

## iHerb、2026年 上半期売上ランキングを発表！ 2025年との比較で見えてくる日本の消費者トレンドは“むくみ対策”

iHerb（本社：米国カリフォルニア州、CEO：イマン・ザビヒ、以下：iHerb、日本語名：アイハーブ）は、2026年に日本市場で最も売れた商品の上半期売上ランキングを発表しました。世界1,200以上のブランド、5万点以上のアイテムを取り扱うiHerbにおいて、日本の消費者から特に支持を集めた【サプリメントカテゴリー】、【スポーツカテゴリー】、【ビューティーカテゴリー】、【バス&パーソナルケアカテゴリー】、【食品カテゴリー】、【日用品カテゴリー】、【ベビー&キッズカテゴリー】の7つのカテゴリーの人気商品を公開。2025年と比較して見えてきたトレンド傾向もお伝えします。



※画像は生成AIを使用して作成したイメージです

2026年 上半期売上の総合ランキングでは、1位から3位をサプリメントが独占し、iHerbユーザーのウェルネスへの関心の高さが2025年に引き続き際立つ結果となりました。

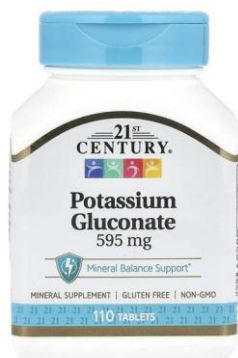
サプリメントカテゴリーでは、21st Centuryの「Potassium Gluconate 595mg 110錠」が1位、California Gold Nutritionの「Gold C® ビタミンC 1,000mg 240粒」が2位、同ブランドの「Omega-3 プレミアムフィッシュオイル」が3位となりました。

2025年ではグルタチオン、Gold Cのように、美白へのアプローチと推察されるものが3位までにランクインしていた一方、今回のランキング第1位はグルコン酸カリウム。同じ美容的なアプローチから考えても、美白だけでなく、むくみ解消への関心が高まっているのがうかがえます。3位にはOmega-3がランクインしたことから、美容だけではなく、日々のコンディション管理を支えることに対する、健康そのものへの関心への現れが推察されます。

※本ランキングは、2026年1月から6月までの上半期日本向け売上実績に基づき算出しました。

## ■ 【サプリメントカテゴリー】

1位はむくみ対策として知られるカリウムサプリメント。2025年ランキングで1位だった「LactoBif® 30プロバイオティクス」は2026年上半年期では5位、3位だった「Gold C®」は2位に入っており、ビタミンC、オメガ3、プロバイオティクスなど基礎的な健康管理を支える商品が引き続き上位にランクイン。



### 21st Century グルコン酸カリウム 595mg 110錠

1位は30年以上に渡り支持されている「21st Century」による、カリウムサプリメント。粒が小さく、毎日のミネラル補給に取り入れやすい設計です。1粒あたりカリウム99mgを配合しています。

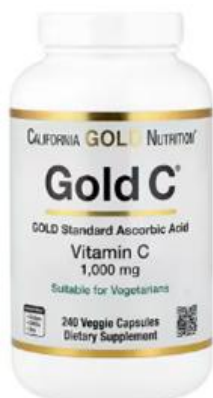
口コミ抜粋

「小粒で続けやすく、毎日のサプリケースに入れてもかさばらないのがいいです」

「汗をかく季節のミネラル補給用に、家族でストックしています」

通常価格：675円 \*2026年6月26日時点

<https://iherb.co/kbCpDQT>



### California Gold Nutrition Gold C® ビタミンC 1,000mg 240粒

iHerbのプライベートブランド「California Gold Nutrition」による大容量ビタミンCサプリメント。ビタミンCを1粒に1,000mg配合し、1日1粒から取り入れていただけます。日々の栄養補給をシンプルに続けたい方に向いています。

口コミ抜粋

「240粒入りなので、買い足しの頻度が少なくて助かります」

「家族で飲む用に常備。余計な味がなく、習慣にしやすいです」

通常価格：2,516円 \*2026年6月26日時点

<https://iherb.co/PbNqiJ9>



### California Gold Nutrition オメガ3 プレミアムフィッシュオイル 1,100mg 100粒

魚由来のオメガ3を手軽に補給できるフィッシュオイルサプリメント。1粒あたり1,100mgのフィッシュオイルを含むソフトジェルタイプで、魚を食べる機会が少ない方の毎日の栄養バランスに取り入れやすい商品です。

口コミ抜粋

「魚料理が少ない日でも、食後の習慣として取り入れやすいです」

「ソフトジェルなので持ち運びやすく、出張時にも続けられます」

通常価格：1,991円 \*2026年6月26日時点

<https://iherb.co/FBFBcdYZ>

## ■ 【スポーツカテゴリー】

スポーツカテゴリーでは、2025年の上位3商品と同じ顔ぶれで、プロテインとクレアチンというトレーニングの基本アイテムが、引き続きランキング上位を占めています。



### California Gold Nutrition SPORT ピュア クレアチンモノハイドレート 無香料 454g

1位は「California Gold Nutrition」のSPORTラインから、シンプルなクレアチンパウダーが選ばれました。無香料タイプのため、水やプロテインに混ぜやすく、トレーニング習慣に合わせた栄養補給を続けたい方におすすめです。

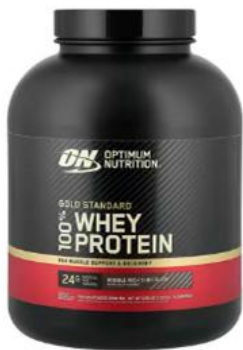
口コミ抜粋

「味がないので、いつものプロテインに混ぜても邪魔になりません」

「計量しやすく、ジムに行く日のルーティンに入れやすいです」

通常価格：2,841円 \*2026年6月26日時点

<https://iherb.co/mjt7ta5i>



### Optimum Nutrition Gold Standard 100% Whey ダブルリッチチョコレート 2.29kg

世界的スポーツブランド「Optimum Nutrition」の定番ホエイプロテイン。チョコレート味で飲みやすく、運動後や朝食時のたんぱく質補給をしっかりと続けたい方に選ばれています。

□コミ抜粋  
「甘すぎず、牛乳でも水でも飲みやすいチョコ味です」  
「大容量なので、毎日トレーニングする家族と一緒に使っています」

通常価格：16,118円 \*2026年6月26日時点  
<https://iherb.co/2BX6erjC>



### California Gold Nutrition ピュア クレアチンモノハイドレート 無香料 1kg

「California Gold Nutrition」の1kg大容量クレアチンパウダー。無香料・粉末タイプで使い勝手がよく、頻繁にトレーニングする方や、家族・パートナーと一緒に使いたい方にも取り入れやすい商品です。

□コミ抜粋  
「1kg入りなので、残量を気にせず使える安心感があります」  
「味を変えないので、スムージーやEAAにも混ぜやすいです」

通常価格：4,770円 \*2026年6月26日時点  
<https://iherb.co/xDe5obEr>

## ■ 【ビューティーカテゴリー】

ビューティーカテゴリーは、Advanced Clinicalsの商品がTOP3を占めています。2025年もこの3商品が上位に入っており、成分が分かりやすく、容量面でも使いやすいスキンケアアイテムが継続して選ばれています。



### Advanced Clinicals ビタミンCセラム 52ml

1位は「Advanced Clinicals」のビタミンC配合セラム。軽いテクスチャーで朝晩のスキンケアに組み込みやすく、つややかで明るい印象の肌を目指したい方の美容ルーティンに向いています。

□コミ抜粋  
「さらっと伸びて、朝のメイク前にも使いやすいです」  
「大容量すぎず、洗面台に置いて毎日手に取りやすいサイズ感です」

通常価格：1,596円 \*2026年6月26日時点  
<https://iherb.co/KV18ZySP>



### Advanced Clinicals レチノール アドバンスド ファーミングクリーム 454g

顔にもボディにも使いやすい大容量クリーム。レチノールを配合し、乾燥が気になる肌をうるおいで包みながら、なめらかでハリ感のある肌印象を目指すケアに取り入れやすい商品です。

□コミ抜粋  
「たっぷり入っているので、首やデコルテまで惜しまず使えます」  
「夜の保湿ケアとして、家族でシェアしやすいポンプタイプが便利です」

通常価格：2,206円 \*2026年6月26日時点  
<https://iherb.co/H3RBdHRA>



### Advanced Clinicals レチノールセラム 52ml

同ブランドのレチノール配合セラム。クリームより軽い使用感で、いつものスキンケアに1本プラスしやすく、肌のキメを整えたようななめらかな印象を目指したい方におすすめです。

□コミ抜粋  
「軽い使い心地なので、夜のケアに足しやすいです」  
「クリームと使い分けて、気になる部分に重ねています」

通常価格：1,596円 \*2026年6月26日時点  
<https://iherb.co/TFZN1qVv>

## ■【バス&パーソナルケアカテゴリー】

バス&パーソナルケアカテゴリーでは、2025年ランキングと同じ上位3商品が並んでおり、ヘアケアとオーラルケアの定番商品が安定して支持されていることがわかります。



### Advanced Clinicals ケラチン ヘアマスク 340g

1位はケラチン配合の集中ヘアマスク。カラーや乾燥でパサつきが気になる髪に、うるおいとまとまり感をプラスしたい方へ。週数回のスペシャルケアにも、日常のトリートメント代わりに使いやすい一品です。

□コミ抜粋  
「毛先中心になじませると、ドライヤー後の指通りがよく感じます」  
「香りが強すぎず、週末のヘアケア時間に使いやすいです」

通常価格：1,719円 \*2026年6月26日時点  
<https://iherb.co/cQQ7xnQr>



### NOW Foods Solutions XyliWhite™ 歯磨きジェル リフレッシュミント 181g

「NOW Foods」のフッ素不使用歯磨きジェル。キシリトールを配合し、ミントのすっきりした磨き上がりで、毎日のオーラルケアをナチュラル志向で選びたい方におすすめです。

□コミ抜粋  
「強すぎないミント感で、朝晩どちらも使いやすいです」  
「家族で使える大きめサイズなので、洗面所に常備しています」

通常価格：899円 \*2026年6月26日時点  
<https://iherb.co/ppqLy3YM>



### Advanced Clinicals ビオチン ヘアマスク 340g

ビオチン、ハチミツ、ココナッツオイルを配合したヘアマスク。乾燥しやすい髪をしっかりと整え、つや感のある仕上がりを目指したい方のホームケアにぴったりです。

□コミ抜粋  
「シャンプー後になじませるだけで、髪が扱いやすく感じます」  
「甘すぎない香りで、バスタイムの気分転換にもなります」

通常価格：1,719円 \*2026年6月26日時点  
<https://iherb.co/NLyDafMs>

## ■ 【食品カテゴリー】

食品カテゴリーでは、Braggの「オーガニックアップルサイダービネガー」が2025年に続き1位となりました。2025年2位だったWholesome Sweetenersの「オーガニックハニー」は2026年でも10位にランクイン。食品カテゴリーでは、アップルサイダービネガーの強さに加え、ピーナッツバターやココアなど日常的に取り入れやすい食品が上位に見られています。



### Bragg オーガニックアップルサイダービネガー 酵母入り 473ml

1位は100年以上の歴史を持つ「Bragg」のアップルサイダービネガー。ドリンク、ドレッシング、マリネなどに使いやすく、毎日の食卓にウェルネス感を加えたい方に選ばれている定番アイテムです。

#### 口コミ抜粋

「炭酸水で割ると、朝のさっぱりした一杯として続けやすいです」  
「サラダやマリネに使うと、酸味がきれいで料理に合わせやすいです」

通常価格：845円 \*2026年6月26日時点

<https://iherb.co/uoY4mQt6>



### Peanut Butter & Co. オールドファッションランチ ピーナッツバター 454g

アメリカ産ピーナッツを使った、砂糖不使用のクランチーピーナッツバター。粒感のある食感で、トースト、オートミール、スムージーなどに合わせやすい一品です。2025年ランキングには掲載がなく、今回初ランクインとなりました。

#### 口コミ抜粋

「甘さがないので、はちみつやバナナと合わせて調整しやすいです」  
「ざくざく感があり、朝のトーストに塗るだけで満足感があります」

通常価格：928円 \*2026年6月26日時点

<https://iherb.co/AoqmbU4i>



### NOW Foods リアルフード オーガニックココアパウダー 340g

「NOW Foods」の食品ラインによる、砂糖不使用のオーガニックココアパウダー。お菓子づくり、ホットココア、ヨーグルトのトッピングなど、甘さを自分で調整したい方に使いやすいアイテムです。

#### 口コミ抜粋

「無糖なので、プロテインやオートミールに混ぜても使いやすいです」  
「香りがしっかりしていて、少量でもココア感が出ます」

通常価格：2,759円 \*2026年6月26日時点

<https://iherb.co/2AyN7j8>

## ■【日用品カテゴリー】

日用品カテゴリーでは、ZUMの「ランドリーソープ フランキンセンス&ミルラ」が1位を維持しました。2位にはIf You Careの「クッキングシート」、3位にはNellie'sの「ランドリーソーダ」が入りました。2025年3位だったZUMのランドリーソープ ラベンダーは2026年では5位で、ランドリー用品の強さは継続しつつ、キッチン消耗品も上位に入っています。



### ZUM ランドリーソープ フランキンセンス&ミルラ 940ml

1位は植物由来成分を使ったランドリーソープで毎日の家事をアロマ体験に変えてくれる「ZUM」の代表作。フランキンセンス&ミルラの深みのある香りで、毎日の洗濯を少し特別な家事時間に変えてくれるアイテムです。

口コミ抜粋  
「洗濯後にふわっと残る香りがよく、シーツ用にリピートしています」  
「ボトルのデザインもかわいく、ランドリースペースに置きやすいです」

通常価格：2,330円 \*2026年6月26日時点  
<https://iherb.co/HgUcu5b8>



### If You Care クッキングシート 19.8メートル

2位は環境配慮型キッチン用品ブランド「If You Care」のベーキングペーパー。ノンスティックで焼き菓子やオープン料理に使いやすく、日常の調理にサステナブルな選択肢を取り入れたい方向向いています。2025年ランキングには掲載がなく、今回初ランクインとなりました。

口コミ抜粋  
「クッキーや焼き野菜に使いやすく、後片付けが楽になります」  
「キッチンに常備しておく、オープン料理のハードルが下がります」

通常価格：1,321円 \*2026年6月26日時点  
<https://iherb.co/c81CQbMz>



### Nellie's ランドリーソーダ 100回分 1.5kg

レトロな缶パッケージが特徴の粉末洗剤。シンプルな処方で、香りを控えめにしたい家庭や、洗濯まわりをすっきり整えたい方に選ばれています。100回分の大容量で、毎日の洗濯に頼れるアイテムです。

口コミ抜粋  
「香りが強くないので、タオルや子どもの衣類にも使いやすいです」  
「缶がかわいく、使い終わった後も収納に使いたくなります」

通常価格：3,940円 \*2026年6月26日時点  
<https://iherb.co/MtEJ5VVs>

## ■ 【ベビー&キッズカテゴリー】

ベビー&キッズカテゴリーでは、GummiKingの「子ども向けマルチビタミン+ミネラルグミ」が1位、Easy@Homeの「排卵検査キット」が2位、Gerberのベビーシリアルが3位となりました。2025年3位だったGummiKingは2026年に1位となり、子ども向け栄養補助の需要が引き続き強い傾向が見られます。



### GummiKing キッズ用マルチビタミン&ミネラルグミ 60粒

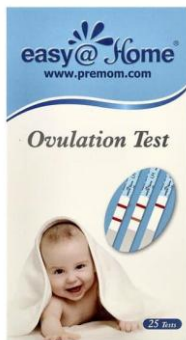
1位は「GummiKing」の子ども向けマルチビタミン&ミネラルグミ。ストロベリー、オレンジ、レモンなど複数のフルーツ味で、おやつ感覚で毎日の栄養補助に取り入れやすい商品です。

#### 口コミ抜粋

「子どもが味を楽しみにしていて、朝の習慣にしやすいです」  
「グミタイプなので、サプリが苦手な子にも出しやすいです」

通常価格：1,588円 \*2026年6月26日時点

<https://iherb.co/7Zn4kHin>



### Easy@Home 排卵検査キット 25回分

2位は家庭で使える「Easy@Home」の排卵検査キット25回分。周期管理を自宅でこまめに確認したい方に向けたシンプルな検査キットで、必要な分だけ使いやすいセットです。2025年ランキング掲載品とは容量違いのため、今回初ランクイン扱いとしています。

#### 口コミ抜粋

「アプリと併用しながら、自分のペースで記録しやすいです」  
「大容量すぎないので、まず試したい時にも選びやすいです」

通常価格：1,835円 \*2026年6月26日時点

<https://iherb.co/pu4i4Lsw>



### Gerber Lil' Bits® シリアル オートミール・バナナ・ストロベリー 227g

ベビーフードブランド「Gerber」のオートミール系シリアル。バナナとストロベリーのやさしい風味で、生後8ヶ月以上の離乳食期における朝食やおやつに取り入れやすい商品です。2025年ランキングには掲載がなく、今回初ランクインとなりました。

#### 口コミ抜粋

「お湯やミルクで調整しやすく、朝の準備が楽になります」  
「フルーツ風味なので、いつもの離乳食に変化をつけたい時に便利です」

通常価格：809円 \*2026年6月26日時点

<https://iherb.co/5nsMDaTN>

## ■ iHerbについて

iHerbは、健康と幸福、ウェルビーイングを届けるeコマースプラットフォームとして、プライベートブランドを含む1,200以上のブランド、5万点以上の商品を展開しています。世界最大級のeコマースプラットフォームであり、180以上の国で年間1,500万人のお客様にご利用いただいている私たちの使命は、お客様に地球上で最も優れた健康とウェルネス製品の選択肢を最高の価値で提供し、最も便利な体験とともにお届けすることです。私たちは、健康とウェルネスは特権ではなく、思いやりと私たちの集団行動によって実現できる普遍的な権利であるべきだと信じています。品質と価格を両立させた商品ラインナップと透明性の高い情報提供（自社品質検証プログラム「iTested」による成分分析結果の公開や、購入者のみが投稿できる5,300万件以上のレビューなど）を通じて、充実したウェルネス体験を提供します。

<https://www.iherb.com/>

iHerbの商品は海外からの個人輸入となります。ご購入の際には、以下の点にご注意ください。

\* 為替の影響により、価格は変動する可能性があります。

\* 掲載時に商品が在庫切れとなっている場合がありますが、あらかじめご了承ください。なお、在庫切れの場合は、在庫の連絡通知設定が可能です。

< 商品の成分について >

iHerbで取り扱う商品には、各国で規制されている成分やアレルギーの原因となる成分が含まれる場合があります。ご購入前に必ず商品ページに記載されている成分情報をご確認いただき、適切な判断をお願いいたします。商品の使用に関する最終的な判断は、お客様ご自身の責任となります。

## ■ iHerb公式ショップ <https://jp.iherb.com/>

右記の二次元バーコードよりアプリをダウンロードできます。(iOS/Android 可)

## ■ iHerb日本公式SNSアカウント

Instagram : <https://www.instagram.com/iherbjapanese/>  
X : [https://x.com/iHerb\\_japanese](https://x.com/iHerb_japanese)  
Facebook : <https://www.facebook.com/iherbjapanese>  
LINE公式アカウント : <https://page.line.me/236rruyn>  
TikTok : <https://www.tiktok.com/@iherbjapan>

