

【日米トレンド比較】
iHerb発祥の地・サプリメント先進国アメリカの最新ウェルネストrend
グローバルプラットフォームのiHerbが30周年を記念し、日米売上データを分析

iHerb（本社：米国カリフォルニア州、CEO：イマン・ザビヒ、以下：iHerb、日本語名：アイハーブ）は、1996年にアメリカで創業し、今年で30周年を迎えました。サプリメント先進国のアメリカでウェルネス習慣に向き合ってきたiHerbが、2025年7月から2026年6月の日米売上データをもとに、両国の美容・健康成分への関心を分析したトレンドレポートを発表します。

直近の売上データより、アメリカではマグネシウムや、ビタミンD3&K2、ビタミンB群など、食事で不足した栄養をサプリメントで補い、ホリスティック・ウェルネスを取り入れた身体のベースを支える目的で、製品を選ぶ傾向がうかがえます。一方、日本ではビタミンC製品がランキング上位に複数入るなど、美容習慣に取り入れやすいベーシックな成分への関心が高い傾向にあります。



※画像は生成AIを使用して作成したイメージです。

■ 日米最新1年の人気商品から見える「美容・健康意識の差」

最新1年のデータを比較して、日本が美容習慣に取り入れやすい成分に注目を集める中、アメリカでは、普段の食事で摂取しにくい栄養を補う、また体の悩みに対してアプローチするものなどの目的に応じて製品を選んでおり、サプリメントをホリスティック・ウェルネスを構成する一部として捉えている傾向がうかがえます。

市場	売上上位商品の特徴	分析
アメリカ： 心と体のベースを支える コンディション維持	マグネシウム、ビタミンD3&K2、ビタミンB群、コラーゲン、オメガ3など、アメリカの食生活では不足しやすい栄養や体の悩みに対するケア成分が多い。	マグネシウムは、成分の異なる製品が複数売上上位にランクイン。脂質や免疫ケアなど、心身の状態に合わせて成分や商品を使い分けられている様子がうかがえます。
日本： 美容習慣に取り入れやすい成分	ビタミンC、マルチビタミン、グルコン酸カリウム、プロバイオティクス（乳酸菌など）など、肌や腸内などの美容に対するケア成分が人気。	肌の透明感や、体内水分バランス、腸内環境のように美容習慣に取り入れやすい成分が多く、日本ユーザーの美容意識の高さがうかがえます。

※本ランキングは、2025年7月から2026年6月までの日本・アメリカ向け売上実績に基づき算出しました。

■ 2026年・ヒット成分予測

サプリメント先進国アメリカのiHerbユーザーで売上上位にランクインし、日本iHerbユーザーにも徐々に注目されつつある成分の中から、2つご紹介します。

マグネシウム：体内のさまざまな働きに関わる必須ミネラルとして知られるマグネシウム。食生活の偏りや忙しい毎日の中で意識して取り入れたい栄養素として、アメリカユーザーからも注目を集めています。なかでも、吸収性に配慮したマグネシウムは、毎日のコンディションを内側から整えたい人に取り入れやすいインナーケア成分として使用されています。

ビタミンD-3：日光を浴びることで体内でもつくられる一方、食事だけでは十分に補いにくい栄養素として知られるビタミンD3。近年は筋肉、歯の健康を支え、日々のコンディションを内側から整える成分としても注目されています。屋内で過ごす時間が長い人や、紫外線対策を意識する人にとっても取り入れやすいインナーケア成分として、アメリカユーザーに支持されています。

■ アメリカiHerbユーザーのパワーワードレビュー

アメリカユーザーのレビューからは、「飲みやすさ」「粒の大きさ」「パッケージ」など生活にサプリメントを取り入れることが根付いている生活感ならではのレビューが確認できました。

Doctor's Best

高吸収マグネシウム 100mg 240粒のレビュー：

- ・「筋肉と神経機能のサポートに飲んでいますが、」
- ・「パッケージが丈夫で実用的」
- ・「不要な結合剤や増量剤が配合されていないのが嬉しいです」
- ・「キレート化されているのがいい」



21st Century

グルコン酸カリウム 595mg 110錠のレビュー：

- ・「品質が安定している、錠剤のサイズがちょうどよく飲みやすい」
- ・「私自身家族のために何度も購入しています」
- ・「毎日のカリウム補給に最適で、価格もリーズナブルです」
- ・「胃に優しい気がします、私の生活に欠かせない定番アイテムになりました」



NOW Foods

ビタミンD3&K2 120粒のレビュー：

- ・「錠剤のサイズも小さく飲みやすく、パッケージも旅行に最適」
- ・「180粒入なので長持ちし、お得です」
- ・「日照時間が限られる冬の時期に役立ちます」
- ・「ビル内で仕事をしている時間が長いので、購入しました」



■ アメリカiHerb 最新1年売れ筋TOP5

アメリカのiHerbユーザーが、日々のウェルネス維持のために購入している商品の売上ランキングです。



1位



Doctor's Best 高吸収マグネシウム 100mg 240粒

サブリ先進国アメリカにおける最新1年の販売堂々の1位。食事だけでは不足が気になる人や、夜のルーティンや日常のセルフケアに取り入れやすいサプリメントとして支持されています。

通常価格：4,021円 *2026年7月31日現在
<https://iherb.co/jBBGARsy>



2位



NOW Foods ビタミンD3&K2 120粒

日光を浴びることで体内でもつくられるビタミンD3に、ビタミンK2を組み合わせたサプリメント。ビタミンDはカルシウムの吸収を助ける栄養素として知られており、屋内で過ごす時間が長い人や、日照時間が短い季節の栄養補給にも取り入れやすい製品です。

通常価格：1,597円 *2026年7月31日現在
<https://iherb.co/j5cwykJV>



3位



California Gold Nutrition CollagenUP® ヒアルロン酸&ビタミンC配合加水分解海洋性コラーゲンペプチド プレーン 206g

うるおいを意識する美容成分として知られるヒアルロン酸に、毎日の栄養補給としてなじみのあるビタミンCを組み合わせた設計。外側のケアだけでなく、日々の美容や健康コンディションを内側から意識したい人にも取り入れやすいサプリメントです。

通常価格：2,889円 *2026年7月31日現在
<https://iherb.co/dnzesjJ>



4位



Life Extension バイオアクティブ コンプリートBコンプレックス 60粒

ビタミンB群は毎日の食生活やライフスタイルに合わせて意識したい栄養素です。本品は複数のビタミンBをバランスよく配合し、忙しい毎日の栄養補給や健康的なコンディション維持をサポート。

通常価格：1,790円 *2026年7月31日現在
<https://iherb.co/mdCiKSW>



5位



NOW Foods マグネシウムグリシン酸塩 180錠

1位と同じマグネシウムですが、マグネシウムの中でも、グリシン酸マグネシウムはアミノ酸の一種であるグリシンと結合した形状のマグネシウムです。毎日の栄養補給として取り入れやすく、お腹へのやさしさや続けやすさに配慮したタイプとして注目されています。

通常価格：3,408円 *2026年7月31日現在
<https://iherb.co/5RW4HEz7>

■ 日本iHerb 最新1年売れ筋TOP5

日本のiHerbユーザーが、日々のウェルネス維持のために購入している商品の売上ランキングです。

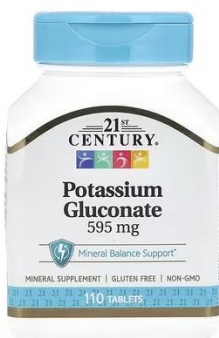


California Gold Nutrition Gold C® USPグレードビタミンC 1,000 mg 60粒

健康維持の定番成分であるビタミンC。日本市場では1位にランクイン。日々のコンディションづくりを支えるベーシックな成分でありながら、美容面でも取り入れられやすい点が特徴です。

通常価格：920円 *2026年7月31日現在

<https://iherb.co/whSg77Z>



21st Century グルコン酸カリウム 595mg 110錠

30年以上に渡り支持されている「21st Century」による、カリウムサプリメント。粒が小さく、毎日のミネラル補給に取り入れやすい設計です。

通常価格：703円 *2026年7月31日現在

<https://iherb.co/kbCpDQT>



California Gold Nutrition オメガ3 プレミアムフィッシュオイル 1,100mg 100粒

魚由来のオメガ3を手軽に補給できるフィッシュオイルサプリメント。1粒あたり1,100mgのフィッシュオイルを含むソフトジェルタイプで、魚を食べる機会が少ない方の毎日の栄養バランスに取り入れやすい商品です。

通常価格：2,019円 *2026年7月31日現在

<https://iherb.co/FBFBcdYZ>



California Gold Nutrition LactoBif (ラクトビフ) プロバイオティクス 300億CFU 60粒

California Gold Nutritionの中でも高い人気を誇るプロバイオティクス。厳選された8種類の菌株を配合し、お届けします。毎日を明るくイキイキと過ごすためのベース作りをサポートします。

通常価格：3,699円 *2026年7月31日現在

<https://iherb.co/8YtukarQ>



Life Extension バイオアクティブ コンプリートBコンプレックス 60粒

アメリカでもランクインしていた製品が、日本でも上位に。忙しい毎日の栄養補給や健康的なコンディション維持にビタミンB群の注目度が高いことが伺えます。

通常価格：1,790円 *2026年7月31日現在

<https://iherb.co/mdCiKSW>

■ iHerb30周年セールを開催中

iHerbは、2026年8月20日（木）2:00より、創業30周年を記念した「30周年セール」を開催しています。サプリメント、ビューティー、スポーツ、ベビー&キッズ、食品、バス&パーソナルケアなど幅広いカテゴリーの商品を対象に、最大70%OFFのオファーをはじめ、期間中さまざまなセールイベントや30周年ならではの企画を展開します。

さらに期間中は、初めてiHerbをご利用の方を対象に、通常20%OFFの初回購入割引を25%OFFに拡大。プロモコード「NEW25」の入力で、サイト全体の商品を25%OFFでご購入いただけます。

<「30周年セール」開催概要>

開催期間 : 2026年8月20日（木）2:00～9月17日（木）2:00

セール内容 : 対象商品が最大70%OFF。期間中、さまざまなセールイベントを開催

初回購入特典 : 期間中、プロモコード「NEW25」の入力で、通常20%OFFの初回購入割引がサイト全体25%OFFに

対象カテゴリー : サプリメント、ビューティー、スポーツ、ベビー&キッズ、食品、バス&パーソナルケアなど

キャンペーン特設ページ : <https://jp.iherb.com/c/anniversary/store>

※対象商品や割引率、各企画の詳細は、キャンペーン特設ページをご確認ください。

■ iHerbについて

iHerbは、健康と幸福、ウェルネスを届けるeコマースプラットフォームとして、プライベートブランドを含む1,800以上のブランド、5万点以上の商品を展開しています。世界最大級のeコマースプラットフォームであり、180以上の国で年間1,500万人のお客様にご利用いただいている私たちの使命は、お客様に地球上で最も優れた健康とウェルネス製品の選択肢を最高の価値で提供し、最も便利な体験とともにお届けすることです。私たちは、健康とウェルネスは特権ではなく、思いやりと私たちの集団行動によって実現できる普遍的な権利であるべきだと信じています。品質と価格を両立させた商品ラインナップと透明性の高い情報提供（自社品質検証プログラム「iTested」による成分分析結果の公開や、購入者のみが投稿できる5,300万件以上のレビューなど）を通じて、充実したウェルネス体験を提供します。

<https://www.iherb.com/>

iHerbの商品は海外からの個人輸入となります。ご購入の際には、以下の点にご注意ください。

* 為替の影響により、価格は変動する可能性があります。

* 掲載時に商品が在庫切れとなっている場合がありますが、あらかじめご了承ください。なお、在庫切れの場合は、在庫の連絡通知設定が可能です。

<商品の成分について>

iHerbで取り扱う商品には、各国で規制されている成分やアレルギーの原因となる成分が含まれる場合があります。ご購入前に必ず商品ページに記載されている成分情報をご確認いただき、適切な判断をお願いいたします。商品の使用に関する最終的な判断は、お客様ご自身の責任となります。

■ iHerb公式ショップ <https://jp.iherb.com/>

下記の二次元バーコードよりアプリをダウンロードできます。(iOS/Android 可)

■ iHerb日本公式SNSアカウント

Instagram : <https://www.instagram.com/iherbjapanese/>

X : https://x.com/iHerb_japanese

Facebook : <https://www.facebook.com/iherbjapanese>

LINE公式アカウント : <https://page.line.me/236rruyn>

TikTok : <https://www.tiktok.com/@iherbjapan>

