



2025年を「セルフケア」できる充実の一年に！ “好き”に囲まれるのが新習慣定着のポイント。 なりたいたい私になる！「自己向上グッズ」20選

Flying Tiger Copenhagen (運営：Zebra Japan株式会社／本社：東京都渋谷区神宮前／代表取締役：松山恭子) (以降「フライングタイガー」) は、毎日の生活に「きっかけ」をご提供する、北欧デンマーク発の雑貨ストアです。今回は、12月中旬から展開がスタートする新商品全525アイテムの中から、新年に活躍する「自己向上グッズ」をご紹介します。年始からのチャレンジをたのしく習慣化するための「きっかけ」をお届けします。▶ [動画へのリンクあり](#)

お正月太り解消にも!? 「たのしいエクササイズ」



普通の腹筋よりも負荷をかけられるローラーで、おうちで簡単トレーニング！
トレーニングローラー 1,100円



足の疲れ＆むくみに！両側から挟み込んで1日の疲れをリフレッシュ＆リセットしよう。
リフレッシャー 1,320円



負荷調整＆カウンター付！テレビを見ながら鍛えられる本格アイテム
ハンドグリップ 770円



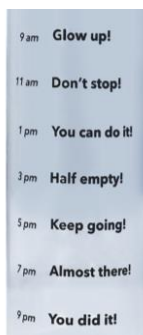
床の上でのトレーニングはマットがオススメ！体と床を守ります。
ジョイントマット 2,090円



1.8ℓの大容量サイズ。これさえあれば水分補給は完璧！
ドリンクボトル 各1,100円



モチベーションを高めるためのメッセージやタイムマーカー付き！
モチベーションalボトル 990円



ジムに行くときのバッグも可愛いデザインがいい！
トートバッグ 1,320円

店舗取材、スタッフインタビューお受けします。

Flying Tiger Copenhagen PR事務局 (ビルコム株式会社) 長崎、滝島

TEL: 03-5413-2411 FAX: 03-5413-2412 Email: ftc@bil.jp

Website: <https://blog.jp.flyingtiger.com/> Online Store: <https://shop-list.com/women/brand/flyingtiger/jp/flyingtiger copenhagen/>

Instagram: @flyingtigerjp Facebook: @FlyingTigerCopenhagenJP X: @FlyingTiger_JP TikTok: @flyingtigerjp



インテリアから気持ちを整える！「癒しの仏像」



毎回手が清められます。
ソープディスペンサー
770円



グリーンやお花を入れて
癒しの空間をつくろう。
フラワーポット 770円



小さな多肉植物を
入れるとオシャレ
デコレーション 770円



ここに置いて、アクセや鍵
を守ってもらいましょう。
トレイ 660円



暖色の光がリラックスの
空間を作り上げます。
LEDブッダ 715円

ある意味書く瞑想？「わたしジャーナリング」



「読書」「映画」「レシピ」「バゲット
リスト」の100個の記録を残そう
100シリーズ各種 495円～



その日の出来事、
思考や心の動きを
書いても◎
5年日記 990円



1週間の献立を書き出して
見える化！
無駄遣いが減るかも！？
ミールプランナー 495円

コンサート遠征を快適に！「押し旅！便利グッズ」



ネックピローは口で膨らませるのが
面倒！そんな時はポンプで空気
を入れて簡単ピローをどうぞ
ポンプ式ネックピロー 825円



2点のフックで引っ掛けて、
自分専用クローゼットが完成！
トラベルワードローブ
2,090円



スーツケースにドリンクや小物を
入れて持ち運べる優れたもの
スーツケース用カップホルダー
1,320円



吸盤を壁に着けると簡単に
自撮りが出来ちゃう！
スマホ用サクションシート
220円



店舗取材、スタッフインタビューお受けします。

Flying Tiger Copenhagen PR事務局 (ビルコム株式会社) 長崎、滝島

TEL: 03-5413-2411 FAX: 03-5413-2412 Email: ftc@bil.jp

Website: <https://blog.jp.flyingtiger.com/> Online Store: <https://shop-list.com/women/brand/flyingtiger/jp/flyingtiger copenhagen/>

Instagram: @flyingtigerjp Facebook: @FlyingTigerCopenhagenJP X: @FlyingTiger_JP TikTok: @flyingtigerjp