

生活情報誌『サンキュ!』 子どもの生活面での自立心と基礎力を育む、 生活育プロジェクトスタート

株式会社ベネッセコーポレーションの発行する生活情報誌『サンキュ!』では、生活面で自立して生きていける子どもにしたいという保護者のニーズにこたえ、2013年11月号(10月2日発売)より生活育プロジェクトをスタートします。その第一弾として、「食育」「家事育」「生活習慣育」「社会育」の4つのテーマで連載企画を開始。生活面での自立心と基礎力を育む「生活育」は、未来を生きる子どものために、保護者が家庭でできる最高の贈り物であるというメッセージをもとに、発信力のある主婦ブロガーや専門家の意見を取材し、企画を展開していきます。

生活基礎力が高い人ほど、社会で活躍し、環境の変化に強い

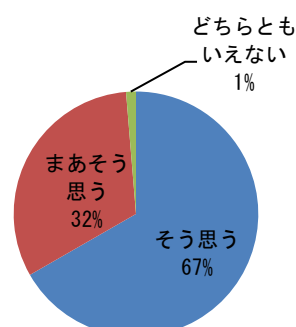
この企画を始めるにいたった背景は、東日本大震災後の保護者のニーズの変化にあります。『サンキュ!』の調査によると、震災後、『サンキュ!』に求める情報に「子どもの教育・育児」というテーマが急上昇しました。「へこたれない」「物事をやりぬく」子どもになってほしいという生の声も多く聞かれ、それまで、「やりくり」「料理」についての情報ニーズがトップに挙がっていたことを考えると、先の見通しにくい世の中で、子どもに自立して生き抜く力をつけてほしいというニーズが高まったのではないかと分析しました。また、編集部では長年、読者のリアルな実例取材を行う中で、生活面での基礎力が高い保護者ほど、家庭にとどまらず、社会で高い能力を発揮し活躍する素養をもち、環境の変化においても柔軟に対応する強さをもつという事例を多くみてきました。

編集部では、こうした読者ニーズや現場取材をふまえ、子どもが自立して生き抜く力を育むには、まずは「生活面の基礎力を身につけていくこと」が大切であると考えました。家事のお手伝いなどを通し、子どもたちは段取りや気配り、自ら考えて動く力、そしてさらに大切な、感謝する心も身につけていく。それが社会人になったとき、自分を活かす基礎となるという考えにもとづき、「教育のベネッセ」が発行する情報誌として、生活面での自立心と基礎力を育む「生活育」を提案していきます。

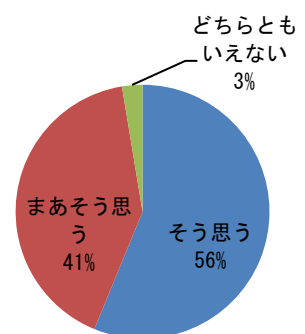
子どもに家事のお手伝いができるようになってほしい保護者は99%

また、同雑誌が行った最近の調査では、子どもにお手伝い、料理ができるようになってほしいと思う保護者は、ほぼ100%近くいるという結果に。編集部では、「働くママの増加で、子どもに家の中で役割をもってほしいというニーズは高まっているが、今回の調査母集団は専業主婦が6割強。仕事をしている、していないにかかわらず、お手伝いや食事の支度をできるようになることが、子どもの生活面での自立への第一歩と考えている保護者が多い」と分析しています。

子どもに家事のお手伝い、
できるようになってほしい?



子どもに料理が
できるようになってほしい?

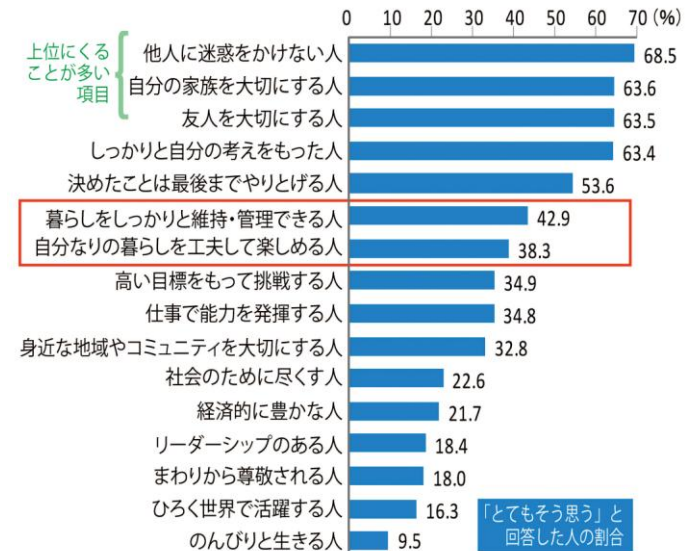


【調査概要】 ●『サンキュ!』読者へのアンケート ●実施期間：2013年8月
●調査方法：インターネット調査 ●調査対象：20~40代既婚女性 162人

子どもに望む将来像の中には 「暮らしを維持・管理できる人」「工夫して楽しめる人」も

ベネッセ教育総合研究所が小学生の子どもをもつ保護者を対象に、子どもに望む将来像について調査を行ったところ、従来上位にくることが多い、協調性を重視する項目などに続いて、暮らしの豊かさを重視する項目が挙がりました。同研究所では、「上位5項目をみると、保護者は、まず、人間関係を大切にすることや、意志や責任感を持つことを期待しています。次に重視しているのが、『暮らしをしっかりと維持・管理できる人』『自分なりの暮らしを工夫して楽しめる人』です。これらが、社会的な評価と関係する『仕事で能力を発揮する人』や物質的な豊かさを求める『経済的に豊かな人』より、上位にきていることから、子どもには、自立する力やたくましさ、生活を楽しむ力など、『生きる力=生活基礎力』をつけてほしいと望んでいるのではないのでしょうか」と分析しています。

子どもに将来どのような人になってほしい？



【調査概要】●中学受験に関する調査●実施時期：2012年9月●調査方法：インターネット調査●調査対象：首都圏（東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県）の小学3年生から小学6年生の子どもをもつ保護者5,256人（父親2,687人、母親2,569人）

子どもの生きる力を育む『サンキュ！』の生活育とは

『サンキュ！』が提案する「生活育」とは、子どもの生活面での自立心と基礎力を育む、家庭内での生活教育のことです。“教育のベネッセ”が発行する生活情報誌『サンキュ！』でしか提案できない企画を、毎号いろいろな角度から掘り下げます。

◆11月号（10/2発売）からはじまる生活育連載ラインナップ

「食体験を通し食べることが好きになる」「親子クッキング」「掃除育」「社会性を身につける」など※内容は変更になる可能性があります

監修者：秦野悦子さん（白百合女子大学 大学院教授）、上田淳子さん（料理研究家）、菅原ますみさん（お茶の水女子大学 大学院教授）、後藤憲子（ベネッセ教育総合研究所次世代育成研究室室長、主任研究員）



『サンキュ！』生活育ブログで、専門家の考える「生活育」に関して紹介していきます。

≫≫≫<http://39.benesse.ne.jp/blog/seikatsuiku/>

20代・30代読者支持率 No.1※ 生活雑誌『サンキュ！』について

今年16周年を迎えた、20代・30代の主婦に人気の、生活お役立ち情報誌。誌面には毎号のべ100人以上のリアル主婦が登場する。誌面に登場する主婦の多くがブロガーとして、WEBサイト「ロコミ サンキュ！」でも活躍。

最新号 URL≫≫≫ <http://39.benesse.ne.jp/library/>

※2012年7月～12月ABC協会発行「雑誌発行社レポート」調べ 生活実用ジャンル

【本レターに関するお問い合わせ先】

株式会社ベネッセコーポレーション 広報部 西沢

TEL：03-5320-3503 / FAX：03-5320-1677