

ベネッセ高等学院 学院長・上木原孝伸が初の書籍を刊行 『不登校から未来を拓く』

不登校をめぐるさまざまな「誤解」を 12 人の専門家とひも解く一冊、2026 年 8 月 18 日（火）発売

このたび、株式会社ベネッセコーポレーション（本社：岡山県岡山市、代表取締役社長：岩瀬大輔、以下：ベネッセ）が運営する通信制サポート校「ベネッセ高等学院」およびフリースクール「ベネッセ高等学院 中等部」学院長の上木原孝伸（かみきはら たかのぶ）が、初の著書『不登校から未来を拓く』を 2026 年 8 月 18 日（火）に東洋館出版社より出版いたします。

本書は、25 年以上にわたり教育現場で子どもや保護者と向き合ってきた上木原が、不登校をめぐるさまざまな「誤解」を、心理・発達・医療・教育・当事者など 12 人の専門家の知見とともにひもときながら、子ども一人ひとりが自分らしい未来を切り拓くための考え方や支援のあり方をまとめた一冊です。不登校の子どもを支える保護者や教育関係者をはじめ、多様な学びや進路について考える、すべての方々に向けた内容です。

■新刊『不登校から未来を拓く』の概要

本書は、「親の育て方が悪かったのでは」「不登校は甘えなのでは」といった、不登校をめぐる保護者の不安や思い込みを取り上げながら、医師・心理士・発達心理学者など各分野の専門家が、それぞれの立場から子どもの現状や支援のあり方を解説します。

著者である上木原は、教育企業で 17 年間教壇に立ち、通信制高校の開校準備や副校長、発達に特性のある子どもとその家庭へのコンサルティングなどの経験を経て、現在は「ベネッセ高等学院」学院長として、多様な学びを必要とする生徒一人ひとりの成長を支えています。

本書では、こうした教育現場での実践経験をもとに、不登校を「自分らしさを見つけ、未来を拓く出発点」と捉え、子どもの可能性を信じて伴走するための視点を紹介します。

また、在籍する学校での学びや学校復帰に加え、フリースクールや通信制高校など、多様な学びの場や進路について紹介し、子どもの状況や希望に応じて、自分らしい未来を選択していく可能性を伝えます。



【本書で伝えたい 3 つのこと】

1. 「不登校は問題行動ではない」という視点

文部科学省の考え方や現場での実践を踏まえ、不登校を「問題」として捉えるのではなく、子どもの成長過程のひとつとして理解する視点を紹介します。

2. 子ども一人ひとりの異なる背景を理解すること

起立性調節障害、発達特性、HSP（敏感な気質）、人間関係など、不登校の背景はさまざまです。12 人の専門家が、それぞれの専門分野から子どもの状態や支援のポイントを解説します。

3. 学校復帰だけではない、多様な学びと進路の選択肢

フリースクールや通信制高校など、多様な学びの場や進路について紹介し、子ども自身が自分らしい未来を選択できる可能性を伝えます。

【本書にご登場いただいた 12 人の専門家・不登校経験者の皆様】 ※登場順（敬称略）

椎名雄一（一般社団法人日本心理療法協会代表理事/学びリンク株式会社 カウンセリング室 主席カウンセラー）

加藤弘通（北海道大学大学院教育学研究院・教授、公認心理師、臨床心理士）

棚園正一（漫画家・不登校経験者）

森本陽加里（一般社団法人 Focus on 代表理事・不登校経験者）

川倉祐美（KJ 起立性調節障害オンラインコミュニケーション代表）

西村佑美（発達専門小児科医・ママ友ドクター）

蓑手章吾（オルタナティブスクール HILLOCK 初等中等部運営ディレクター）

西野博之（認定 NPO 法人フリースペースたまりば理事長）

塩瀬隆之（京都大学総合博物館教授）

小沼陽子（特定非営利活動法人優タウン 代表）

親野智可等（教育評論家）

松田智恵子（キャリア支援専門家）

■ 著者紹介



上木原 孝伸（かみきはら・たかのぶ）

ベネッセ高等学院 学院長/ベネッセ高等学院 中等部 学院長

教育企業で講師として 17 年間教壇に立ち、教科指導や教室運営に携わる。その後、最大手通信制高校の開校準備から参画し、副校長を 4 年間務める。その後、発達に特性のある子どもとその家庭に適した学びの環境を提案するコンサルティングサービスの責任者を経て、ベネッセコーポレーションに入社。

現在は通信制サポート校「ベネッセ高等学院」およびフリースクール「ベネッセ高等学院 中等部」の学院長として、生徒一人ひとりに寄り添った学びと進路支援に取り組んでいる。

■ 書籍情報

- 書名：『不登校から未来を拓く』
- 著者：上木原 孝伸（「ベネッセ高等学院」「ベネッセ高等学院 中等部」学院長）
- 出版社：東洋館出版社
- 発売日：2026 年 8 月 18 日（火）
- 価格：1,980 円（税込）
- ISBN：9784491065755
- ページ数：280 ページ
- 判型：四六判

▶ 書籍予約はこちらから

- 東洋館出版社 書籍ページ <https://www.toyokan.co.jp/products/6575>
- Amazon 書籍ページ <https://x.gd/QBuDU>

■「ベネッセ高等学院」および「ベネッセ高等学院 中等部」について

ベネッセは、多様化する学びのニーズに応えるため、2025 年より、高校生を対象とした通信制サポート校「ベネッセ高等学院」と、小学 6 年生～中学生を対象としたフリースクール「ベネッセ高等学院 中等部」を開校しました。

ベネッセがこれまで培ってきた教育サービスのノウハウを生かし、担任やメンターによるサポート体制のもと、生徒一人ひとりの日々の学習や進路選択を支援しています。

「ベネッセ高等学院」および「ベネッセ高等学院 中等部」では、本事業を通じて、学びの多様性に対応し、子どもたち一人ひとりが自分らしい学びの場と学び方を選び取り、将来の可能性を大きく広げていくことを支援してまいります。

▶ベネッセ高等学院 Web サイト

<https://gakuin.benesse.co.jp/>

▶ベネッセ高等学院 中等部 Web サイト

<https://gakuin.benesse.co.jp/chu>



■「不登校ライフナビ」(<https://benesse.jp/kosodate/futoukou/>) について

当サイトは、上木原がベネッセ教育情報の「不登校・通信制高校領域」教育スペシャリストとして監修しており、不登校に関する記事発信やセミナー・講演会の開催などを通して、ご家庭やお子様のサポートに取り組んでいます。



記事	保護者の方が迷ったり、不安になられたりした時に寄り添えるような記事を「原因」「将来」「対応」という 3 つのテーマに整理して順次掲載しています。
セミナー・講演会	不登校を軸に、「通信制高校の選び方」「進路の選び方」「子育て」などのテーマで、ベネッセの受験や学習分野のエキスパート、外部の有識者を招いてのプログラムを開催しています。

本件に関するお問い合わせ先

株式会社ベネッセコーポレーション ブランド・広報室 宮・濱野

お問い合わせフォーム：<https://user.pr-automation.jp/benesse> TEL: 042-357-3658