

自宅を美と健康の快適空間へ

# 浴室・寝室リフォーム特別セミナー

プロフェッショナルな眼で見つめるリラックス空間とは？

日時 2023年10月28日(土)  
13:00~14:30頃終了予定


会場 タカラスタANDARD(株) 東京支社  
東京都新宿区西新宿6-14-1 新宿グリーンタワービル18階

先着50名様限定  
参加費無料

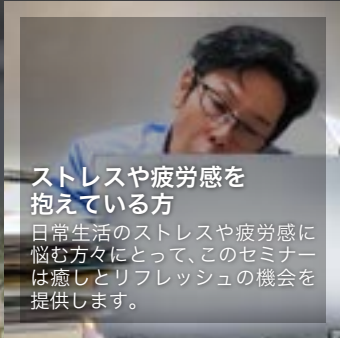
お申込はこちら




こんな方にオススメ




睡眠の質を向上させたい方  
質の高い睡眠を実現し、日中の生活にポジティブな変化をもたらします。




ストレスや疲労感を抱えている方  
日常生活のストレスや疲労感に悩む方々にとって、このセミナーは癒しとリフレッシュの機会を提供します。



夫婦で快適な生活を求めている方  
快適な浴室と質の高い睡眠がパートナーシップと家庭全体に与えるポジティブな影響に焦点を当てています。



健康と美容に関心のある方  
健康と美容を重要視する方々にとって、良い睡眠とリラックスできる浴室は不可欠です。



本セミナーでは、快適な浴室と質の高い睡眠が生活に与える影響についての知識をお伝えし、参加者の皆様が、より健康で幸福な生活を実現するアドバイスをさせていただきます。

# 自宅を美と健康の快適空間へ 浴室・寝室リフォーム特別セミナー

プロフェッショナルな眼で見つめるリラックス空間とは？

## セミナー内容



ホーロー素材を使用した浴室が提供する快適な入浴体験について説明します。身体を効率的に温め、リラックスを促進する方法についてお伝えします。



寝室カスタマイズの方法について説明します。色、香り、照明、室内温度湿度環境などの要素を調整し、最適な睡眠環境を実現する方法を提案します。



質の高い睡眠が体と精神に及ぼす影響について詳しく説明します。睡眠不足がもたらす健康への影響や日中のパフォーマンスについてお伝えします。



質の高い睡眠とリラックスした朝が、家庭内のコミュニケーションやパートナーシップに与えるポジティブな影響に焦点を当てます。ストレスの軽減と理解を促進する方法を提案します。

## 講師紹介



マンションリノベーションアドバイザー  
ライティングコーディネーター  
河村広明

この機会に快適な寝室が美容、健康、パフォーマンスアップに大切な役割を果たしていることに興味を持っていただければ幸いです。



イメージコンサルタント  
西崎綾

アナウンサー・女優スタイリングと衣装提供100回超。色と与える印象をベースにしたカラーコーディネートが得意。経営者向けイメージコンサルティングや企業研修を展開中。



調香師  
秋華いく代

天然100%の植物精油を用い、香水調香や空間演出を行う。フェロモン香水コンテスト2022グランプリ受賞。肌はウツかないコンセプトのもと、心と身体の状態をお肌より確認するフェロモンジャッジ、香水提案を得意とする。

## お申込みキャンペーン



### 参加者特典1

マンションリノベーションアドバイザー  
河村広明氏著書

「日々の生活を5つ星ホテルのような空間で過ごす」電子書籍

セミナー参加者全員プレゼント



### 参加者特典2

セミナー終了後  
40分程度

—5歳効果!

あなたのお肌を輝かせる色を見つけるワークショップ

通常価格 3,800円 ▶ 特別価格 1,000円 先着10名様



### 参加者特典3

セミナー終了後  
40分程度

極上の睡眠へ!

寝るときに纏うアロマ  
パルファンワークショップ

通常価格 3,800円 ▶ 特別価格 1,000円 先着10名様

日時 2023年10月28日(土) 13:00~14:30頃終了予定

会場 タカラスタダード(株) 東京支社

東京都新宿区西新宿6-14-1 新宿グリーンタワービル18階

東京メトロ丸の内線 西新宿駅より徒歩7分。都営大江戸線 都庁前駅より徒歩7分。



先着 50名様限定  
参加費無料

◀ お申込はこちら



寝室・浴室  
カスタマイズの  
ご相談はこちら

◀ 有限会社河村  
公式LINE

