

## トリンドル玲奈さんが『中期のたまごクラブ』で妊娠を発表！ 「おなかの赤ちゃんと一緒に撮影できてすごく嬉しいです」 カバーインタビューで心境を報告（1/15 発売）

株式会社ベネッセコーポレーション（本社：岡山県岡山市、代表取締役会長兼社長：岩瀬大輔）が発行する、妊娠・出産・育児雑誌『たまごクラブ』『ひよこクラブ』は、1993 年に創刊し、2025 年 10 月に創刊 32 周年を迎えました。

2026 年 1 月 15 日発売の『中期のたまごクラブ』2026 年冬号の表紙には、俳優のトリンドル玲奈さんが登場します。また、発売に合わせて第一子妊娠を発表したトリンドルさんの、貴重なインタビューが掲載されています。



### 『中期のたまごクラブ』2026 年冬号（妊娠 5・6・7 カ月）

発売日：2026 年 1 月 15 日（木）

定価：990 円（税込）

別冊付録：読者約 2000 人が使ってよかった 出産準備・育児グッズクチコミ人気ランキング

とじ込み BOOK：赤ちゃんの名づけガイド

応募者全員プレゼント：GELATO PIQUE「洗えるメッシュポーチ」

<https://st.benesse.ne.jp/ninshin/content/?id=103371>

撮影／中田陽子（MAETTICO）



### トリンドル玲奈さんコメント

——妊娠がわかったときの気持ちは？

なんとなく予感めいたものはあったのですが、すぐには現実だと思えず、夢の中にいるような不思議な感覚でした。

——いつか『たまごクラブ』に出たいと思ってくださっていたとか。

そうなんです。妊娠中にわからないことがあったときは、『たまごクラブ』を頼りにさせていただいています。じっくり読んでいるうちに、おなかの赤ちゃんといっしょに出られたら良いなと思っていたので、本当に嬉しかったです。

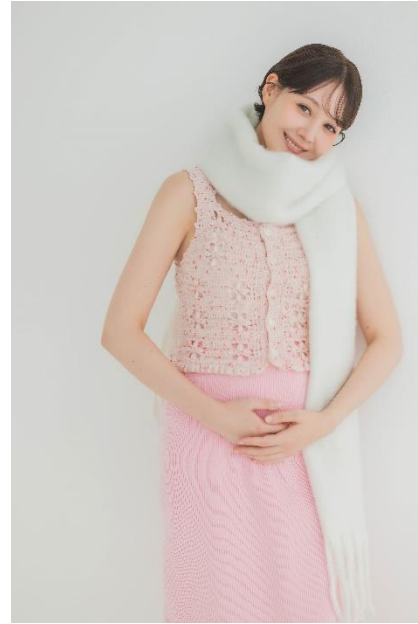
——撮影はいかがでしたか？

かわいい洋服を着ることができてとても楽しい時間になりました。今回の撮影で、もっとおしゃれを楽しんでいいんだと思えたので、ミニスカートコーデにトライしたくなりました。タイツやゆったりしたニットを合わせたりして、私らしく今だからこそできるファッションを楽しみたいです。

### トリンドル玲奈さんプロフィール

1992 年 1 月生まれ。『レプリカ 元妻の復讐』（テレビ東京）、『シャドウワーク』（WOWOW）をはじめ、数々の映像作品に出演。2024 年に結婚、2026 年に第一子を出産予定。

## 『中期のたまごクラブ』2026 年冬号 インタビュー撮影カット



### <ご参考>

#### ■『中期のたまごクラブ』2026 年冬号詳細情報

【別冊付録】読者約 2000 人が使ってよかった 出産準備・育児グッズクチコミ人気ランキング

【とじ込み BOOK】赤ちゃんの名づけガイド

【応募者全員プレゼント】GELATO PIQUE「洗えるメッシュポーチ」

【巻頭特集】妊娠中期おめでとう 令和の夫婦はこのスペシャルな期間をどう過ごす？

【特集】

- ・赤ちゃんの命を守るために知っておきたい 妊娠中期 カラダの変化と注意すべきこと
- ・失敗した人・成功した人の実例集 & 専門家のアドバイスつき 赤ちゃん和妈妈のための体重管理 最新版！
- ・トリンドル玲奈さん カバーインタビュー ほか

#### ■たまひよの CM メーカー♪投稿キャンペーン 2 月に審査結果発表

たまごクラブ♪ひよこクラブ♪の曲でおなじみの CM 風動画が簡単に作れる“たまひよの CM メーカー”。横澤夏子さんが審査員をつとめ、素敵な動画には豪華賞品が贈られるキャンペーンの審査結果は、2 月発売の『後期のたまごクラブ』『後期のひよこクラブ』、たまひよ WEB サイトで発表します。

<https://taccount.benesse.ne.jp/cm-maker/>

