



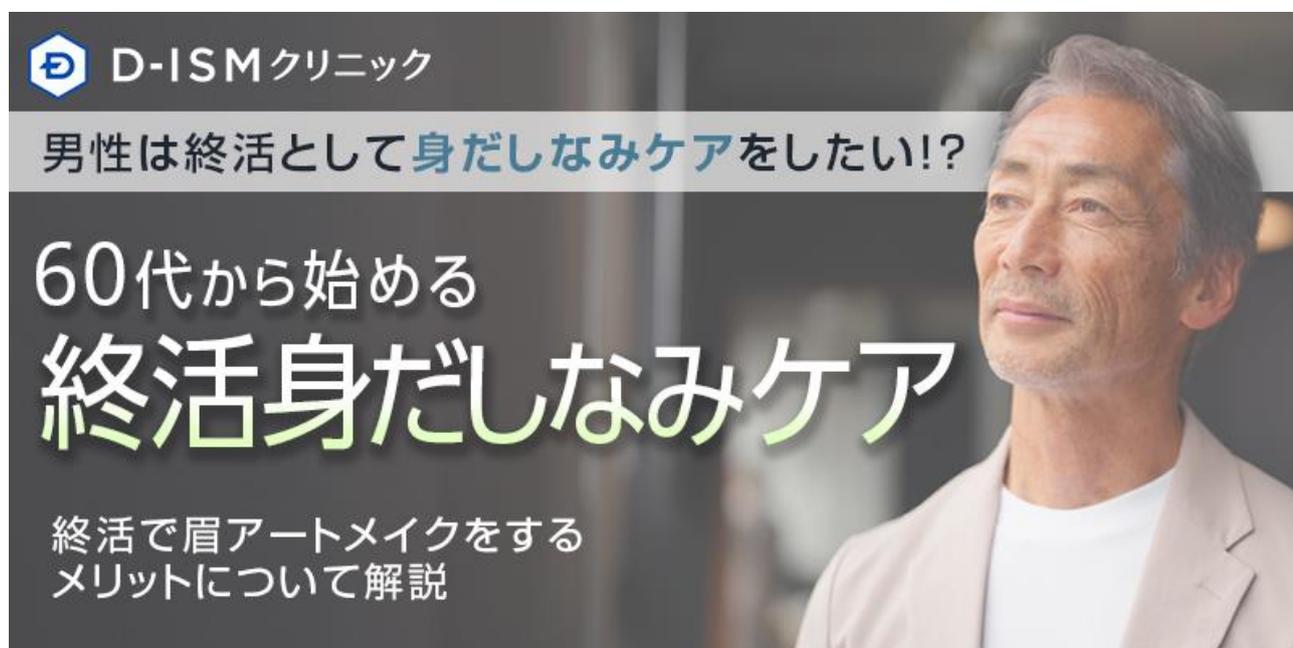
【終活における身だしなみケアに関する意識調査】

男性は終活として身だしなみケアをしたい!?

60代から始める終活身だしなみケアとは

終活で眉アートメイクをするメリットについて解説

D-ISMクリニック東京(所在地:東京都千代田区、院長:薄井 庸孝)は、60~70代における眉アートメイクの利用者が増えていることをうけ、終活と身だしなみケアに関する調査を実施いたしました。



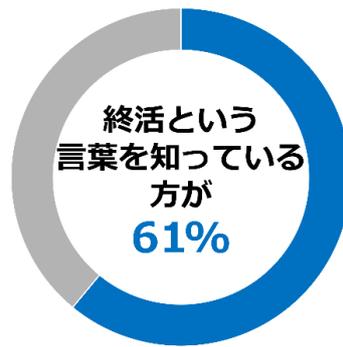
【調査サマリ】

- ・“終活”の認知率は61%
- ・60代から終活をはじめる方が最多数という結果に
- ・男性は終活として「身だしなみケア」を行いたいと思う割合が女性と比べて多い
- ・眉毛の整え方がわからないことが悩み

■”終活”の認知率は6割

終活とは「人生の終わりのための活動」の略で人生の最期を迎えるための様々な準備や、そこに向けた人生の総括を意味する言葉です。具体的には遺言書の作成や身近な荷物や情報の整理などがあげられます。「終活」という言葉の認知率を調査したところ「知っている」と回答した方は61%という結果となりました。

“終活”の認知率

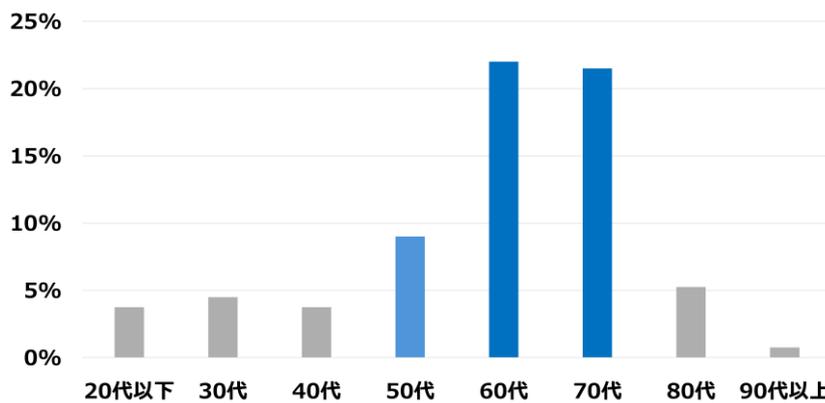


■ 知っている ■ 知らない

■ 平均寿命と比較して、一20歳から早くも終活を始めようと考えている方が最多数

終活を始めようと考えている年齢を調査したところ、「50代」から割合が増え、最も多い年齢は「60代」次いで「70代」という結果になりました。2023年時点での日本の平均寿命(男性81.6歳、女性87.7歳)と比較すると10~20歳は早く終活を始めたいと考えている方が多いことがわかりました。

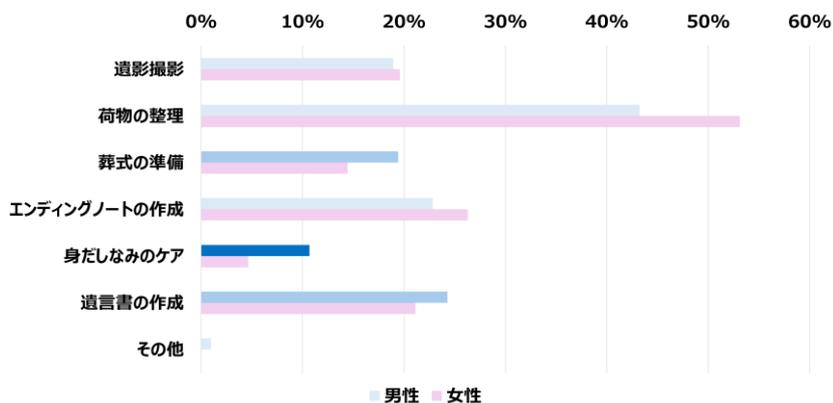
終活を始めようと考えている年齢



■ 男性は終活として身だしなみケアをしたい！？

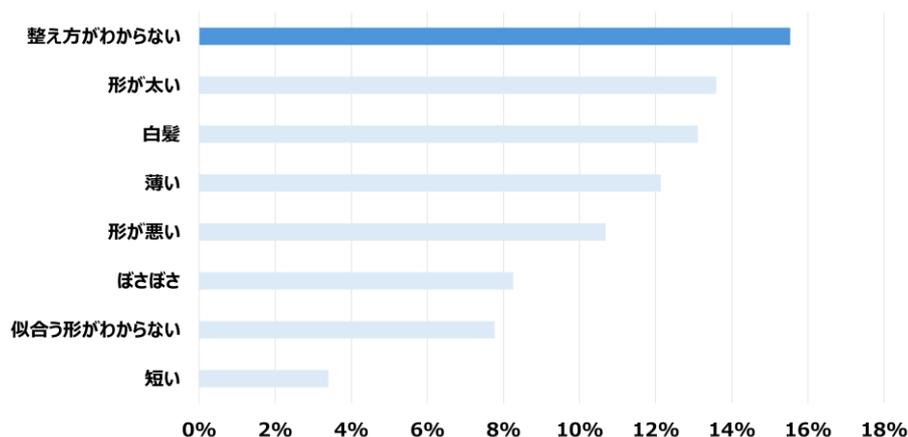
どのような終活を行いたいと考えているのか調査したところ、性別問わず「荷物の整理」や「葬式の準備」などの項目が高くなりました。その中で「身だしなみケア」と回答した男性が多く、男女差が大きく開く結果となりました。

終活として何を行うか



そこで、数ある身だしなみケアの中でもD-ISMクリニック東京では60代以降で眉アートメイクを施術される割合が増えていることを受け、眉毛に着目しどのような悩みを抱えているのか調査を行いました。すると、「整え方がわからない」と回答した割合が多いことがわかりました。身だしなみを整えるにあたり、普段整え方のわからない「眉毛」には終活時に行う身だしなみケアとしての需要があることが考えられます。

眉毛悩み



■終活としての眉アートメイクについて

クレンジュ東京 アートメイクアーティスト・看護師 木村明日美

近年終活として男女問わず健康的で若々しい状態で遺影を残したい方も多く、生前に身だしなみを整えた状態で遺影を撮影される方が増えてきています。

眉毛は顔のパーツの中でも顔の印象を左右する重要なパーツです。眉アートメイクでは加齢などによる眉毛の薄さを補うことができ、常に整った眉毛を保つことが可能になりますので終活としてアートメイクを行うことはオススメです。



【調査概要】

時期: 2024年8月29日

対象: 10～70代の男女400名(男性200名、女性200名)

方法: インターネット調査

■D-ISMクリニック東京

D-ISMクリニック東京は『Well-being and Mens Beauty』をコンセプトとし、男性の心身の健康(ウェルビーイング)と外見の美しさを両立することを目指しています。私達が目指すものは、心と身体の両面から「生まれ変わるような」体験を通じ、未来への自信を築くこと。それこそが、ディズムクリニックが目指すウェルビーイングな美容医療の本質です。これまでの発毛治療やメンズヘルスといった男性に特化した治療を基盤とし、外見だけでなく、内面にも自信をもたらす新たなメンズ美容医療の地平を切り開いていきます。

HP:<https://www.d-mens.clinic>



D-ISMクリニック

TOKYO

■Dクリニックグループについて

D-ISMクリニック東京は全国首都圏にクリニックを展開するDクリニックグループの一員です。

札幌・東京・新宿・名古屋・大阪・福岡で頭髪治療において、277万人の治療実績を有する※6つの専門クリニックです。NPO法人F.M.L.にて最新医療の研究をもとに、同一の治療プロトコルを共有しています。皮膚科、形成外科、メンタルヘルス(精神神経科)等の各分野の専門医が連携し、AGA(男性型脱毛症)や女性の脱毛症をはじめとする男女の頭髪の悩みを解決するために、最新の医学情報を共有しながら、研究を重ね、治療に活かし、患者様一人ひとりに最適な治療を施す総合頭髪治療を提供しています。

<https://www.d-clinicgroup.jp/clinic/>

※1999年7月～2021年12月の延べ患者数