

**【小学生 夏休みの宿題調査 2025 Vol.2 -読書感想文編-】**  
**夏休み中、保護者の 2 大悩みは「食事の準備」と「宿題」**  
**親子ともに大変な宿題 2 位の「読書感想文」に関わる保護者 90.2%**  
 夏休み前から「読書感想文」の宿題に着手する家庭は 14.4%

株式会社ベネッセコーポレーション（本社：岡山県岡山市、代表取締役会長兼社長：岩瀬大輔）が提供する通信教育講座「進研ゼミ 小学講座」は、全国の小学 1 年生～6 年生 16,741 名（※1）と保護者 2,803 名（※2）に夏休みの宿題に関する調査を実施しました。

すでに発表済みの Vol.1 \* 1 に記載したとおり、やってもやらなくてもいい任意制の宿題があったと回答した人は 59.7%にのぼり、任意制の内訳は「自由研究」、「読書感想文」と続いています。Vol.2 となる今回は「読書感想文」に関する調査結果を発表します。

\* 1

[【小学生 夏休みの宿題調査 2025 vol.1】変わる夏休みの宿題「任意制のものがある 42.0%」 もっとも大変な宿題は親子共に「自由研究・工作」 | 株式会社ベネッセコーポレーションのプレスリリース](#)

## ■保護者の夏休みの 2 大悩みは『食事の準備』と『宿題』

およそ 40 日間に及ぶ夏休み、レジャーに帰省と子どもに体験してほしいことはたくさんありつつも「正直、大変で疲れてしまう」と回答する保護者は 76.0%にのぼりました。理由として「自宅での食事の準備」「夏休みの宿題をみること」が続き、いつもと違うイレギュラーなスケジュールやタスク管理が保護者の負担となっている様子がうかがえます。

## 夏休み中、大変だと思うことはなんですか？

（複数回答）



■親子ともに、「読書感想文」は「自由研究」に続く大変な宿題。

「夏休みの宿題の任意制化」が広がる中、「任意制の宿題のうち、読書感想文が任意なのは27.4%」

もっとも大変だと思う宿題を聞いたところ、子ども・保護者ともに「自由研究・工作」がトップでした。そのあとに「読書感想文」が続いています。

## 夏休みの宿題で もっとも大変だと思うものはなんですか？

(単一回答)



### 子ども・保護者ともに「読書感想文」が2位

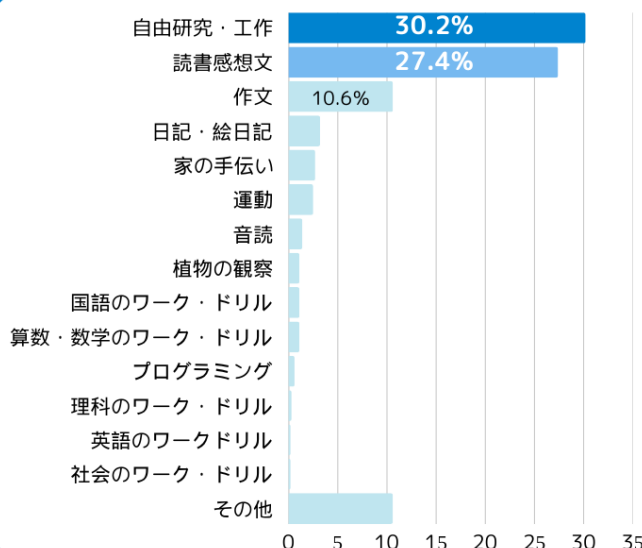
|   | 子ども           | 保護者           |
|---|---------------|---------------|
| 1 | 自由研究・工作 26.2% | 自由研究・工作 45.3% |
| 2 | 読書感想文 22.8%   | 読書感想文 30.2%   |
| 3 | 算数ドリル 11.5%   | 日記・絵日記 8.0%   |

※ベネッセコーポレーション調べ n=小学1年～6年生14,771名(※1)、保護者2,651名(※2)

任意制の宿題がある人は59.7%で、任意制となっているものを見ると「自由研究」、「読書感想文」と続いています。「任意制の宿題のうち、読書感想文が任意なのは27.4%」となっています。

## 昨年の夏休みの宿題で 「任意制(やってもやらなくていい)」のものは何でしたか？

(複数回答)



一番多かったのは  
**自由研究・工作**  
**30.2%**

次いで  
**読書感想文**  
**27.4%**

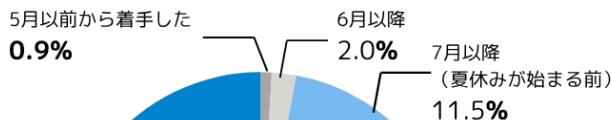
※ベネッセコーポレーション調べ n=保護者2,709名(※2)

■「読書感想文」に、実際に着手し始めるのは「夏休みが始まってから」が 85.6%、  
休み前から準備をする人は 14.4%、保護者の 90.2%がなにかしら関わっている

夏休みより前に本選びから始める方が 14.4%いる一方、ほとんどのご家庭では夏休みが始まってから読書感想文に着手しています。

## 昨年の夏休み 読書感想文の宿題にはいつから着手しましたか？

(単一回答)



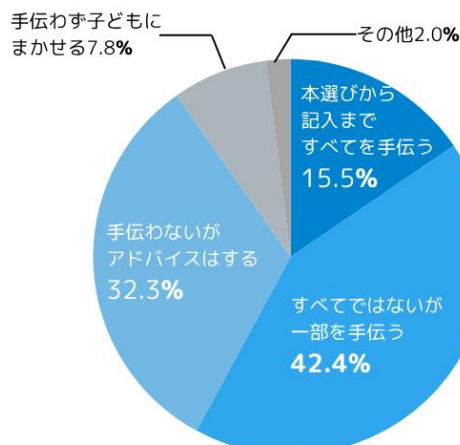
夏休みが始まってから  
**85.6%**

※ベネッセコーポレーション調べ n=保護者786名 (※2)

また、保護者のうち 90.2%が「読書感想文の宿題になにかしら関わる」と回答しており、実際に「本を読む習慣がないので興味のある本を探すところから手伝うのが大変」「感想文になる程の長い感想を絞り出させるのが大変。親の誘導が必須。」と悪戦苦闘する声がでています。

## 読書感想文に おうちのかたはどのように関わる予定ですか？

(単一回答)



読書感想文に  
「なにかしら関わる」  
保護者

**90.2%**

※ベネッセコーポレーション調べ n=保護者2,238名 (※2)

## ■子どもたちが夏休みに読みたい本は、恋愛もの

「進研ゼミ小学講座」が提供する電子書籍サービス「電子図書館まなびライブラリー」で昨年の夏休み期間に子どもが読みたい本を探すために検索した『検索ワード』は、「動物」「おばけ」など子どもらしいものが並ぶ中、堂々の第一位は「恋」でした。  
(※3)

この検索結果について、まなびライブラリー担当によると「毎年同じ傾向」とのことです。

### 夏休みに「電子図書館まなびライブラリー」で小学生が検索したワードは？

(※特定のタイトルやジャンル、出版社名は除く)



|   |      |
|---|------|
| 1 | 恋・恋愛 |
| 2 | おばけ  |
| 3 | 歴史   |
| 4 | 妖怪   |
| 5 | 動物   |

「恋・恋愛」がトップ

※ベネッセコーポレーション調べ(※3)

## 調査の結果を受けて

ベネッセコーポレーション 進研ゼミ小学講座 責任者：水上 宙士

保護者が大変な宿題 3 位に「日記」があることから、子どもに自分の考えを文章で書かせることは大変なことがうかがえます。

急に、「夏休みの宿題だから、本の感想を書け」と言われても、ほとんどのお子さまはなかなか書けないものです。進研ゼミの電子書籍サービス「電子図書館まなびライブラリー」では、読後の感想を気軽に投稿できる『きもちボタン（「感動した」「新しいことを知った」などから選ぶもの）』がありますが、今年の春からボタンを押すとすぐに感想が入力できる仕様にしたところ、ひと月の感想投稿数が約 1 万件から 6 万件に増えました。このことから、まずは親子で気軽に感想をおしゃべりし、それから「くわしいことを書く」というような導線づくりが効果的だと考えられます。低学年のお子さまには「どんなところが面白かった？」「それはどうして？」と聞いてみるのもいいかもしれません。

読書感想文は大変な宿題ですが、過去の調査\*2 では「読書時間が長い子どもは理解や思考、表現などの活動について「得意」と自己評価する傾向があること」もわかっています。保護者の皆さまには、お子さまの興味関心や、考えを広げる機会として読書感想文への取り組みを応援していただきたいと思います。

\*2

[【小学生から高校生の読書に関する 7 年間の追跡調査データ】約 50%の子どもの読書時間が 0 分読書時間が長いほど自分の能力評価が高い傾向 | 株式会社ベネッセコーポレーションのプレスリリース](#)



## ■ 調査概要

### ※ 1 <小学生>

対象：「進研ゼミ」会員の小学 1 年生～ 6 年生 16,741 人

期間：2025 年 6 月 17 日～24 日

方法：インターネットでのアンケート調査

### ※ 2 <保護者>

対象：ベネッセの保護者向けアプリ「まなびの手帳」に登録している、小学 1 年生～ 6 年生の保護者 2,803 人

期間：2025 年 6 月 15 日～22 日

方法：インターネットでのアンケート調査

### ※ 3 ベネッセコーポレーション調べ

対象：「電子図書館まなびライブラリー」を利用する小学 1 年生～6 年生のログ分析より

期間：2024 年 7 月 25 日～8 月 24 日

## ■ 参考情報

・昨年の「夏休みの宿題はいつ終わりましたか？」の質問に子どもたちの回答は、「7 月中旬に終わった：32.4%」「8 月 10 日までに終わった：19.4%」「8 月 20 日までに終わった：24.5%」「8 月 30 日までに終わった：13.7%」「8 月 31 日に終わった：6.3%」「新学期に入ってから終わった：3.7%」でした。（n=14,686 名 ※ 1）

## 【参考：ベネッセ 小学生向け夏休みの宿題支援】

### ■ ベネッセ教育情報 読書感想文書き方特集

<https://benesse.jp/kyouiku/dokusho/>

3 ステップで読書感想文の書き方をレクチャー、「何から書き始めればいいのかわからない」を解決します。お子さまごとに読書感想文におすすめの本が 10 秒でわかる「読書診断」もあるので、本選びで困っている方も手軽にご利用いただけます。



### ■ 電子図書館まなびライブラリー（会員限定）

<https://benesse.jp/zemi/library/>

小学生・中学生・高校生向けに約 1000 冊の本が読める電子図書館です。会員になると毎月特集や読書診断などのサービスが利用できます。

期間限定で読書感想文のコツがわかる「読書感想文」コンテンツを会員向けに提供しています。



■「進研ゼミ 小学講座」<https://sho.benesse.co.jp/>

小学生利用者数 No.1※の「進研ゼミ 小学講座」は、小学 1 年生から小学 6 年生まで継続してご利用いただける家庭学習サービスです。「勉強が好きになる！」をコンセプトにお子さま学校の教科書や授業の進度、一人ひとりの理解度や目標に合わせて、効果的に学習を進めていただけます。

※個人で申し込んで 2024 年 4 月に利用した学校・参考書・問題集以外の学習法において、小学生の利用率を調査。文部科学省「令和 5 年度学校基本調査」の児童数を用い利用者数を推計。比較した事業者は矢野経済研究所「2023 年版教育産業白書」をもとに選定。

（調査委託先：(株)マクロミル、小学生の保護者 17,666 名が回答、インターネット調査で 2024/5/24～25 実施）