

【報道関係各位】

 2013年9月20日  
 (株)ベネッセコーポレーション 広報部

出産後の育児を安心して迎えられるよう、産前からサポート

## プレママ専用の無料メール配信サービス 「はぴらべ for マタニティ」がスタート

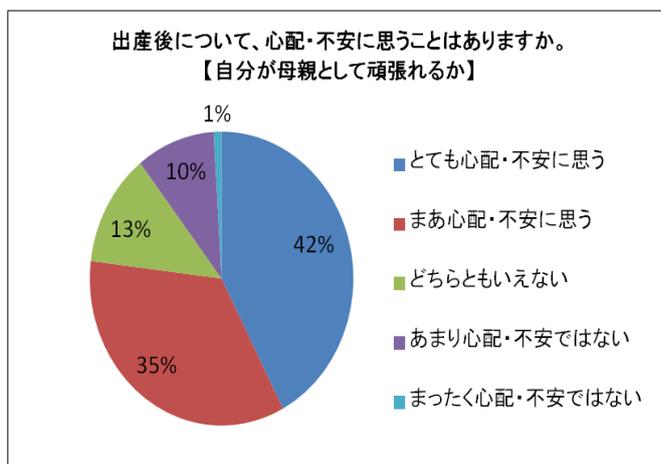
子育てを応援する、ベネッセ<こどもちゃれんじ>が提供

株式会社ベネッセコーポレーション幼児向け通信教育講座「こどもちゃれんじ」は、出産後に多くの不安を抱えている妊娠期の女性向けに、妊娠中から心がけておきたい子育てに関する情報を盛り込んだメール配信サービス「はぴらべ for マタニティ」を2013年9月20日よりスタートいたします。

URL: <http://www.shimajiro.co.jp/keitai/m/maternity/offer.html>

妊娠3～10カ月の妊婦208名にWEB調査を行ったところ、77%が出産後「自分が母親として頑張れるか不安」であることがわかりました。妊娠中は、目の前の「出産」というゴールを目指す意識が強く、その後の「子育て」のことについて、なかなか考えることが難しい時期です。また一方で、出産後は、いきなり慣れない赤ちゃんの世話で忙しくなり、産後疲れの中、睡眠を取ることができない日々が続くため、このような心配や不安が生まれます。

そこで、今回、その心配を少しでも軽減すべく、スタートするのが「はぴらべ for マタニティ」です。同メールでは、妊娠7カ月～出産前まで、メールマガジンを隔週で配信して、出産後の「子育てのヒント・心構え」をお届けします。少し先のことに目を向けて子どもとの生活を楽しみにしてもらうことで、安心して出産を迎えられるように女性を応援します。



\*妊娠3～10カ月妊婦 WEB 調査 (2013年4月 N=208)

### ◆出産後の子育てを安心して始めるためのサポートを開始！

- ◆名称:「はぴらべ for マタニティ」
- ◆サービス:無料メール配信サービス
- ◆開始:2013年9月20日(金)
- ◆対象:妊娠7カ月から出産前
- ◆配信:週数に合わせて2週おきに配信
- ◆内容:出産後の子育てのヒント
- ◆申し込み:下記 URL から申込み

<http://www.shimajiro.co.jp/keitai/m/maternity/offer.html>



**◆新サービス「はぴらべ for マタニティ」のメール配信コンテンツ**

7 か月 (24 週目) から 8 回にわたり、下記内容での配信を予定しています。

妊 娠 月 数	週 数		テーマ	伝えたいこと	内容
7 カ月	24 週	第1回	赤ちゃんが選んだ世界に 1 人のママ	共感の姿勢・サービスの主旨	不安でいっぱい、出産のことでいっぱい。でも今お腹の赤ちゃんがあなたを選んでくれていることに自信を持とう。赤ちゃんは「自ら育つ力」を、ママには「親になっていく力」が備わっていますよ。
	26 週	第2回	赤ちゃんが育っていくイメージをしてみよう	0 歳で未来への土台が育まれること	私たちが日々感じる社会の劇的な変化。それは赤ちゃんでも例外ではありません。0 歳は人生の土台を作ります。
8 カ月	28 週	第3回	聞こえているよ、ママの声	愛着関係って大事	赤ちゃんにとってママの声は安心するもの。赤ちゃんとママの愛着関係は声から始まっています。
	30 週	第4回	0 歳代で3回変わる！？赤ちゃんのサイン	密着時間を大切に	最初は泣くのは当然です。3カ月頃になれば「ママあそぼ」に変わってきます。五感を使ってスキンシップを最大限に楽しんで。個の時にしか味わえない時間を楽しもう。
9 カ月	32 週	第5回	子どもの未来のために貯金	節約ばかりに目を向けなくて	家計が大きく変わる時期。節約ばかりでなく、今しかできない時間や体験に前向きに選択を。
	34 週	第6回	どんな子育てがしたい？	赤ちゃんにとって遊びは大切。	どんな子に育てたいか、話し合う機会を作りましょう。0歳の時期は遊びを通じて好奇心が芽生えます。
10 月	36 週	第7回	ミルクやお世話だけじゃない	おもちゃや絵本の大切さ	おもちゃや絵本選びのコツは、ママの好みにこだわらず4つのポイントをおさえて。
	38 週	第8回	これまでの10カ月に自信を持とう	受容と共感	出産を目前に控え、ママが唯一無二の特別な存在であることを思いだして

※上記は、現在予定している配信内容です。

**◆出産後のサポート**

「はぴらべ Happy Life with Baby」: <http://www.shimajiro.co.jp/keitai/m/index.html>

出産後は、ママ向けメールマガジン【はぴらべ】が子育てママをサポートしていきます。生後 0 カ月から 6 カ月 (24 週) になるまで、子育て情報メールを、生年週数にあわせて毎週届けています。内容は、体験談、離乳食、母乳、予防接種、赤ちゃんの行事、外出などの情報です。合わせて、動画やイラストも提供しています。2011 年 6 月にスタートし、これまでに累計で約 50,000 人の登録があります。産後は「パパ向け」版のメルマガもご用意。ママをサポートできる育児情報をお届けしています。


**◆「こどもちゃれんじ」 (<http://www.shimajiro.co.jp/>)**
**【お問い合わせ先】**

株式会社ベネッセコーポレーション 広報部 担当:藤田

TEL: 03-5320-3503 FAX:03-5320-1677