

## 【日韓トレンド比較】 美容大国・韓国から見る「インナービューティー」最前線 グローバルプラットフォーム・iHerbが2025年の日韓売上データを分析

iHerb（本社：米国カリフォルニア州、CEO：イマン・ザビヒ、以下：iHerb、日本語名：アイハーブ）は、2025年の日韓売上データをもとに、両国の美容・健康成分への関心を分析したトレンドレポートを発表します。

最新の売上データを分析した結果、韓国では「オメガ3」や「マグネシウム」、「プロバイオティクス」など、体内環境を整え、日々のコンディションを支える成分への関心が高い傾向が見えてきました。ブランド名だけでなく、自分の悩みや目的に合った機能や配合内容に着目して商品を選ぶ動きが、韓国の高い美容・健康リテラシーを映し出しています。一方、日本ではグルタチオンやビタミンC、NMNなど、透明感や年齢サインへの関心と結びつきやすい成分が上位に入っている点が特徴です。本レポートでは、韓国で先行する高濃度オメガ3やAHCCなどの動きも踏まえ、2026年に日本で広がる可能性のある「インナービューティー」の兆しを読み解きます。



※画像は生成AIを使用して作成したイメージです

### ■ 日韓2025年人気商品から見える「美容・健康意識の差」

2025年のデータを比較して、日本がエイジングケアへの注目度が高く、韓国はインナービューティーと成分濃度に関心が高いことがわかりました。

市場	売上上位商品の特徴	分析
韓国： 健康基礎とスペックへのこだわり	オメガ3、マグネシウム、プロバイオティクスが上位に。高純度・高濃度・吸収性など、成分の質を確認して選ぶ傾向に。	脳や血管、腸、筋肉、休息など、体が効率よく動くための土台づくりを重視。日々のパフォーマンスを支える「体内環境」への投資が目立ちます。
日本： 透明感と年齢サインへの投資	グルタチオン、NMN、ビタミンC、ヘアケア関連など、見た目の印象に近い成分が人気。	「透明感」「若々しい印象」「髪」など、外見の変化に直結する悩みに反応。リポソーム型など吸収効率を高めた“攻めの美容サプリ”にも関心が集まっています。

## ■ 2026年・次世代ヒット成分予測：高濃度オメガ3 & AHCC

韓国iHerbで売上上位に入りながら、日本ではまだ美容文脈で十分に認知されていない成分として、次の2つに注目します。

**高濃度オメガ3 (Omega 800等)**：さらりとした巡りや心臓・血管の健康を支える成分として知られるオメガ3。日本では「健康診断対策」としてのイメージが強い一方で、肌のうるおいを支え、内側からコンディションを整える成分としても注目され始めています。韓国ではこうしたインナーケアへの意識がさらに進んでおり、高純度・高濃度タイプのオメガ3が特に支持されています。

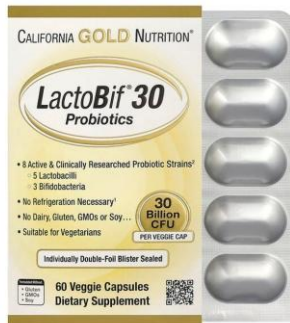
**AHCC (担子菌培養抽出物)**：AHCCは、椎茸などのキノコの「菌糸体(根の部分)」を長期間培養して抽出された植物性多糖類で、免疫システムの強化効能が期待されています。韓国では比較的高単価ながら、Kinoko® Platinum AHCC®が売上上位に。表面的なケアにとどまらず、身体のコンディションを土台から支える“免疫美容”への高まりが背景にあると考えられます。

## ■ 韓国iHerb 2025年売れ筋TOP5

韓国のiHerbユーザーが、日々のウェルネス維持のために購入している商品の売上ランキングです。



1位



### California Gold Nutrition LactoBif (ラクトビフ) プロバイオティクス 300億CFU 60粒

韓国市場における堂々の1位。腸内環境を整えることを、美容と健康の「第一歩」と捉える韓国ユーザーの意識が表れています。

通常価格：2,532円 \*2026年5月20日現在

<https://iherb.co/8YtukaQ>



2位



### California Gold Nutrition オメガ800高濃度オメガ3フィッシュオイル KD-Pur (KDピュア) トリグリセリド型 90粒

「良質な油」への投資が高いのも韓国の特徴。高純度・高濃度のグレードを指定して購入する、スペック重視の買い方が主流です。

通常価格：4,347円 \*2026年5月20日現在

<https://iherb.co/9ndPcES>



3位



### Doctor's Best 高吸収性マグネシウム リジングリシン酸塩 キレート化 アルピオン® TRAACS® 120粒

吸収率にこだわった「キレート化マグネシウム」がランクイン。多忙な現代人の休息や身体のリカバリーを支えるミネラルとして、3億円以上の需要を記録しました。

通常価格：1,911円 \*2026年5月17日現在

<https://iherb.co/jBBGARsy>



4位



### Sports Research オメガ3フィッシュオイル 3倍濃縮 180粒

2位のOmega 800に続き、Sports Researchのオメガ3がさらにランクイン。韓国において、体内循環を意識したケアが世代を問わず定着していることを示しています。

通常価格：10,456円 \*2026年5月17日現在  
<https://iherb.co/i5RYbptv>



5位



### Quality of Life Kinoko® (キノコ) Platinum AHCC® (プラチナAHCC [担子菌培養抽出物]) 60粒

AHCC®は比較的高単価な製品ながら売上上位に。表面的なケアにとどまらず、身体のバリア機能を土台から支える「免疫美容」への関心の高さがうかがえます。

通常価格：14,079円 \*2026年5月17日現在  
<https://iherb.co/GV1ADiU>

## ■ 日本iHerb 2025年売れ筋TOP5

日本のiHerbユーザーが、日々のウェルネス維持のために購入している商品の売上ランキングです。



1位



### California Gold Nutrition LactoBif (ラクトビフ) プロバイオティクス 300億CFU 60粒

日本市場でも第1位となり、腸内環境を意識したインナーケアへの関心は、日韓共通で高いことがうかがえます。

通常価格：2,532円 \*2026年5月20日現在  
<https://iherb.co/8YtukarQ>



2位



### NOW Foods Glutathione (グルタチオン) 500mg 120粒

日本ランキングでは、透明感のある印象や年齢サインへの関心と結びつきやすいグルタチオンが2位に。

通常価格：8,304円 \*2026年5月20日現在  
<https://iherb.co/hCiLNTgU>



3位



### California Gold Nutrition Gold C® USP Grade Vitamin C (USPグレードビタミンC) 1,000 mg 240粒

健康維持の定番成分であるビタミンCも、日本市場で3位にランクイン。日々のコンディションづくりを支えるベーシックな成分でありながら、美容面でも取り入れられやすい点が特徴です。

通常価格：2,495円 \*2026年5月20日現在  
<https://iherb.co/PULoSrgE>



4位



### Life Extension 1日2錠入りマルチビタミン 120粒

複数の栄養素をまとめて補えるマルチビタミンが4位に。美容成分を単体で選ぶだけでなく、毎日のコンディションを整えるための"ベースサプリ"が支持されている点が、日本市場の特徴のひとつです。

通常価格：3,515円 \*2026年5月20日現在  
<https://iherb.co/iLbYmXF>



5位



### California Gold Nutrition NMN 175mg 180粒

NMNIは、年齢とともに変化するコンディションへの関心から注目される成分として、日本ランキングで5位に入りました。

通常価格：6,448円 \*2026年5月20日現在  
<https://iherb.co/5PQxy8B3>

## ■ 韓国ユーザーの「パワーワード」レビュー抜粋

韓国ユーザーのレビューからは、「品質」「高濃度」「飲みやすさ」など、成分の中身や続けやすさを確認して選ぶ姿勢が見えてきます。

### オメガ800高濃度オメガ3フィッシュオイルのレビュー

- ・「原材料の品質がよくて他製品から乗り換えました」
- ・「品質の確かな原料の高濃度オメガ3を、お手頃な価格で購入できて大満足です」
- ・「成分もしっかり入っていますし、魚臭さが気になりにくく、粒の大きさもちょうどよくて飲み込みやすいです」
- ・「価格のわりに成分の含有量が一番良い製品だと思います」
- ・「一回で沢山の錠剤を飲み込まなくて良いので飲みやすいです」



※画像は生成AIを使用して作成したイメージです

### Kinoko® (キノコ) Platinum AHCC®のレビュー

- ・「Kinokoプラチナが安定していて信頼性できそうだと目に留まりました」
- ・「カプセルの大きさも気にならず、毎日手軽に飲めて便利です」
- ・「親へのプレゼントで買いました。冷たい風が吹く時期でも元気に過ごせます」
- ・「最近スーパーフードに関心が高く、成分からしっかりチェックしているのですが、この製品はキノコ菌系由来のAHCCという点が特に目に留まりました。パッケージも頑丈で洗練されていて、高級感があります」



※画像は生成AIを使用して作成したイメージです

## ■ iHerbについて

iHerbは、健康と幸福、ウェルネスを届けるeコマースプラットフォームとして、プライベートブランドを含む1,800以上のブランド、5万点以上の商品を展開しています。世界最大級のeコマースプラットフォームであり、180以上の国で年間1,500万人のお客様にご利用いただいている私たちの使命は、お客様に地球上で最も優れた健康とウェルネス製品の選択肢を最高の価値で提供し、最も便利な体験とともにお届けすることです。私たちは、健康とウェルネスは特権ではなく、思いやりと私たちの集団行動によって実現できる普遍的な権利であるべきだと信じています。品質と価格を両立させた商品ラインナップと透明性の高い情報提供（自社品質検証プログラム「iTested」による成分分析結果の公開や、購入者のみが投稿できる5,300万件以上のレビューなど）を通じて、充実したウェルネス体験を提供します。

<https://www.iherb.com/>

iHerbの商品は海外からの個人輸入となります。ご購入の際には、以下の点にご注意ください。

\* 為替の影響により、価格は変動する可能性があります。

\* 掲載時に商品が在庫切れとなっている場合がありますが、あらかじめご了承ください。なお、在庫切れの場合は、在庫の連絡通知設定が可能です。

< 商品の成分について >

iHerbで取り扱う商品には、各国で規制されている成分やアレルギーの原因となる成分が含まれる場合があります。ご購入前に必ず商品ページに記載されている成分情報をご確認いただき、適切な判断をお願いいたします。商品の使用に関する最終的な判断は、お客様ご自身の責任となります。

## ■ iHerb公式ショップ <https://jp.iherb.com/>

右記の二次元バーコードよりアプリをダウンロードできます。(iOS/Android 可)

## ■ iHerb日本公式SNSアカウント

Instagram : <https://www.instagram.com/iherbjapanese/>  
X : [https://x.com/iHerb\\_japanese](https://x.com/iHerb_japanese)  
Facebook : <https://www.facebook.com/iherbjapanese>  
LINE公式アカウント : <https://page.line.me/236rruyn>  
TikTok : <https://www.tiktok.com/@iherbjapan>

