

2019年11月8日

株式会社ベネッセホールディングス

代表取締役社長 安達 保

【報道関係各位】

妊娠期からパパの関わりが、産後に影響！

妊娠・出産・育児ブランド「たまひよ」26周年記念

産院専用情報マガジン『パパと読むたまごクラブ』と ママパパで使うアプリ『まいにちのたまひよ』が新登場

株式会社ベネッセホールディングスのグループ会社、株式会社ベネッセコーポレーション（本社：岡山市 代表取締役社長：小林 仁）発行の妊娠・出産情報誌『たまごクラブ』、育児情報誌『ひよこクラブ』は、2019年10月に雑誌創刊26周年を迎えました。新たに、産院専用の無料情報マガジン『パパと読むたまごクラブ』を創刊し、全国約1,700の産院で配布いたします。また、ママだけでなくパパにも毎日赤ちゃんの成長に合わせた情報が届くアプリ『まいにちのたまひよ』をリリースします。

こうしたパパ育児を意識した商品をリリースする背景には、妊娠期からの父親の育児への関わりが、その後の夫婦関係に影響するという調査結果（*1）や、すでにイクメンという言葉が定着し、父親自身も育児にもっと関わりたいと考えているにも関わらず、実際は母親に分担が偏るという調査結果（*2）に基づいています。「たまひよ」では、忙しいパパにも手に届きやすいフリーマガジンやアプリという形にすることで、妊娠期からチームで出産・育児を行う大切さを提唱し、ママやパパの不安を解決できるよう応援したいと考えています。

今年度は、「ミカタを増やそう！ チーム出産育児」を創刊26周年のテーマに掲げ、さまざまなキャンペーンを展開します。妊娠・出産・育児業界を26年間リードしてきたブランドとして、育児に寄り添うチームの一員として、「たまひよ」は改めて赤ちゃんとその家族の課題や不安解決に役立つ情報・サービス提供し、産み育てやすい社会づくりに取り組んでまいります。

産院専用情報マガジン パパと読む たまごクラブ



ママとパパで使う新アプリ まいにちのたまひよ



<たまひよ新商品>

産院専用情報マガジン **パパと読むたまごクラブ**



妊婦さんに好評だったパパ向けフリーペーパーをパワーアップ。パパと一緒に妊娠・出産の基礎知識を学びながら、お買い物やプレゼント応募もできる、妊娠・出産期のモノ・コト体験情報マガジンとして新創刊します。産院に付き添うパパが増えていることや、パパの妊娠期からの関わりを促進するために無料で全国約1,700の産院で配布いたします。年3回発行。

<https://st.benesse.ne.jp/lp/papatama/>

主なコンテンツ

- ・妊娠中のママへの思いやりサポート術
- ・立ち会い出産密着ドキュメント
- ・パパとママの妊娠生活スケジュール
- ・育休をとった男たち
- ・MOOMIN オリジナルアイテム応募者全員プレゼント



ママとパパで使う新アプリ **まいにちのたまひよ**

妊婦向けアプリ『まいにちのたまごクラブ』が、産後も使える『まいにちのたまひよ』として生まれ変わりました。おなかの中の赤ちゃんの様子や生後の成長、ママ、パパそれぞれへのアドバイスが、毎日メッセージとして届きます。そのほか、毎月開催される豪華プレゼントへの応募、妊娠育児生活に便利なクーポンなどを配信しています。

<https://st.benesse.ne.jp/app/tamahiyo/>

主な機能

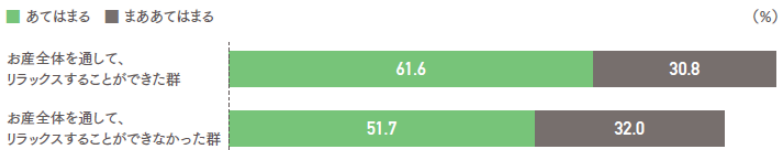
- ・ママ、パパそれぞれにお届け！
- ・妊娠日数・産後日数に合った役立つデイリーメッセージ
- ・妊娠育児生活がちょっとおトクに！充実のプレゼントやクーポンコーナー



<データ>

*1 妊娠期から父親の関わりがあるほど、出産や産後の夫婦関係に良い影響がある

図5-3 私の配偶者は家族と一緒に過ごす時間を努力して作っている(妊娠期妻)

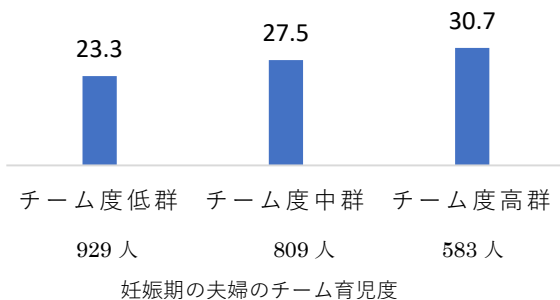


妊娠期に、「配偶者が一緒に過ごす時間を努力して作っている」と感じた妻ほど、出産時にリラックスできたと回答 出典：ベネッセ教育総合研究所「妊娠出産子育て基本調査」

<https://berd.benesse.jp/jisedai/research/detail1.php?id=3189>

0-1歳児期の夫婦関係良好度

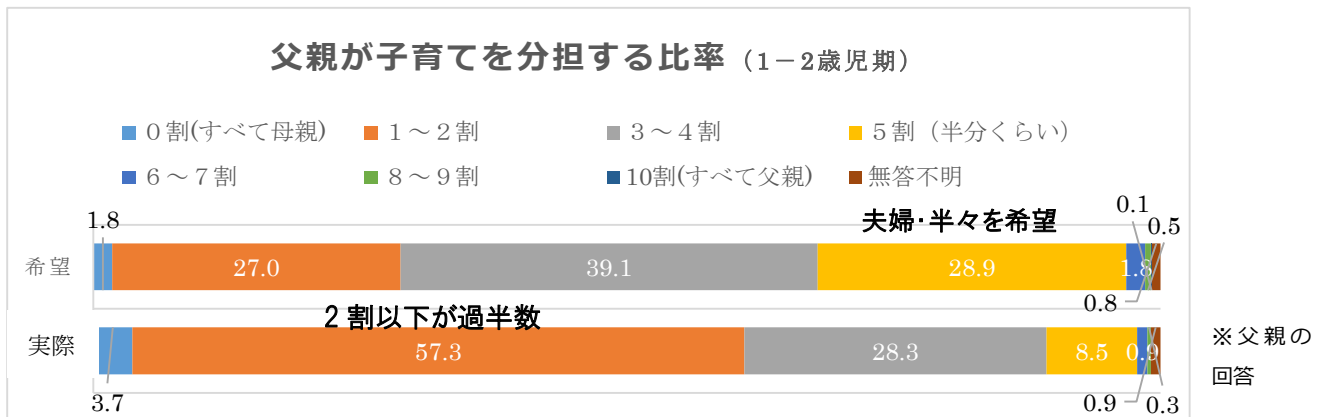
(得点)



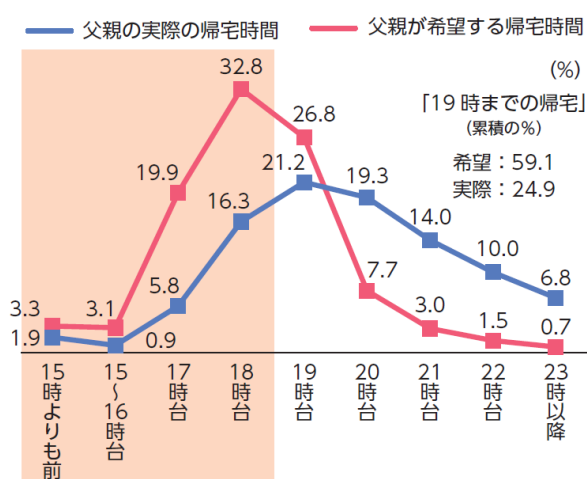
妊娠期から、育児や家事についてよく話し合っている(チーム育児度の高い)夫婦ほど、産後に、結婚生活が幸せ、配偶者に愛情を感じるなど夫婦関係が良好であると感じている

※妊娠期のチーム育児度は「赤ちゃんをどう育てるか配偶者と話し合った」「出産後の家事・子育ての分担を配偶者と話し合った」「配偶者は妊娠生活を支えてくれた」の3項目の回答の合計得点を基に3群に分別。0-1歳児期の夫婦関係良好度得点は「あなたと配偶者は幸せな結婚生活を送っている」「配偶者といると本当に愛していると実感する」等の9項目の回答の合計得点の平均値。いずれも母親の回答。父親も同様の傾向。*3群間のいずれもP<.0001(分散分析)

*2 今よりもっと育児に関わることを希望する父親が多いが、希望する帰宅時間に帰れていない



父親の平日の帰宅時間(1-2歳児期、実際と希望)



約3割の父親が、母親と育児を半々で分担したいと希望するのにに対し、現実には半々であるのは1割未満と母親の分担割合が多くなっている。また、父親の約6割が、19時までに帰宅したいと希望しているのにに対し、現実の帰宅時間は7割以上が19時以降と、父親の家庭参加の時間が限られている現状が分かる。

出典：東京大学 Cedep・ベネッセ教育総合研究所「乳幼児の生活と育ちに関する調査2017-2018」2018年に1歳6か月~2歳5か月の子どもを持つ母親2,490名、父親2038名(調査モニター)を分析。

<https://berd.benesse.jp/jisedai/research/detail1.php?id=5290>

※有職の父親2,005人の回答 ※無答不明は省略

ご参考くたまひよ 26 周年キャンペーン

■創刊 26 周年記念「わたしのミカタ」キャンペーンスタート

ママを一人にしない「ミカタを増やそう！ チーム出産育児」をテーマに、わたしのミカタキャンペーンをスタート。妊娠・出産・育児を助けてくれた「ミカタ」を SNS に投稿するキャンペーンや、著名人のチーム出産・育児インタビューを連載。「たまひよ」の商品がミカタになる各種キャンペーンも実施。

26 周年特設サイト <https://st.benesse.ne.jp/26th/>



■たまひよの通販 SHOP「チーム育児応援特集」リリース



ママはもちろん、パパにも使いやすい、チーム育児にぴったりの商品を集めた特集をリリース！「沐浴」「おむつ替え」「寝かしつけ」など、ママがパパにもお願いしたい育児シーンに合わせて、使いやすい商品をご提案しています。たまひよ SHOP22 周年を記念して、毎月「2 のつく日」は 1000 円割引クーポンを配信するなど、お得なキャンペーンも実施。

https://shop.benesse.ne.jp/sj/ft_papa/

■26 周年記念特大号、好評発売中！『たまごクラブ』『ひよこクラブ』

26 周年を記念し、『たまごクラブ』では、「FEILER の肌着」を応募者全員プレゼント。名前辞典の別冊付録もついてます。

『ひよこクラブ』では、「にゃーのフリーススリーパー」が一冊に 1 個ついているほか、ヒット企画「カレンダー式離乳食」が別冊付録に。大好評発売中です。

<https://st.benesse.ne.jp/magazine/>



延べ 300 万人以上*が申し込み！

赤ちゃんの「お名前入りえほん」がパワーアップ

出産記念として大人気の、赤ちゃんの名前が主人公になるオリジナル絵本。ストーリーを選べば上のきょうだいの名前が入られるなど、家族構成にあわせて、カスタマイズが可能です。新しく絵柄も選べるようになり、ますますパワーアップしました。全国 1,700 の産院で申込書が入るほか、WEB でも申し込みが可能。無料。*2019 年 9 月末時点

<http://women.benesse.ne.jp/kensaku/otapure/>



【本件に関するお問い合わせ】

株式会社ベネッセホールディングス 広報部 宮本・萩澤・齋藤

TEL:042-357-3658/FAX:042-389-1757