

妊娠中と産後に独占インタビュー
2024年第一子出産のきゃりーぱみゅぱみゅさんが
『中期のたまごクラブ』（1/15発売）で赤裸々告白！
「今だから伝えたい。妊娠は、HAPPY！なことだけじゃなかった！」

株式会社ベネッセコーポレーション（本社：岡山県岡山市、代表取締役会長 兼 社長：岩瀬大輔）が発行する、妊娠・出産・育児雑誌『たまごクラブ』『ひよこクラブ』は、1993年に創刊し、2024年10月に創刊31周年を迎えました。

1月15日発売の『中期のたまごクラブ』には、たまひよと同じ1993年生まれで、2024年に第1子を出産したアーティストのきゃりーぱみゅぱみゅさんが表紙と独占インタビューに登場！表紙は妊娠発表時に撮影・制作された写真を特別に使用させていただきました。赤ちゃんの足に寄り添うきゃりーぱみゅぱみゅさんが映る、幸せに満ちた世界観の写真です。独占インタビューでは、「安静指示を出されていた妊娠期間」や「陣痛の痛みを何に例えるか？」など、きゃりーぱみゅぱみゅさんならではの視点で、赤裸々にお話しいただきました。切迫流産・早産を経て「妊娠は、HAPPYだけじゃない！」「赤ちゃんが着床し、成長する。それって本当に奇跡！」と語るきゃりーぱみゅぱみゅさん。「妊娠中の『たまごクラブ』の読者のみなさん、そしてこれから妊娠を考えている女性に、私の体験が少しでも役に立てたら」と話してくださった4ページの記事は必見です。



『中期のたまごクラブ』2025年冬号
(妊娠5・6・7カ月)

発売日：2025年1月15日（水）

定価：990円（税込）

応募者全員プレゼント：ミッキーマウスデザイン／おむつ替えマット

[中期のたまごクラブ 2025年冬号](#)

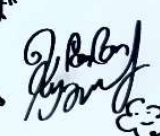
アートディレクター／千原徹也（れもんらいふ） 撮影／磯部昭子

スタイリング／飯嶋久美子（POTESALA） ヘア&メイク／高 千沙都



〈きゃりーぱみゅぱみゅさんプロフィール〉

アーティスト。東京都出身。1993年1月29日生まれ。2011年に、中田ヤスタカプロデュースによるミニアルバム『もしもし原宿』でメジャーデビュー。今年でデビュー14年。2023年3月に俳優の葉山奨之さんと結婚。

たまごクラブ読者のみなさまへ
大変なこともあるけれど、今が最後の
1人時間だと思えば、ゆとり好きな事を
してみてください😊
↑
私が通っていた産院の先生が言っていた
ジ〜ンときたおことは
きゃりーぱみゅぱみゅ 

【きゃりーぱみゅぱみゅさんから、妊娠中の方にメッセージ】

たまごクラブ読者のみなさまへ

大変なこともあるけれど、今が最後の1人時間だと思えば、ゆとり好きな事をしてみてください

↑

私が通っていた産院の先生が言っていたジ〜ンときたおことは

『中期のたまごクラブ』編集長 柏原杏子コメント

今回、たまごクラブ編集部としては、“産前”と“産後”の2回取材させていただくことに、こだわりました。刻々と状況が変化する妊娠～育児期だからこそ、できるだけ、その時感じたままのリアルな気持ちを、鮮度の高い状態で語っていただきたいと考えたからです。きゃりーぱみゅぱみゅさんは、HAPPY だけでなかった妊娠生活、そして出産時のことなど、本当にたくさんのお話を包み隠さず私たちに語ってくれました。貴重なロングインタビューを読者のみなさんにお届けできることを、とてもうれしく思います。

▼きゃりーぱみゅぱみゅさんの「出産 BEFORE & AFTER INTERVIEW」は、WEBでもご覧いただけます

<https://st.benesse.ne.jp/ninshin/content/?id=201647>

<ご参考>

■『中期のたまごクラブ』2025年冬号（妊娠5・6・7カ月）詳細情報

【応募者全員プレゼント】ミッキーマウスデザイン／おむつ替えマット

【別冊付録】出産準備・育児グッズ クチコミ人気ランキング 2025

【とじ込み BOOK】赤ちゃんのしあわせ名前辞典

【巻頭大特集】妊娠中期の体の変化&やっておくこと

【特集】

- ・きゃりーぱみゅぱみゅさん 出産 BEFORE & AFTER インタビュー
- ・夫婦で感じる胎動「おなかの赤ちゃん何してる？」
- ・\最新版／妊娠中の体重管理
- ・パパの育休取得準備 いつ・何を？ ほか

■『中期のたまごクラブ』2025年冬号の特別企画

「きゃりーぱみゅぱみゅさんに、皆様の想いをお届けします！妊娠中の想いやエピソードを大募集！」

きゃりーぱみゅぱみゅさんのインタビューを読んだ感想やご自身の妊娠中の想い、妊娠中に経験したうれしいこと、つらいこと、大変だったことなどのエピソードを募集します。お送りいただいた内容はすべて、きゃりーぱみゅぱみゅさんが読んでくださいます！

さらに、抽選で5名様に、きゃりーぱみゅぱみゅさんの直筆サイン入りグッズをプレゼント！

■応募期間：2025年1月14日（火）～4月14日（月）午前9時受付完了分まで



■ 妊娠・出産・育児ブランド「たまひよ」



<https://st.benesse.ne.jp/ninshin/content/?id=122142>

2022年4月に妊娠期別に3冊（初期、中期、後期）+育児期別に3冊（初期、中期、後期）の計6冊に大きくリニューアルした雑誌『たまごクラブ』『ひよこクラブ』をはじめ、WEBニュース「たまひよONLINE」、アプリ「まいにちのたまひよ」のほか、マタニティや内祝い通販事業、写真スタジオなど、妊娠・出産・育児における情報・サービスを幅広く提供しています。