*）

30～34歳 滋賀県 子供3人

## 産後まで使えるものを

哺乳瓶やミルクは大抵の産院で貰えるので、事前に用意しておかなくても大丈夫です。マタニティウェアは授乳口のついたものにするとうちまで使えて経済的です。

30～34歳 長野県 子供2人



## ベビーバスは必要？

ベビーバスは使う期間が短いので知人に借りたので、購入しなくていいです。産院によってサービスも違うのでよく調べたほうがいいですよ。

25～29歳 福岡県 子供1人

## 出産前に決めておく

ベビーカーやベビーベットは産まれてから購入してもよさそうです。またレンタルを使用するのもいいですよ！産まれてからは時間がないので商品はあらかじめ決めておく事をお勧めします。

30～34歳 岐阜県 子供1人



## 資格を取ってみては？

妊娠中しんどくなければ何か資格をとってみたいと思います（^\_^）出産がんばってください。

25～29歳 和歌山県 子供1人

## 予防接種は段取りが必須

予防接種は沢山あるからかかりつけの小児科を探して、予定を組んでもらうと打ち忘れがなくて安心です。

30～34歳 埼玉県 子供3人

## 応援コメント

### 頑張っ！

出産は本当に命がけだし大変だと思いますが赤ちゃんも頑張ってるのでママも頑張ってください！！

25～29歳 岐阜県 子供1人

### 感動しました

生まれたら感動するよ。出産は大変だけど、頑張っ！ってゆっくりお母さんになってね。

30～34歳 山口県 子供1人

## 友人知人からも貰える

必要なものは必要な時に都度買いた方がいいと思います。ギリギリで貰えたり、使わなかったりするものが多いので。うちはそれでかなりのお金が浮きました。あと、助産師さんから聞いた印象に残った言葉があります。陣痛は物凄く痛いのですが、赤ちゃんは全身を締め付けられているから、母親の比ではない。なるほどなと思うと同時に頑張っ！って産んであげなきゃと思いました。育児色々大変なことが多いですが、その分、嬉しいこともたくさんあります。これからが本番、頑張っ！してください！

25～29歳 千葉県 子供1人

お住まいの地域・病院などにより制度や仕組みは異なります。また、すでに終了変更している可能性がありますので、詳細は各自治体や病院にお問い合わせください。

ライフネット生命「先輩ママに聞く、妊娠・出産時のお金に関する調査」(2013年2月28日～3月4日)  
25～39歳の出産から3年未満の女性（先輩ママ）を対象にインターネットリサーチで回答