

森の香りで心身を整える。葉山の魅力が詰まった自然一体型 24時間フィットネスジム「&FOREST 葉山」2月15日（水）オープン 自然を楽しむ野外プログラムや温もりあふれる館内で豊富なプログラムを楽しめる 神奈川県初の24時間 無人 個室サウナも完備で、いつでもリフレッシュ

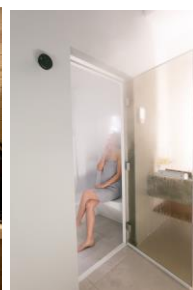
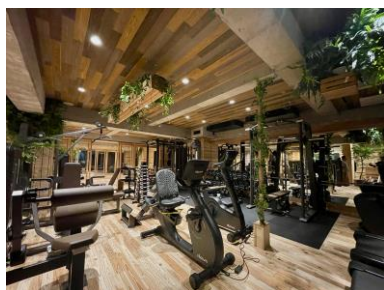
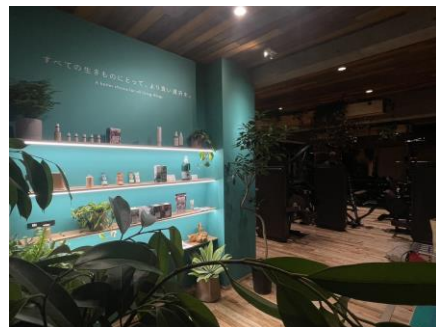
株式会社森のサラダ（本社：神奈川県三浦郡葉山町、代表取締役：藤本リョウ）は、山と海に囲まれた葉山に、ウェルネススタジオ「&FOREST Hayama」を2023年2月15日（水）にオープンいたします。

2023年1月には、クラウドファンディングプラットフォーム「CAMPFIRE」にてOPENプロジェクトを行い、目標金額の300,000円に対し、1177%を達成し、支援者数は181人と大きな反響がありました。



すべての生きものにとって、より良い選択を。

A better choice for all living things.



<https://andforest.jp/>

「&FOREST Hayama」は、内装全体が緑と木に囲まれたリラックス出来る空間に、最新のトレーニング機器を完備しており、スタジオプログラムも充実。汗をかいた後に整う癒やしの極上スチームサウナやコワーキングスペースのテラス、女性向けの美容体験ブースをそろえた24時間フィットネスジムです。さらに、トレイルランニングやハイキング、SUPなど、山と海に囲まれ自然の魅力があふれる葉山ならではの野外プログラムもご用意し、まるで森の中にいるような感覚でお楽しみいただける、新感覚のウェルネススタジオとして、この度オープンいたします。

■ウェルネススタジオ「&FOREST」を葉山町にオープンする理由

自然を心から愛する人々が暮らす葉山町だからこそ、人にも環境にも優しいウェルネススタジオが必要不可欠と感じたから。

そして、森林の健康を守ることと同様に、地元住民のみなさまの健康維持に役立つことができればと、考えたからです。

「&FOREST」は、日本国内の森林資源を贅沢に活用し、空間が作られます。利用する人々が心地よい時間を過ごせて、健やかな心身を育みながら、地域の森林や海の現状を知ることができる“きっかけ”の場所となりたい。持続可能な未来を、「&FOREST」に関わってくださったみなさまと創造して行きたいと思えます。

そしてそれは、地球環境にとっても、町にとっても、そして人々にとっても好循環を生み出すことだと考えています。

■「&FOREST」のコンセプト

すべての生きものにとって、より良い選択を。

A better choice for all living things.

国産スギの無垢材に囲まれた館内は、木の香りで溢れています。

この上質でシンプルな空間に、フラワーアーティストの座間アキバが手掛けるグリーン（植物達）が加わり素敵な空間に。

スチームサウナには、葉山発のブランドZENの100%ナチュラルなブレンドオイルを。

ジム内には、環境や人体に配慮したシャンプーやボディーソープ、洗濯用洗剤などの日用品も並び、会員の方のみが購入できる物販エリアも。

それぞれのLife Styleに合った、より良い選択がここ「&FOREST」でできますように。



■「&FOREST」の特徴

【1】緑と木で囲まれた、まるで森にいるよう空間

内装は天然の木材で仕上げ、更には生きた植物を取り入れて、まるで森の中にいるような清々しい空間でトレーニングをすることができます。24時間ご利用可能です。



【2】最新のトレーニング機器を完備

TVやインターネットを視聴しながらエクササイズができる、ランニングマシンやエアロバイクなどの有酸素マシン、今フィットネス業界で人気上昇中のEVOLGEAR社製の初心者でも簡単にご利用いただける各種ウエイトマシン、中上級者の方にもご満足いただけるパワーラックやスミスマシン、ケーブルマシンも完備。

さらに柔軟性の向上やパフォーマンスの向上に最適なゼロニシヤライズ社製のコンディショニングマシンもご用意。

スタッフが不在の時間でもマシンの使い方を確認できるデジタルサイネージもございます。



【3】温もりを感じるスタジオで豊富なプログラムを

森の香りや温もりを感じられるスタジオにて多彩なプログラムをご用意。

ヨガ、ピラティス、パーソナルトレーニング、空手フィットネスなど他のフィットネスジムにはないプログラムも。

スタジオは少人数制でインストラクターが丁寧にレクチャーします。

動きながら心と体のバランスを整え、自分自身と向き合うことができます。



【4】個室で24時間利用可能なスチームサウナ

汗をかいたあとは、極上スチームサウナでリラックス。

スチームサウナはドライサウナと違い温度が低いので、体がヒリヒリしたり息苦しくなることはなく暖かい蒸気に全身が包まれ極上のリラックス体験をしていただけます。

スチームサウナに使用するアロマオイルは、ZENの100%ナチュラルなブレンドオイル。

ZENは、人と地球に平和が循環するさまざまなウェルネスプロダクトを展開する葉山発のブランドです。国際基準に準拠した品質管理を徹底して行う工場にてボトリングされており、使用する精油は全て「AEA」表示基準適合認定精油」となります。

スチームサウナでは、その日の気分に合わせて選べる個性豊かな6種類のブレンドをご用意。スチームと共に広がる奥行きのある香りを心ゆくまでお楽しみいただけます。

個室で24時間、無人で利用ができるスチームサウナは、神奈川県初です。



【5】コワーキングスペーステラス完備

屋外のテラス席には、木造りの広々とした机と椅子、Wifiを完備し、コワーキングスペースを。森の空気を感じながら仕事をすることができます。会員の方はいつでも使用することができます。



【6】葉山ならではの、森・海を楽しめる野外プログラム

フィットネスにとどまらず、アウトドアプログラムを用意。数ある葉山のハイキングコースの中からインストラクターが厳選したコースでトレイルランやハイキングをしながら、四季折々の葉山の自然を満喫できるプログラムです。

湘南屈指の透明度を誇る葉山の海で、富士山や江ノ島を眺めながらのんびりクルージングを楽しめるSUPなど、森や海のアクティビティをインストラクターと一緒に行うことができます。葉山の自然を思い切り楽しむことができるプログラムをご用意します。



【店舗概要】

住所：〒240-0111 神奈川県三浦郡葉山町一色369-3 葉山ガーデンハウス1F

※施設には駐輪場・駐車場がございます。

開業日：2023年2月15日（水）

定休日：なし（年中無休、24時間利用可能）

利用料金：スタンダードプラン 11,000円（税込）/月

VIPプラン 33,000円（税込）/月

※初期費用：入会金（事務手数料） 11,000円

詳細はこちらをご覧ください <https://andforest.jp/>

公式Instagram：https://www.instagram.com/andforest_hayama/



【会社概要】

株式会社森のサラダ

住所：〒240-0115 神奈川県葉山町上山口2368番地の1

代表取締役：藤本リョウ

色とりどりのサラダのように、資源を活用してたくさんの「森のサラダ」をつくりたい。ここで言う「サラダ」とは私たちが展開していく「事業」です。

経営理念

- ① 日本の森林資源を活かし人々の健康と地球環境を守ること。
- ② 事業を地域課題や環境問題、社会問題の解決または貢献に直結させること。
- ③ すべての生物にとってより良い選択をすること。

