



アスリート×睡眠医療×スリープコーチング 【日本初】世界的スリープコーチのセミナー開催！

2万人以上の睡眠をサポートしてきた睡眠クリニックと睡眠サロンを運営するオルソグループ！
トップアスリートに睡眠指導を行う世界的スリープコーチ「ニックリトルヘイルズ氏」とライセンス
契約を締結！この度、ニック氏による日本初のオンラインセミナーの開催が決まりました！

レアルマドリードや
マンチェスターUの
睡眠
を変えたスリープコーチ
ニック・リトルヘイルズ

日本初!

7/18 (木) 19:00 ~ 21:00

Nick Littlehales による日本初のオンラインセミナーがついに開催！

一般社団法人オルソスリープアカデミー（住所：大阪府中央区安土町3-3-5、理事長 矢野達人）は、全国を対象にスリープ
コーチングスキルや快眠セラピースキルの習得を目的として2022年3月に設立。ニック氏とライセンス契約を結び、日本の
睡眠改善・向上に取り組んできた。そしてこの度、ニック氏自らが登壇するオンラインセミナーを開催することになりました。

Nick Littlehales ニック・リトルヘイルズ

レアルマドリードやマンチェスターUなどのビッグクラブの睡眠を
マネジメントしてきた。トップアスリートの睡眠を管理・向上させることで、
選手のポテンシャルを100%発揮させるプロのスリープコーチ。
その価値は彼のクライアントを見て頂ければお分かりいただけることでしょう。
彼のノウハウをまとめた著書は全英でベストセラーとなり、
世界17カ国で出版、日本でも2018年に出版されている。



サッカー

レギア・ワルシャワ / ノリッジ・シティ FC / ボーンマス AFC / リバプール FC / マンチェスターシティ FC
/ レアル・マドリード C.F. / バイエル・レバークーゼン FC / サウサンプトン FC / ブライトン FC /
イングランド代表 / マンチェスター・ユナイテッド FC など

ラグビー グロスター RFC / サラセズ RFC

【その他】 NBA (バスケット) / NFL (アメフト) / NHL (アイスホッケー) /
ボート・ニュージーランド代表 (東京オリンピック銀メダル) / チームスカイ など

当セミナーのメインターゲット

トレーナー



治療家



指導者



睡眠を向上させ、ハイリカバリー・ハイパフォーマンスへ導く技術にご興味がある方

セミナー内容

2024年7月18日(木)

《第一部》19:00~20:00

スリープコーチ矢野達人氏による
R90テクニック概論セミナー



ニック氏が開発した独自スリープメソッド『R90テクニック』をわかりやすく解説します。即日現場で活用できるヒントが詰まっています。

《第二部》20:00~21:00

ニックリトルヘイルズ氏による

世界レベルのスリープコーチング
実例&ポイント解説セミナー



ニック氏が実際に行ったスリープコーチングの実例を交えながら、ポイントや注意点などを解説します。質疑応答のコーナーもあります。(通訳付)



アスリートスリープコーチ 矢野達人

睡眠サロンや睡眠クリニック、睡眠旅館などを運営、寝具の製造販売や睡眠セミナーなど、睡眠に関わるあらゆることに取り組んできた睡眠のプロ。サロンでは約2万人の睡眠をサポートしてきた。世界初、世界で唯一、ニックリトルヘイルズ氏と正式に契約し、アスリートに向けたスリープコーチングノウハウを日本で広める役割を担う。



セミナー詳細



アカデミー情報



一般社団オルソスリープアカデミー
〒541-0052 大阪市中央区安土町3-3-5-3F
mail info@orthosleepacademy.com



ORTHO SLEEP
ACADEMY