

## PRESS RELEASE



報道関係各位

2026.03.30

株式会社エフエム大阪

### 【FM 大阪 2026 年 4 月改編のお知らせ】

松岡充（SOPHIA）、小嶋花梨、谷口キヨコのお昼の新ワイド番組『iDoBuddy』がスタート！『赤 maru』月曜日にザ・プラン 9 のヤナギブソン、爆ノ介が登場！  
15:00-17:00 に放送時間を変更します。

FM 大阪は 2026 年 4 月、番組改編を実施します。「LAUGH & MUSIC」のコンセプトのもと、毎日「笑い」と「音楽」を届け続けてきた FM 大阪が、2026 年春の改編でその DNA をさらに強化。個性豊かな顔ぶれによる新番組が、4 月 1 日（水）から順次スタートします。どうぞご期待ください。



今回の改編では、昼のワイドを 20 年ぶりに刷新した『iDoBuddy（イドバディ）』（月～木曜日 11:30-15:00）がスタート。SOPHIA の松岡充（水曜）、元 NMB48 キャプテンの小嶋花梨（木曜）、FM 大阪のお昼の顔・谷口キヨコ（月・火曜日）がパーソナリティを務めます。

また、赤松悠実が日替わり芸人とお届けしている『赤 maru』（月～木曜日）には、月曜日の新メンバーとしてザ・プラン 9 のヤナギブソン、爆ノ介が登場。放送時間も 15:00-17:00 に変更します。

平日夕方は『FM OSAKA THE MASTERPIECE』（月～木曜日 夕方 17:00-18:20）と題し、往年の名曲、名盤をじっくり楽しめる番組をお届けします。

さらに、金曜の夜には下笠正太が音楽を深掘りしながら届ける『OTOSHIMONO（オト・シモノ）』（金曜日 20:00-21:00）がスタート。土曜の朝は、鈴木しょう治の人気番組が枠を拡大し『Saturday Morning On The Radio』（土曜日 5:00-7:00）へと生まれ変わります。

## PRESS RELEASE



そのほか、注目を集める女優・中島瑠菜の、自身初となるレギュラーラジオ番組『NIPPON ZOKI presents 中島瑠菜の LUNA LOG』、テレビで20年以上親しまれているバイク番組が満を持してラジオに進出した『Like a wind Radio』など、バラエティに富んだ新番組がラインナップ。4月からのFM大阪にもぜひご注目ください。

### ◆新番組

【4月1日（水）スタート】

『iDoBuddy』（イドバディ）



**iDoBuddy**  
MON-THU 11:30-15:00 ON AIR! イドバディ

◇放送時間 : 月～木曜日 11:30-15:00

◇出演者 : (月・火) 谷口キヨコ / (水) 松岡充 (SOPHIA) / (木) 小嶋花梨

リスナーとパーソナリティが気軽に集まって話す「井戸端会議」のような新ワイド番組。谷口キヨコ、松岡充 (SOPHIA)、小嶋花梨がパーソナリティを担当。リスナーひとりひとりのお昼の相棒として、日々の生活に寄り添う話題や音楽をお届けします。

## PRESS RELEASE



### 『FM OSAKA THE MASTERPIECE』

◇放送時間 : 月～木曜日 17:00-18:20

輝き続ける名曲、名盤を、心地よいセレクトでお届けする FM 大阪の音楽プログラム。  
音楽をじっくり楽しむひととき。あの頃の記憶と新たな感動を。

---

### 【4月3日（金）スタート】

### 『OTOSHIMONO』（オト・シモノ）



◇放送時間 : 金曜日 20:00-21:00

◇出演者 : 下笠正太

DJ 下笠正太がおすすめする「音」を、ゲストを迎えて深掘りしたり、時に脱線したりしながらたっぷりお届けする1時間。  
今週のイチオシ曲や週末のエンタメ情報も紹介します。洋邦問わず音楽好きはもちろん、週末の気分を高めたいすべての人に贈るプログラムです。

---

### 【4月4日（土）スタート】

### 『Saturday Morning On The Radio』



## PRESS RELEASE



- ◇放送時間 : 土曜日 5:00-7:00  
◇出演者 : 鈴木しょう治

DJ 鈴木しょう治の選曲に、注目のニュースなどの話題を交えてお届けしてきた土曜の番組が、枠を拡大しタイトルも新たにリニューアル。6時台前半の人気コーナー『DJ Show-G's Master Mix』をはじめ、新旧邦洋の名曲から新曲まで幅広くセレクトし、土曜の目覚めを彩ります。

---

### 『Like a wind Radio』



- ◇放送時間 : 土曜日 24:00-24:15  
◇出演者 : 松本拓也

テレビで好評放送中の「Like a wind」が、いよいよラジオへ進出。映像では伝えきれないバイクの魅力や走ることの楽しさを、松本拓也が声でお届けします。

---

### 【4月5日（日）スタート】

### 『鈴木おさむ×古市憲寿 日曜日夜に、こっそり』（JFN 全国 38 局フルネット）

- ◇放送時間 : 日曜日 23:30-23:55  
◇出演者 : 鈴木おさむ、古市憲寿

元放送作家&投資家の鈴木おさむと、社会学者の古市憲寿。様々なメディアで独自の視点に基づいた鋭い発言が注目される二人による秘密のトーク番組。社会情勢から、芸能、エンタメ、世の中のちょっとした事件まで、二人が気になったニュースについて「日曜日の夜に、こっそり」語りあいます。

---

# PRESS RELEASE



【4月6日（月）スタート】

## 『NIPPON ZOKI presents 中島瑠菜のLUNA LOG』



◇放送時間 : 月曜日 22:55-23:00

◇出演者 : 中島瑠菜

日本アカデミー賞（第49回）新人賞に輝き、いま最も注目を集める女優・中島瑠菜の初ラジオレギュラー番組。ラジオならではの「音声のライブログ」として、日々の気づきや思いをありのままにつづり、リスナーのみなさんの月曜夜にそと寄り添います。

## ◆出演者・放送時間変更

### 『赤 maru』



◇放送時間 : 月～木曜日 15:00-17:00

◇出演者 : (月～木) 赤松悠実 / (月) ヤナギブソン、爆ノ介 (ザ・プラン9) / (火) モンスターエンジン / (水) 笑い飯 哲夫 / (木) ギャロップ

# PRESS RELEASE



DJ 赤松悠実と日替わりの芸人が送る 2 時間の生放送。「真っ赤な真実・真っ赤な本音・赤裸々」をコンセプトに、トーク、ニュース、音楽で日々の昼下がりを盛り上げます。

4 月から月曜日にザ・プラン 9 のヤナギブソン・爆ノ介が加入。「好きなことを話して、赤松さんと一緒に楽しみたいと思います！久しぶりのラジオレギュラー！マジで嬉しい！」と意気込む 2 人と赤松悠実とのかけあいにご注目ください。

---

『杉浦太陽・松井玲奈 日曜まなびより』（JFN 全国 38 局フルネット）

◇放送時間 : 日曜日 7:30-7:55（※日曜日 21:00-21:25 から時間移動）

◇出演者 : 杉浦太陽、松井玲奈

あしたの暮らしがもっと豊かになる情報や、気になるトピックをピックアップして、誰もが今よりちょっと成長することを目指す学びのプログラム。4 月からは、杉浦太陽、松井玲奈の 2 人でお送りします。

---

## ◆出演者変更

『SCHOOL OF LOCK!』（JFN 全国 38 局フルネット）

◇放送時間 : 月～木曜日 22:00-23:55 金曜日 22:00-22:55

◇出演者 : アンジー校長、たんぼ教頭

### ■『コレサワ LOCKS!』

◇放送時間 : 第 1 週 月～木曜日 22:15-22:30 頃

◇出演者 : コレサワ

### ■『Chevon LOCKS!』

◇放送時間 : 水曜 23:08-23:30 頃

◇出演者 : Chevon

---

## ◆時間変更

『ALFALINK presents BRAND NEW LINK』（東京・大阪 2 局ネット）

◇放送時間 : 土曜日 7:00-7:25（※土曜日 6:30-6:55 から時間移動）

◇出演者 : 鷺見玲奈

---

# PRESS RELEASE



## 『小倉・imaruの〇〇玉手箱』

- ◇放送時間 : 土曜日 7:30-7:45 (※日曜日 7:45-8:00 から時間移動)  
◇出演者 : 小倉淳、IMALU
- 

## 『ジャー・パンファンと音楽の潮流』(大阪・東京2局ネット)

- ◇放送時間 : 土曜日 20:30-21:00 (※土曜日 19:00-19:30 から時間移動)  
◇出演者 : ジャー・パンファン、柴田玲
- 

## 『SPITZ 草野マサムネのロック大陸漫遊記』(JFN 全国 38 局フルネット)

- ◇放送時間 : 土曜日 22:00-22:55 (※金曜日 5:00-5:55 から時間移動)  
◇出演者 : 草野マサムネ (SPITZ)
- 

## 『NMB48 坂田心咲 "伊丹産業 人と紡ぐラジオ"』

- ◇放送時間 : 日曜日 9:00-9:30 (※日曜日 8:30-9:00 から時間移動)  
◇出演者 : 坂田心咲 (NMB48)
- 

## 『ウインズ平阪の情熱をなくさナイデー』

- ◇放送時間 : 月曜日 19:30-20:00 (※土曜日 20:00-20:30 から時間移動、改題)  
◇出演者 : ウインズ平阪、チェリー森田
- 

以上

---

このリリースに関する報道関係者様のお問い合わせは下記まで  
FM 大阪 編成デザイン部 <https://fmosaka.futureartist.net/enquete/356228>