

【報道関係各位】

2026年1月14日
株式会社ベネッセコーポレーション
広報部

トリンドル玲奈さんが『中期のたまごクラブ』で妊娠を発表！ 「おなかの赤ちゃんと一緒に撮影できてすごく嬉しいです」 カバーインタビューで心境を報告（1/15発売）

株式会社ベネッセコーポレーション（本社：岡山県岡山市、代表取締役会長兼社長：岩瀬大輔）が発行する、妊娠・出産・育児雑誌『たまごクラブ』『ひよこクラブ』は、1993年に創刊し、2025年10月に創刊32周年を迎えました。

2026年1月15日発売の『中期のたまごクラブ』2026年冬号の表紙には、俳優のトリンドル玲奈さんが登場します。また、発売に合わせて第一子妊娠を発表したトリンドルさんの、貴重なインタビューが掲載されています。



『中期のたまごクラブ』2026年冬号（妊娠5・6・7ヶ月）

発売日：2026年1月15日（木）

定価：990円（税込）

別冊付録：読者約2000人が使ってよかった出産準備・育児グッズ人気ランキング

とじ込みBOOK：赤ちゃんの名づけガイド

応募者全員プレゼント：GELATO PIQUE「洗えるメッシュポーチ」

<https://st.benesse.ne.jp/ninshin/content/?id=103371>

撮影／中田陽子（MAETTICO）

トリンドル玲奈さんコメント

——妊娠がわかったときの気持ちは？

なんとなく予感めいたものはあったのですが、すぐには現実だと思えず、夢の中にいるような不思議な感覚でした。

——いつか『たまごクラブ』に出たいと思ってくださっていたとか。

そうなんです。妊娠中にわからないことがあったときは、『たまごクラブ』を頼りにさせていただいています。じっくり読んでいるうちに、おなかの赤ちゃんといつか一緒に出られたら良いなと思っていたので、本当に嬉しかったです。

——撮影はいかがでしたか？

かわいい洋服を着ることができてとても楽しい時間になりました。今回の撮影で、もっとおしゃれを楽しんでいいんだと思ったので、ミニスカートコーデにトライになりました。タイツやゆったりしたニットを合わせたりして、私らしく今だからこそできるファッショントを楽しみたいです。



トリンドル玲奈さんプロフィール

1992年1月生まれ。『レブリカ 元妻の復讐』（テレビ東京）、『シャドウワーク』（WOWOW）をはじめ、数々の映像作品に出演。2024年に結婚、2026年に第一子を出産予定。

『中期のたまごクラブ』2026年冬号 インタビュー撮影カット



＜ご参考＞

■『中期のたまごクラブ』2026年冬号詳細情報

【別冊付録】読者約2000人が使ってよかった 出産準備・育児グッズ・チコミ人気ランキング

【とじ込みBOOK】赤ちゃんの名づけガイド

【応募者全員プレゼント】GELATO PIQUE「洗えるメッシュポーチ」

【巻頭特集】妊娠中期おめでとう 令和の夫婦はこのスペシャルな期間をどう過ごす？

【特集】

- ・赤ちゃんの命を守るために知っておきたい 妊娠中期 カラダの変化と注意すべきこと
- ・失敗した人・成功した人の実例集＆専門家のアドバイスつき 赤ちゃんとママのための体重管理 最新版！
- ・トリンドル玲奈さん カバーインタビュー ほか

■たまひよのCMメーカー♪投稿キャンペーン 2月に審査結果発表

たまごクラブ♪ひよこクラブ♪の曲でおなじみのCM風動画が簡単に作れる“たまひよのCMメーカー”。横澤夏子さんが審査員をつとめ、素敵な動画には豪華賞品が贈られるキャンペーンの審査結果は、2月発売の『後期のたまごクラブ』『後期のひよこクラブ』、たまひよWEBサイトで発表します。

<https://taccount.benesse.ne.jp/cm-maker/>

