

【報道関係各位】

2026 年 9 月 1 日

株式会社ベネッセコーポレーション

ブランド・広報室

結婚前後のカップルに向けた「プレ妊活」イベントを 9 月 25 日（金）明治記念館にて開催 寛美和子さんが産後初のイベント登壇、「たまひよ」初登場 ～結婚の先にある“未来の家族”を二人で考えるスペシャルナイト～

株式会社ベネッセコーポレーション（本社：岡山県岡山市、代表取締役社長：岩瀬大輔）の妊娠・出産・育児事業を展開する「たまひよ」は、明治記念館と 2026 年 9 月 25 日（金）、結婚前後のカップルを対象としたイベント「結婚と同時に知っておきたい『プレ妊活』サロン ～ゲストと考える未来の私～」を明治記念館（東京都港区）で開催し、20 組 40 名様を無料でご招待します。

「プレ妊活」とは、本イベントにおいて、結婚準備と同時にお互いの健康を考え、いつか赤ちゃんをもつ未来について二人で話し合うことを指します。結婚を機に将来を考え始めるカップルに、妊娠・出産・育児について知り、未来の自分たちを具体的に思い描ききっかけを提供します。



■産後初！イベント登壇の寛 美和子さん

スペシャルゲストには、2026 年に第 1 子を出産した女優・モデルの寛 美和子さんが登壇。『妊活たまごクラブ』編集長・小山田 明代とのトークで、ママになる未来をいつから考えていたか、ご自身が体験した妊娠・出産・育児の日々などについてお話しいただく予定です。寛さんにとって産後初のイベント登壇となり、「たまひよ」への登壇も今回が初めてです。

【寛 美和子さん】プロフィール

1994 年 3 月 6 日。東京都出身。2013 年フジテレビ系「テラスハウス」に出演し注目を浴びる。14 年より 5 年間、ファッション誌「JJ」の専属モデルを務める。現在は女優としてドラマ・映画を中心に幅広く活躍中。第 1 子出産を、2026 年 6 月に Instagram で公表。自身の YouTube 番組での入院・出産のドキュメントが話題に。

■プレ妊活イベントへの想いと、夜に開催の理由



会場となる明治記念館（夜景）

【仕事帰りの夜に二人でゆっくり未来を会話するきっかけに】

結婚を意識する時期は、その先の暮らしや家族について考え始めるタイミングでもあります。一方で、「いつか赤ちゃんを」と思っている、妊娠や出産について具体的に考えたり、パートナーと話し合ったりするのは、まだ先とを感じる方もいます。

そこで「たまひよ」と明治記念館は、これから結婚する二人が、将来の妊娠・育児について前向きに考えるきっかけとなる場として、本イベントを企画しました。専門家から男女の体や将来に備えて今知っておきたい情報を学ぶとともに、先輩ママである寛美和さんの体験談に触れることができます。あえて仕事帰りの夜の時間に、ゆっくり未来を考える二人の時間をイベントを通じて提供します。

■ 笥 美和子さん × 妊活たまごクラブ編集長 スペシャルトーク

メインプログラムでは、2026 年に第 1 子を出産した女優・モデルの笥 美和子さんと、『妊活たまごクラブ』編集長・小山田 明代によるスペシャルトークを実施します。笥さんが「ママになる未来」をいつから考えていたのか、妊娠・出産を経て感じたこと、現在の育児の日々など、ご自身の体験をお話しいただく予定です。

※笥 美和子さんが「妊活」そのものについて解説する企画ではなく、ご自身の妊娠・出産・育児の体験を中心にお話しいただく予定です。

■ 生殖医療専門医による「男女のためのプレ妊娠セミナー」

生殖医療専門医の佐藤雄一先生によるセミナーでは、将来妊娠を考えたときに知っておきたい男女の体の基礎情報やプレコンセプションケア、不妊治療に関する情報など、これから結婚する二人に向けた内容をわかりやすく紹介します。

【佐藤 雄一先生】プロフィール

医学博士、産婦人科専門医、生殖医療専門医

佐藤病院グループ（産婦人科館出張佐藤病院・高崎 ART クリニック・フィーカ レディースクリニック）代表。体外受精などの不妊治療や腹腔鏡手術など婦人科診療に従事しながら、年間約 1,400 件の分娩にも携わっている。将来の妊娠育児を見据えた健康管理「プレコンセプションケア」啓蒙の第一人者。

著書に『今日から始めるプレコンセプションケア』（ウィズメディカル刊）。

<https://www.sato-hospital.gr.jp>

プライベートでは、トライアスロン、マラソンを趣味とするアスリートドクター。

『妊活たまごクラブ 初めての不妊治療受診クリニックガイド』2026 年 9 月 14 日発売号にも登場。



■ 明治記念館の空間と特製スイーツを楽しみながら、二人の未来を考える時間に

会場は東京・元赤坂の明治記念館「芙蓉」。イベントでは明治記念館特製スイーツを提供するほか、「プレ妊活」をサポートするグッズ等の紹介・展示も予定しています。非日常感のある空間で、二人がこれからの暮らしや家族について考える時間をお過ごしいただけます。



会場の「芙蓉」



スイーツ（イメージ）

【イベント概要】

■ イベント名：結婚する二人のための Special Night Event

結婚と同時に知っておきたい「プレ妊活」サロン ～ゲストと考える未来の私～

■ 共催：株式会社ベネッセコーポレーション／明治記念館

■ 開催日：2026 年 9 月 25 日（金）

■ 時間：18:30 開場／19:00 開演／20:30 頃終了予定

■ 場所：明治記念館 芙蓉（〒107-8507 東京都港区元赤坂 2 丁目 2-23）

■ 参加費：無料

■ 募集人数：20 組 40 名 ※応募者多数の場合は抽選

■ 参加条件：「いつか赤ちゃんが欲しい」と思っているご結婚前後のカップルで、男女 2 人 1 組で参加いただける方 二人目妊活を検討中の方も OK です。※パートナーとお二人でお越しください。

■ 募集期間：2026 年 8 月 25 日（火）～9 月 20 日（日）23:59 まで（20 組 40 名）

■ 応募方法：応募フォーム <https://st.benesse.ne.jp/ninkatsu/content/?id=109737>

より必要事項を記載のうえ、ご応募ください。応募者多数の場合、抽選とさせていただきます。

当選者にメールでご連絡をいたします。



<プログラム（予定）>

- ・明治記念館 ご挨拶・スイーツや式場のご紹介
- ・ゲストトークショー 筧 美和子さん × 『妊活たまごクラブ』編集長 小山田 明代
- ・「プレ妊娠・プレ育児セミナー」 佐藤 雄一先生（生殖医療専門医）・質疑応答
- ・「プレ妊活」をサポートするグッズ等のご紹介 ※イベントコンテンツは変更となる可能性があります。ご了承ください。

<参加者へのご案内・プレゼント（予定）>

- ・『赤ちゃんが欲しかったら最初に読む本 妊活たまごクラブ 2026－2027 年度版』1 冊
- ・プレ妊活に役立つプレゼント

<参考情報>

■あなたの「ありがとう」がショートフィルムに！投稿キャンペーン実施中

妊娠・出産・育児を支えてくれた「人」「モノ」「サービス」への感謝のエピソードを募集する投稿キャンペーンを実施中。投稿は「まいにちのたまひよ」アプリ、Instagram、X、WEB応募フォームから。採用されたエピソードはショートフィルムのモチーフに♪ 豪華プレゼントが当たるチャンスも！

【「ありがとう」投稿キャンペーン】詳細はこちら

[たまひよ チーム育児 「ありがとう」投稿キャンペーン実施中！豪華プレゼントも♪ | たまひよ](#)

■投稿締切：10月18日（日）



■ママ・パパ・赤ちゃん、妊娠中のファミリーが集まる たまひよ のイベント

たまひよ ファミリーパークは、妊娠・子育てファミリーがとびっきりの笑顔になれる体験型イベントです。

今年のテーマは「今ありがとうを伝えたい！チーム育児 THANKS DAYS」

スペシャルゲストも登場予定です。ぜひお越しください！

【概要】

■開催日時：2026年10月18日（日）10:00～17:00

■場所：パシフィコ横浜 展示ホールD

■応募方法：応募フォーム (<https://st.benesse.ne.jp/lp/park2026>)

※事前登録が必要です。

