

【2025年秋の売れ筋レポート】 夏のダメージを、秋に持ち越さない人気ケア ～iHerbが昨秋に売れた人気商品を初公開～

iHerb（本社：米国カリフォルニア州、CEO：イマン・ザビヒ、以下：iHerb、日本語名：アイハーブ）は、本格的な秋シーズンを前に、2025年秋の国内売り上げデータを分析し、季節特有のニーズや人気商品をまとめた『2025年秋の売れ筋レポート』を発表します。

高温が長期化し、夏から秋にかけての気温や湿度の変動が大きくなるなかで、今年も猛暑の後に訪れる秋のセルフケアシーズンがやってきます。本レポートでは、「夏疲れリセット」と「秋のからだ支度」に着目し、食欲の秋、スポーツの秋を健やかに楽しむためのセルフケアを提案します。

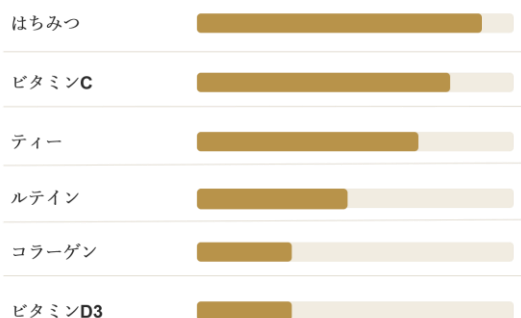


※画像は生成AIを使用して作成したイメージです

■データで振り返る2025年秋：売れ筋レポート

昨年度7月から12月間の売上データから、10月から11月にかけて、季節の移り変わりや連動した需要曲線があることがうかがえます。

10月から11月にかけて需要が伸びたカテゴリー



※iHerb 2025年7月から12月の日本向け売上実績をもとに算出

・喉の潤いケアに | はちみつ

年間を通して人気の商品ジャンルですが、季節の変わり目で乾燥し始める喉を潤したい方にも選ばれていることがうかがえます。

・紫外線ダメージ・秋に向けた整肌 | ビタミンC

年間を通して需要のあるビタミンC。秋にも引き続き需要があります。強い日差しを受けた肌のアフターケアや、季節の変わり目のコンディションを内側から整えたい方に支持されています。

・体をあたため、リラックス時間にも | ティー

体をあたため、同時にリラックス時間を楽しみたい方からの需要が高く、秋から冬にかけて特に需要が高まります。

・紫外線ダメージからくる目の疲れが気になる方に | ルテイン

ブルーライトに加え、夏の紫外線などの光刺激からの乾燥が気になる方からルテインは選ばれています。体内では作られない成分のため食事やサプリで補う必要があります。

・乾燥シーズンへ先回りの肌・髪・爪のケアサポート | コラーゲン

秋は、夏の冷房による乾燥の蓄積、加えて日常でも乾燥を感じやすく、外側ケアだけでは物足りなさを感じやすい季節です。コラーゲンは肌・髪・爪などを支えるたんぱく質の一種で、内側からの潤いを感じたい方におすすめの成分です。

・日に当たりにくい日々に | ビタミンD3

日照時間が短くなり、屋内で過ごす時間が増える秋冬に向けて需要が高まりやすい成分です。ビタミンD3はカルシウム吸収を助ける成分で、日光に当たる時間が少ないと不足しやすい成分です。

■ iHerbが提案する2026年秋：夏ダメージを持ち越さないセルフケアで自分を労る

秋のキーワードは「夏疲れリセット」と「秋のからだ支度」。酷暑が続き、肌や体への負担が蓄積するこの季節だからこそ、夏のダメージを秋に持ち越さないセルフケアを提案します。

①夏ダメージを整える

紫外線や冷房などによる、乾燥、くすみ感が気になりやすい夏の終わりに、ビタミンCやコラーゲン、ルテインなどで肌や髪、目などの夏ダメージをケア。

②秋に向けたコンディション作り

湿度の低下や寒暖差、日照時間の変化などで体調もゆらぎやすい季節。ビタミンD3、はちみつ、ティーなどを取り入れ、日々の健康維持やエネルギー代謝、リラックスに向けたセルフケアに。運動の秋、食欲の秋を前向きに楽しむために整える秋支度。

■ 【2025年秋】iHerb 人気ランキングから厳選！この秋注目の6アイテム

昨秋、多くのユーザーが季節の変わり目のセルフケアに取り入れた、iHerbの人気商品をご紹介します。

・ ビタミンC



California Gold Nutrition Gold C® ビタミンC 1,000mg 240粒

iHerbのプライベートブランド「California Gold Nutrition」による大容量ビタミンCサプリメントが、10・11月の売上TOPにランクイン。ビタミンCを1粒に1,000mg配合し、1日1粒から取り入れていただけます。日々の栄養補給をシンプルに続けたい方におすすめです。

口コミ抜粋

「240粒入りなので、買い足しの頻度が少なくて助かります」
「家族で飲む用に常備。余計な味がなく、習慣にしやすいです」

通常価格：2,551円 *2026年8月5日現在
<https://iherb.co/bV7Hjn2N>

・ コラーゲン



California Gold Nutrition CollagenUP® ヒアルロン酸 & ビタミンC配合 加水分解海洋性コラーゲンペプチド プレーン 206g

魚由来のコラーゲンに、ヒアルロン酸とビタミンCを組み合わせたパウダータイプ。乾燥が気になる秋に向けて、肌・髪・爪など内側からのうるおいケアを取り入れたい方に。ほぼ無味無臭で、飲み物に混ぜてお使いいただけます。

口コミ抜粋

「夕食前にデカフェに混ぜて飲むことで、満腹感を感じながら、翌朝肌プルプルを実感します」
「味のクセの少なさ、溶けやすさ、ビタミンも摂取できるところが気に入っています わが家では毎日お味噌汁やスープに入れて家族で摂取しています」

通常価格：2,889円 *2026年8月5日時点
<https://iherb.co/Ez3TzuNw>

・ ルテイン



Nutricost

ルテイン ゼアキサンチン ソフトジェル120粒

目のコンディションを意識する方に人気の高い、ルテインとゼアキサンチンをバランスよく配合したサプリメント。小粒でつるんとしていて飲みやすい点も好評です。

口コミ抜粋

「飲み始めて数週間で、夕方のぼやけやピントの合いにくさが少し楽になった気がします。ソフトジェルで飲みやすく、毎日続けやすいのも良い点です。」
「ルテインとゼアキサンチンが同時に摂れるのが決め手です。」

通常価格：2,232円 *2026年8月5日時点

<https://iherb.co/KoatMkAd>

・ ビタミンD3



NOW Foods

ビタミンD3 & K2 120粒

1粒にビタミンD3（25mcg / 1,000IU）とビタミンK2（45mcg）を配合。日照時間が短くなる秋から冬にかけて不足しやすい2つの成分を、まとめて手軽に取り入れられます。骨や健康維持を意識する方に選ばれている組み合わせです。

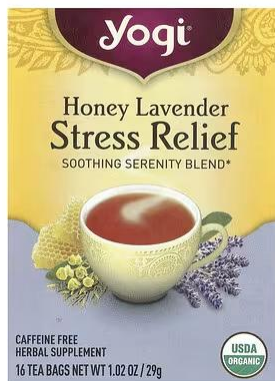
口コミ抜粋

「小さなカプセルで飲みやすく、味や匂いもなく続けやすいです」
「母にD3の成分が1000くらいだと負担が少なくいいとの事で購入 サイズも小さく飲みやすく毎日負担なく飲んでくれてます リポートします」

通常価格：1,597円 *2026年8月5日時点

<https://iherb.co/q2rH11u9>

・ ティー



Yogi Tea

Stress Relief ハニーラベンダー カフェインフリー ティーバッグ16袋

リラックスのために、ラベンダー、カモミール、レモンバームをブレンドしたハーブティー。カフェインフリーなので、時間を気にせず一日のどのタイミングでも楽しめます。USDA認定オーガニック、フェアトレード認証の商品です。

口コミ抜粋

「夜寝る前のリラックスタイムにと飲んでます。ほのかにかおるラベンダーが本当に心地よい。お茶だけアロマ炊いているような気にもなり一石二鳥」
「ほのかに蜂蜜の甘みと ラベンダーの香りに癒されます。寝る前に飲むとよく眠れる気がします」

通常価格：783円 *2026年8月5日時点

<https://iherb.co/4QGHcXeT>

・ はちみつ



Wholesome Sweeteners

フェアトレードオーガニックハニー 454g

フェアトレード認証を受けた純度100%のハチミツ。トーストやヨーグルト、紅茶など毎日の食卓で使いやすく、白砂糖の代わりに取り入れる方にも選ばれています。

口コミ抜粋

「予想より大容量でした！濃い目の味の蜂蜜なので、アイスに合いそう。濃い味の煮物にも良い感じに使えました」
「ハチミツ感はしっかりあるけどサラッとしていてくどく無い食べやすい甘味。健康にも良いので、毎日取り入れたいと思いました」

通常価格：2,209円 *2026年8月5日時点

<https://iherb.co/z8UHMfyC>

■ iHerbについて

iHerbは、健康と幸福、ウェルビーイングを届けるeコマースプラットフォームとして、プライベートブランドを含む1,800以上のブランド、5万点以上の商品を展開しています。世界最大級のeコマースプラットフォームであり、180以上の国で年間1,500万人のお客様にご利用いただいている私たちの使命は、お客様に地球上で最も優れた健康とウェルネス製品の選択肢を最高の価値で提供し、最も便利な体験とともにお届けすることです。私たちは、健康とウェルネスは特権ではなく、思いやりと私たちの集団行動によって実現できる普遍的な権利であるべきだと信じています。品質と価格を両立させた商品ラインナップと透明性の高い情報提供（自社品質検証プログラム「iTested」による成分分析結果の公開や、購入者のみが投稿できる5,300万件以上のレビューなど）を通じて、充実したウェルネス体験を提供します。

<https://www.iherb.com/>

iHerbの商品は海外からの個人輸入となります。ご購入の際には、以下の点にご注意ください。

＊為替の影響により、価格は変動する可能性があります。

＊掲載時に商品が在庫切れとなっている場合がありますが、あらかじめご了承ください。なお、在庫切れの場合は、在庫の連絡通知設定が可能です。

< 商品の成分について >

iHerbで取り扱う商品には、各国で規制されている成分やアレルギーの原因となる成分が含まれる場合があります。ご購入前に必ず商品ページに記載されている成分情報をご確認いただき、適切な判断をお願いいたします。商品の使用に関する最終的な判断は、お客様ご自身の責任となります。

■ iHerb公式ショップ <https://jp.iherb.com/>

右記の二次元バーコードよりアプリをダウンロードできます。(iOS / Android 可)

■ iHerb日本公式SNSアカウント

Instagram	: https://www.instagram.com/iherbjapanese/
X	: https://x.com/iHerb_japanese
Facebook	: https://www.facebook.com/iherbjapanese
LINE公式アカウント	: https://page.line.me/236rruyn
TikTok	: https://www.tiktok.com/@iherbjapan

