

# 基礎体温データをスマートフォンにワイヤレスで転送！

## 毎日の検温記録をもっと簡単に、もっと便利に

東芝の基礎体温計とスマートフォンアプリ「ペアリズム」の連携開始について



ピノ・アソシエイツ株式会社（以下、ピノ・アソシエイツ）は、12月25日（金）より、スマートフォン向け無料アプリ「ペアリズム」（Android版）と株式会社東芝（以下、東芝）の基礎体温計のデータ連携を開始します。

（2016年春にiOS版も対応する予定です）



「ペアリズム」は、女性専用アプリ「ペアリズム W」（※1）と男性専用アプリ「ペアリズム M」の2種類で構成される「ペアアプリケーション」で、カップルやご夫婦でお互いのアプリをペアリング（パートナー登録）することにより、女性特有の生理日や排卵日、生理周期などの体調データをパートナーの男性と共有することができます。今回の東芝の基礎体温計との連携により、女性専用アプリ「ペアリズム W」を起動して基礎体温計のボタンを押すだけで、計測データをスマートフォンにワイヤレスで転送し、手入力の必要なくアプリに記録できるようになります。また、過去の生理日に基づき予測した次回以降の生理日や排卵日を基礎体温グラフ上に自動表示するため、妊娠の可能性やカラダのリズムを把握しやすく、妊活や体調管理に役立ちます。

さらに、女性が記録した基礎体温や体調症状の記録をパートナーの男性用アプリ「ペアリズム M」に同期する新機能も12月25日（金）より開始します。これにより、従来から同期対象としてきた生理周期や妊娠の可能性などの情報（アプリが予測したデータ）に加え、基礎体温や体調症状などの情報（ユーザーが記録したデータ）も男性側で把握できるようになるため、妊活や体調管理に取り組む夫婦やカップルを今まで以上に力強くサポートすることができます。

東芝の基礎体温計は、数秒のデータ転送時間で日々の体温を簡単に記録できます。また、基礎体温計内に最大7回分の体温データを記録できるので、週末などにまとめてスマートフォンアプリにデータを転送することも可能です。基礎体温計には、短時間で正確に体温を測定するためのセンサー技術、予測アルゴリズム、測定したデータを確実に転送するための通信技術、体温計を毎日使用しても1年以上電池交換が不要な超低消費電力技術などが採用されています。

ピノ・アソシエイツは、今後も「ペアリズム」の提供および機能強化を通じて、女性の健康管理およびカップル・夫婦間のパートナーシップの向上に寄与するサービスを提供してまいります。

※1：ペアリズムW（女性用）は、パートナーとペアリングをしない場合、女性の体調管理ツールとしておひとりでご利用いただけます。

## 東芝の基礎体温計の概要



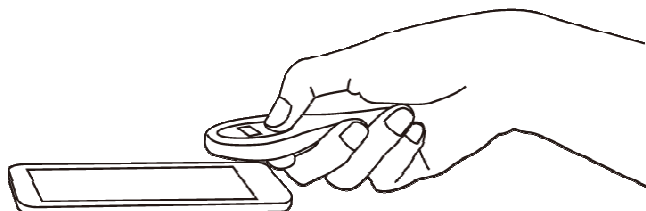
|       |   |
|-------|---|
| 品名    | 東芝婦人用電子体温計  |
| 型式    | HT-201  |
| 価格    | オープン価格  |
| 購入方法  | Amazon 東芝ヘルスケア店<br>Yahoo! 東芝ヘルスケアショップ<br>東芝ヘルスケア楽天市場店   |
| 電池寿命  | 約1年 <sup>注</sup>  |
| 商品サイト | <a href="http://www.toshiba.co.jp/healthcare/bbt/index_j.htm">http://www.toshiba.co.jp/healthcare/bbt/index_j.htm</a> |

注 室温23度、1日1回/7分検温、1日1回データ転送を行った場合。

\* Amazon、Amazon.co.jpは、Amazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。

\* Yahoo!および!Yahoo!、Y!のロゴマークは、米国Yahoo! Inc. の商標または登録商標です。

### <データ転送のご利用イメージ>



体温計の裏面とスマートフォンの送話口（マイク）を3cm以内に近づけてデータ転送を行います。

# スマートフォンアプリ『ペアリズム』の概要

## ペアリング

生理周期をパートナーと共有

カップル・夫婦間で、お互いのアプリをペアリングすると、女性用アプリに登録された生理日等の記録に基づき、予測情報がパートナーの男性用アプリに共有されます。

※男性用アプリには、男性向けの解説が表示されます。



## リズムカラー

心身のリズムがひと目でわかる

ペアリズムでは、生理周期を7つのステージに分割し、女性の心身のコンディションをカラフルなリズムカラーとフェイスマークで分かりやすく表示します。

アプリを起動するだけで、その日の心身の状態がひと目でチェックできます。

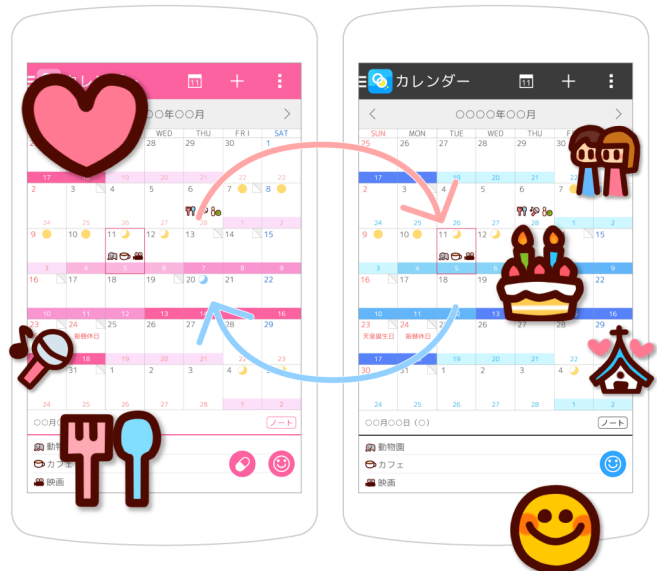


## カレンダー

イベント・記念日をパートナーと共有

生理日、排卵日の予定日や、妊娠可能性などの予測情報を月表示のカレンダーでチェックできます。

ペアリングをしている場合は、パートナーと予定を共有することも可能です。300種類以上のアイコンで、イベントや記念日を楽しく管理できます。

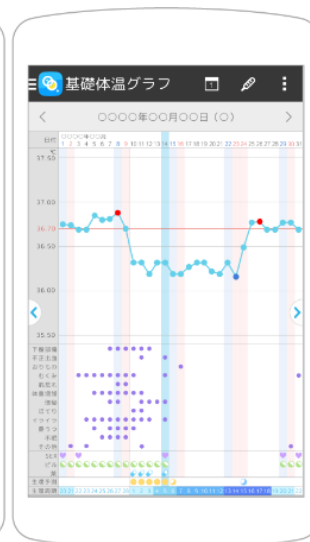
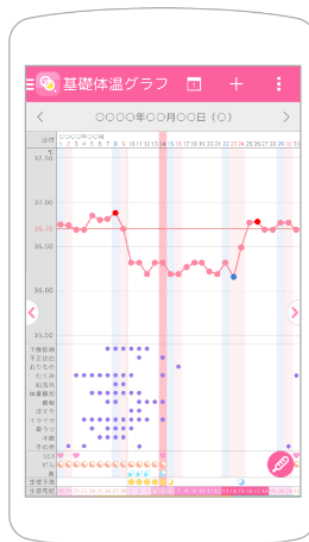




# 基礎体温

グラフで分かりやすく表示

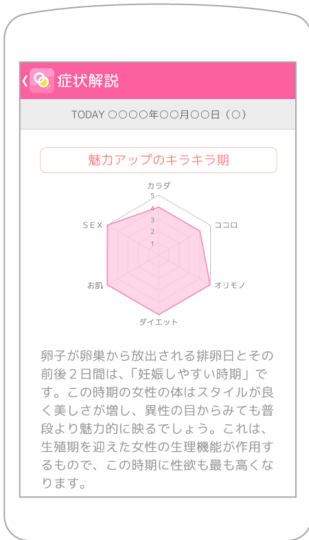
基礎体温の記録、体調症状の記録、妊娠の可能性などを統合したトータルグラフ。



# 専門医の解説

ホルモンの仕組みを分かりやすく解説

月経や女性ホルモンについての医学的な知識を、専門医が分かりやすく解説。女性はもちろん、パートナーの男性側も正しい知識を身につけていただき、毎日の過ごし方の参考にしていただけるコンテンツを掲載します。



## 「ペアリズム®」監修



医療法人 LEADING GIRLS  
女性医療クリニック LUNA グループ理事長

### 関口由紀 先生

医学博士、経営学修士、泌尿器科専門医・指導医、漢方専門医・指導医、  
横浜市立大学大学院医学部泌尿器病態学客員教授

|      |   |
|------|---|
| アプリ名 | ペアリズム®W (女性用) / ペアリズム®M (男性用)   |
| 対応機種 | Android4.0以降のスマートフォン  |
| 情報料  | 無料  |
| アクセス | Google play ストアにて「ペアリズム」で検索   |
| 女性用  | <a href="https://play.google.com/store/apps/details?id=com.pairrhythm.women_free&amp;hl=ja">https://play.google.com/store/apps/details?id=com.pairrhythm.women_free&amp;hl=ja</a> |
| 男性用  | <a href="https://play.google.com/store/apps/details?id=com.pairrhythm.men_free&amp;hl=ja">https://play.google.com/store/apps/details?id=com.pairrhythm.men_free&amp;hl=ja</a>     |

※「Google」、「Android」、「Google play」は、Google Inc.の商標または登録商標です。

※「ペアリズム」は、PINO ASSOCIATES, INC.の登録商標です。

※その他、記載されている会社名、商品名、サービス名は、各社の商標または登録商標です。

【本プレスリリースに関するお問い合わせ】

ピノ・アソシエイツ株式会社 (PINO ASSOCIATES, INC) 「ペアリズム」サポートセンター

E-mail : [contact@pino-a.co.jp](mailto:contact@pino-a.co.jp) (一般のお客様からのお問い合わせ先 : [support@pairrhythm.com](mailto:support@pairrhythm.com))