

【報道関係各位】

**7期連続 No.1 生活情報誌「サンキュ！」が創刊 26周年
コロナ禍で心身の不調を感じる女性は約 7割
悩み別に心身を整えるオンラインレッスン「サンキュ！Fit&Care」開講！
医師監修の【からだタイプ診断】で、プロ講師による身体に合ったレッスンをリコメンド**

株式会社ベネッセコーポレーション（本社：岡山県岡山市、代表取締役社長：小林 仁）発行の生活情報誌『サンキュ！』は、2022年3月25日に創刊26周年を迎えます。最新のABC調査では、生活実用情報誌ジャンルで7期連続NO.1*となりました。オンラインニュース、SNSなどで、毎月約2000万にリーチするメディアに成長しています。

『サンキュ！』のユーザー調査によると、コロナ禍で心身の不調を感じる女性が約7割いることがわかりました。そのような状況を受け、『サンキュ！』では、心身を整えるオンラインレッスン「サンキュ！Fit&Care」を4月中旬に、新たに開講予定です。肩こり・疲れ・イライラなどのお悩み別にレッスンをリコメンドするほか、整体師、理学療法士、ヨガインストラクターなど、プロ講師によるリアルタイムでのレッスンを提供します。ZOOMなどのオンラインツールで講座受講する人が4人に1人と、コロナ禍でオンラインでの学びが広がっていることもあり、サンキュ！ブランドとの新たな接点としてユーザーの課題解決を目指します。

これからも『サンキュ！』ではブランドテーマ「あなたにちょっといい未来。」のもと、女性の悩み解決に役立つ情報を提供してまいります。

*日本ABC協会発行「ABC REPORT 雑誌 発行社レポート 2021.1~6」掲載データより、「生活実用情報誌」カテゴリ内の雑誌においての、書店売りの平均販売部数の比較。定期購読誌を除く。

<新サービス概要>



女性のかからだ悩みに合ったレッスンをオンラインで受けられる！ 「サンキュ！Fit&Care」オンラインからだ整えレッスン

サンキュ！の調査では「ここ数年で体調不良を感じる」と回答した65%*1の女性のうち原因として多かったのが、疲れやイライラ、よく眠れないといった、明確な病気ではなく、コロナ禍で増えたとされる睡眠や心身の不調でした。「サンキュ！Fit&Care」では、こうした悩みに合ったオンラインレッスンをリコメンドし、整体師、理学療法士、瞑想講師、ヨガインストラクターなど、プロ講師によるレッスンをリアルタイムで配信します。4月中旬より開講予定です、初月はお得に始められる企画などもご用意しています。

*1 インターネット調査 実施時期：2021年11月 対象：子どものいる女性（サンキュ！WEB 閲覧者） 436名

詳しくは公式サイトをご覧ください（4月中旬開講予定）

<https://39mag.benesse.ne.jp/theme/39fit-and-care/>

<サンキュ！Fit&Care サービスの特長>



1. 「からだを整える」様々なレッスンやセミナーをリアルタイムで受講可能

例) ストレッチ・マッサージ・ヨガ・ピラティス・瞑想・筋トレ等 1日1レッスン 30分配信予定

2. 医師監修の【からだタイプ診断】で、からだのタイプに合ったレッスンをリコmend。

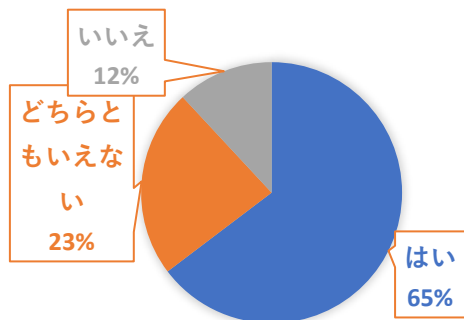
3. 動画レッスン（1回5分から）やイベントなどもりだくさんだから楽しく続く！

料金プラン：月8回プラン 月額2,980円（税込）、受け放題プラン 月額3,980円（税込）

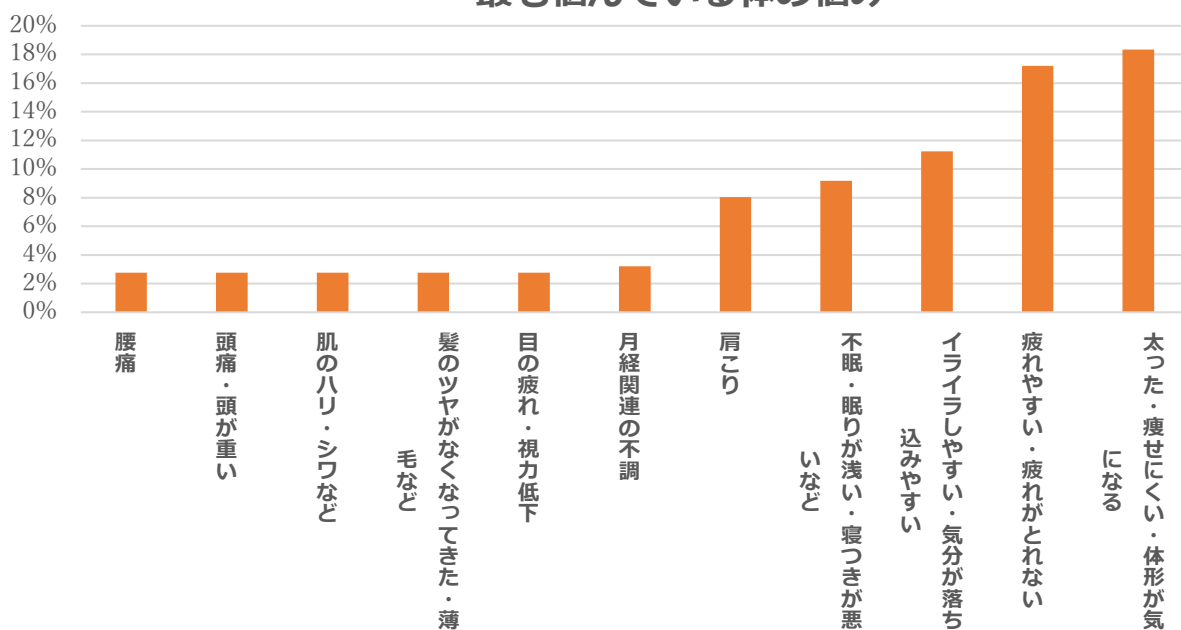
【ご参考：調査結果】

サンキュ！の調査ではオンラインツールで、オンライン講座を受講したことのある女性は24%と4人に1人。また「ここ数年で体調不良を感じているか？」の問いにYESとしたのは65%。最も悩んでいる不調として多かったのが、疲れやイライラ、よく眠れないといった、明確な病気ではなく、コロナ禍で増えたと言われる睡眠や心身の不調であることもわかりました。

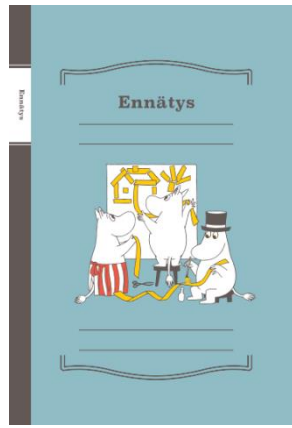
ここ数年で心身の不調を感じていますか？



最も悩んでいる体の悩み



インターネット調査 実施時期：2021年11月 対象：子どものいる女性（サンキュ！WEB閲覧者）N436



©Moomin Characters™

**雑誌が新サイズにチェンジ！
ムーミンのノートがついてくる
お金まるごと大特集！**

繰り返し見たいという読者の要望をうけてサンキュ！は、創刊記念号5月号より、コンパクトで保存性の高い仕様にリニューアルします。26周年記念として、切り取り式サンキュ！カードもついた特別付録『ムーミン 家族のお金まとめノート』がつくほか、昨年大好評だった1冊まるごとお金大特集をパワーアップしてお届けします。

特別価格 670円（税込み）

<https://39mag.benesse.ne.jp/library/>

<26周年特別企画>

■家計やりくりコンテスト開催！

自分なりの工夫でお金を貯めているテクのあるかたを大募集。審査員には丸山晴美さんなど豪華な顔ぶれがそろっています。 https://39mag.benesse.ne.jp/_share/cp/39de1000man/

■SDGS 連載がパワーアップ！「あしたを変える人」

親子で学ぶ SDGs 企画をリニューアルし、6月号より社会課題の解決に取り組む人物をとりあげていきます。自閉症の子の育児をソーシャルメディアで発信するママ里親や特別養子縁組の啓蒙活動している女優サヘル・ローズさんが登場します。 <https://39mag.benesse.ne.jp/theme/sdgs/>

■女性が抱える健康の課題をテクノロジーで解決 第1回 Femtech Tokyo に参加

サンキュ！は、女性のライフステージにおける様々な課題を解決できる「フェムテック・フェムケア」を手がける企業が集まるイベント「第1回 Femtech Tokyo」（2022年10月20日～22日、於東京ビッグサイト）に協力媒体として参加します。 <https://www.femtech-week.jp/ja-jp.html>

■子育て WEB ニュース サンキュ！KOSODATE スタート

21年11月にスタートした、子育て情報サイトサンキュ！KOSODATEは、サンキュ！初の未就学児の子育て情報に特化した情報サービス。課題の多い幼児教育のヒントがつまっています。 <https://39mag.benesse.ne.jp/kosodate/>



●『サンキュ！』商品・サービスのご紹介



7期連続生活情報誌 No.1『サンキュ！』
毎月25日全国発売
<https://39mag.benesse.ne.jp/library/>

月間約200万人にリーチする、WEBニュースやLINE、Instagramなど公式SNS@39_editors
サンキュ！WEB・ニュース <https://39mag.benesse.ne.jp/>

シリーズ累計300万部突破の人気家計簿はじめ、100人シリーズなど人気ムック好評発売中

<https://39mag.benesse.ne.jp/library/mook/>

【本件に関するお問い合わせ】

株式会社ベネッセホールディングス ブランド・広報部 宮本・萩澤・濱野・齋藤 TEL:042-357-3658 FAX042-389-1757