

【報道関係各位】

2026 年 7 月 13 日
株式会社ベネッセコーポレーション
ブランド・広報室

学習管理アプリ「StudyCast」、中高生約 3,400 人に夏休みの学習実態を調査
夏休みは 7 割が「勉強時間が増える」と考える一方で、8 割が「自宅でだらける」と回答
～中高生の「やる気と行動のギャップ」が明らかに～
部活と勉強の両立課題に対し、“チームで学ぶ”新イベント開催

株式会社ベネッセコーポレーション（本社：岡山県岡山市、代表取締役社長：岩瀬大輔）が提供する、無料学習管理アプリ「StudyCast（スタキヤス）」は、この度、全国の中高生ユーザー約 3,400 人を対象に「夏休みの学習実態：部活と勉強の両立」に関する調査を実施しました。

今回の調査から、「やる気はあるのに続かない」「1 人では学習を継続しにくい」という課題が浮き彫りになりました。また、「授業などの強制力がないと続きにくい」という傾向も見られ、外部の関与が学習継続に影響していることが示唆されます。こうした課題に対し、「StudyCast」では**仲間と取り組むことで学習を続けやすくするイベント「スタキヤスカップ 2026」を初開催**いたします。



全国の中高生の部活チームが、アプリ上で記録した勉強時間の合計を競います。

事前エントリーは 2026 年 7 月 12 日（日）より

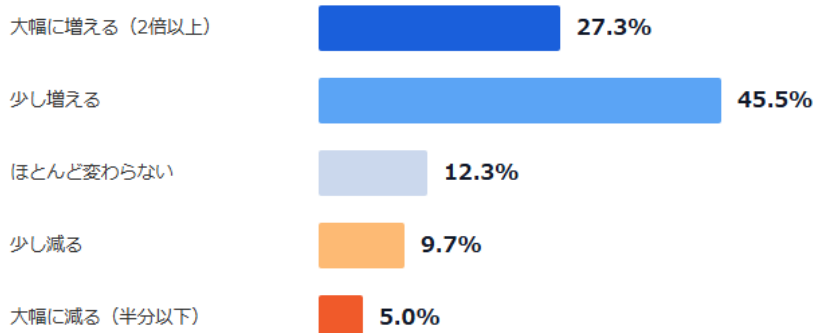
【中高生の夏休みの学習実態：部活と勉強の両立に関する調査】

【1】夏の学習意欲と現実の乖離—72.8%が「増える」と見込むも、81.9%が「自宅でだらける」

回答者の 72.8%が「夏休みの勉強時間は増える」と見込む一方、勉強できない・やる気が続かない理由を聞くと、「自宅でだらけてしまう・誘惑が多い」が 81.9%で最多でした。

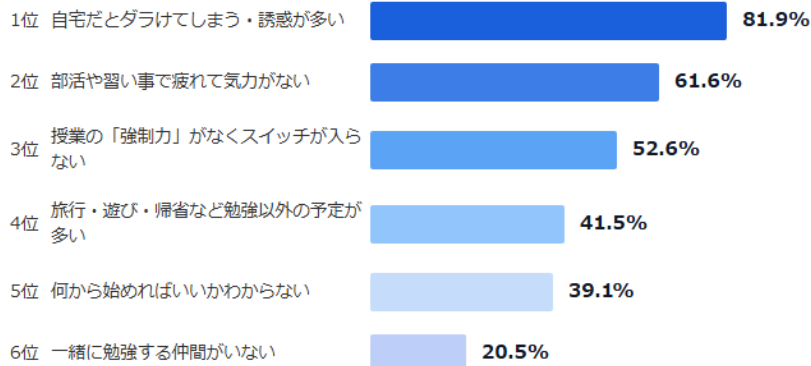
Q. 夏休みの勉強時間は、学期中と比べてどうなりますか

N=3,434（全体・単一回答） ベネッセコーポレーション調べ



Q. 夏休みに勉強できない・やる気が続かない理由（上位6項目・複数回答）

N=3,434（全体） ベネッセコーポレーション調べ



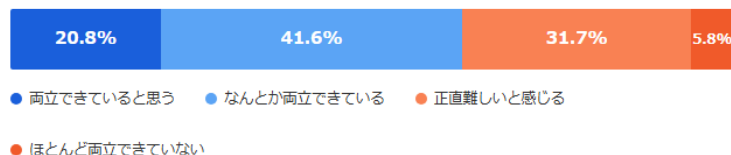
【2】部活生の学習実態—3人に2人以上が部活疲れを経験

部活生のうち、「正直難しいと感じる」31.7%・「ほとんど両立できていない」5.8%を合わせた37.5%が、部活と勉強の両立に困難を感じています。

注目すべきは「部活疲れ」です。「自宅でだらける」が部活生（81.6%）と非部活生（83.1%）でほぼ同水準であることを踏まえると、これは部活生・非部活生を問わず上位に挙げた共通の課題です。それに加えて、部活生の67.1%（3人に2人以上）が部活疲れによって気力が湧かないという悩みも重なっていることがうかがえます。

Q. 部活と勉強を両立できていると思いますか

N=2,931（部活生） ベネッセコーポレーション調べ



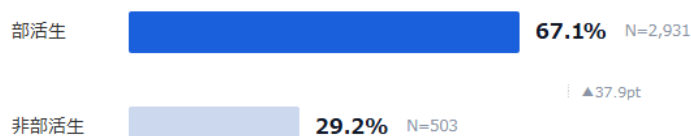
Q. 「自宅だとだらけてしまう・誘惑が多い」と回答した割合（部活所属別・クロス集計）

部活生 N=2,931 / 非部活生 N=503 ベネッセコーポレーション調べ



Q. 「部活や習い事で疲れて、勉強する気力がでない」と回答した割合（部活所属別・クロス集計）

部活生 N=2,931 / 非部活生 N=503 ベネッセコーポレーション調べ



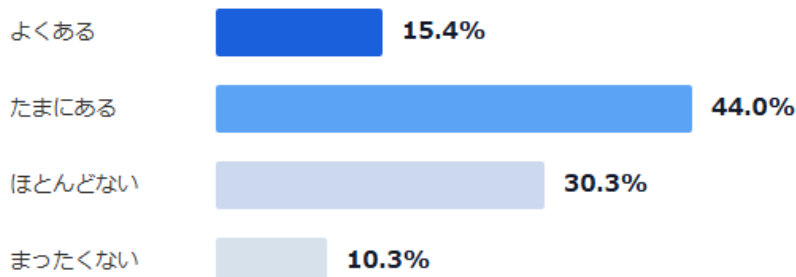
【3】部活と勉強意欲の関係—部活生の 59.4%が「部活に全力のとき、勉強にも前向きになれる」と回答

部活生（N=2,931）に「部活を全力で頑張っているときは、勉強にも前向きになれると感じることはあるか」と尋ねたところ、「よくある」15.4%・「たまにある」44.0%と、合わせて 59.4%が肯定的に回答しました。部活が体力と時間を奪うだけのものではなく、勉強意欲にもプラスに働く可能性がうかがえます。

勉強への好影響を実感している部活生（N=1,740）では、69.7%が部活と勉強を両立できていると回答しました。一方、実感していない部活生（N=1,191）では 51.8%にとどまり、約 18 ポイントの差が見られました。この実感が、学習習慣にも影響を与えている可能性が示唆されます。

Q.「部活を全力で頑張っているときは、勉強にも前向きになれる」と感じることはありますか

N=2,931（部活生） ベネッセコーポレーション調べ



Q. 部活が勉強意欲にプラスになると実感している／いない別 部活と勉強を両立できている割合（クロス集計）

部活生 N=2,931 ベネッセコーポレーション調べ



■「スタキヤスカップ 2026」概要

「ひとりでは続かない夏の勉強を、部活の仲間の力で変える」

「スタキヤスカップ 2026」は、部活にある「チームで目標に向かう」構造を、勉強の場に持ち込む初めての試みです。「夏休みは部活で忙しい」。そんな状況を逆手に取り、全国の部活チームが団結して勉強時間を積み上げ、順位を競います。

上位入賞チームには豪華賞品を用意しています。1 位チームには QUO カード 5 万円分を贈呈します。部活の仲間で、一緒に文武両道の夏を目指してください。



大会名	スタキヤスカップ 2026（初開催）
事前エントリー受付開始	2026 年 7 月 12 日（日）
開催期間	2026 年 7 月 18 日（土）～ 8 月 31 日（月）
参加資格	部活に所属する中学生・高校生（部員 1 人からエントリー可）

参加方法	①スタキヤスをダウンロード → ②アプリ内で部活ルームを作成・限定公開リンクをメンバーに共有 → ③エントリーフォームから申し込み → ④期間中に勉強時間を積み上げる
競技内容	チーム全員の累計学習時間を合計し、全国ランキングを競う
表彰	上位 3 チームを表彰 1 位 : QUO カード 5 万円分 2 位 : QUO カード 3 万円分 3 位 : QUO カード 1 万円分
エントリー・特設ページ	https://www.benesse.co.jp/zemi/studycast/cp/cup/
参加費	無料

■ StudyCast 概要

「StudyCast（スタキヤス）」は、2026 年 4 月に累計 200 万 DL を突破した無料学習管理アプリです。現在ユーザーの 8 割が中高生が占めています。「SNS を開くその感覚で、勉強スイッチが入る自習アプリ」をコンセプトに、全国の中高生が同じ画面で勉強できる「オンラインの自習室」機能をはじめ、AI が問題を解説する「AI 質問」機能、学習時間の自動記録・可視化、人気インフルエンサーとのモチベーションアップ企画など、中高生の勉強習慣を支える様々な機能を提供しています。



主な機能

- ・オンラインの自習室：全国の仲間と、1 対 1 で、または 1 人でも使える勉強部屋。スマートフォンが最高の自習室に。
- ・AI 質問（AI チューター）：問題を撮影するだけで AI がフルサポート。ヒント・ステップ解説・類題・図解解説に対応。7 教科（英・数・国・理・地歴・公民・情）に対応。
- ・学習記録：勉強時間を自動記録し、期間別・教科別・教材別に可視化。

ダウンロード <https://www.benesse.co.jp/zemi/studycast/>

【調査概要】

調査名	中高生の夏休みの学習実態 部活と勉強の両立に関する調査
調査対象・期間	「StudyCast」を利用する中学生・高校生 3,434 人、2026 年 6 月 26 日～7 月 5 日
調査方法	インターネット調査（StudyCast 内アンケート）

本件に関するお問い合わせ先

株式会社ベネッセコーポレーション ブランド・広報室 宮本

お問い合わせフォーム：<https://user.pr-automation.jp/benesse> TEL: 042-357-3658