
michiteku、日常も治療も整う、がん患者さんのための通院日管理アプリ 「michiteku YOHA（よは）」の提供開始

～ 大切なものに向き合う時間を、自分で選んで、切り替える「モード機能」を搭載 ～

がん患者さんの治療や生活をサポートするツール「michiteku」β版を提供している株式会社 michiteku（本社：東京都中央区、代表取締役社長：三戸 仁、以下「当社」）は、日常も治療も整う、がん患者さんのための通院日管理アプリ「michiteku YOHA（よは）、以下「YOHA」を開発し、提供を開始したことをお知らせします。



■YOHA 開発の背景

YOHA は、日常生活と通院治療の両立に悩むがん患者さんが抱える課題を解決するために、がんの治療に関するサポートだけでなく、療養生活をしながら無理なく日常生活を送るサポートツールとして開発されました。

がんの治療は、がんの種類や進行度合いに応じて様々な治療を組み合わせる行うことが多く、通院での治療が長引くケースや、治療後も経過観察のための検査が定期的に必要なケースがあります。現在、がん治療のため、仕事を持ちながら通院している人は約 49.9 万人^{※1}いるとされており、その数は年々増加傾向にあります。これは、がんの罹患者数自体が増加していること以外にも、がん治療における平均入院日数の短縮化と、それに伴い通院しながら治療を受ける通院治療へのシフトが行われていること^{※2}なども要因のひとつとなっています。

がん患者さんのための通院管理アプリ「YOHA」を提供することで、「日常生活と通院を行き来する」という、退院後のがん患者さんの生活サイクルに合わせて、日常も治療も整えるサポートをします。この

アプリでは、通院予定の管理機能と合わせて、次の通院までの間に感じた気持ちや体調の変化を簡単に記録できる日常記録機能を兼ね備えています。

- ※1：令和4年 国民生活基礎調査
- ※2：令和2年 患者調査（確定数）



■通院日管理アプリ「YOHA」の機能紹介

・日常記録（日常モード）

日々の暮らしの中で浮かんでくる思いやモヤモヤを気軽に書き留め、気分をリセットして日常生活に戻るための機能です。最大 200 文字でメモを記録できるほか、最大 4 枚の画像添付や関連する WEB サイトの URL を保存することも可能です。例えば、考えを整理したいときや後で見返したい情報を記録する際に役立ちます。必要に応じてメモを確認できるため、情報や気持ちを一時的に預ける感覚で使用いただけます。



・通院予定の記録管理（通院モード）

治療に関することや通院までに準備すること、医師に話したいことなど、通院に関する情報をまとめて記録・管理することができます。予定の管理だけでなく、過去の通院履歴も簡単に振り返ることが可能です。これにより、治療に関することや通院までに準備することなどの情報を一元管理できます。

また、通院モードでは、その日にアプリを利用して通院しているユーザーの人数を表示します。この機能により、自分だけが治療に向き合っているのではないという安心感や共感を得ることで、治療への不安を和らげることを目的としています。



・モード機能

YOHA は、「日常モード」と「通院モード」の切り替えを自由に行えることで、利用者がその時々のお気持ちや状況に応じた使い方ができるアプリです。

がん治療中は、治療や将来のことを考えすぎることが多くなりがちです。YOHA は、必要な情報にだけ集中したいとき、または治療のことを一時的に忘れて日常生活を楽しみたいとき、どちらにも対応できるよう設計されています。特に通院日当日には、通院モードに特化した特別な表示が有効になり、治療に専念しやすい環境を提供します。これにより、患者が自分のペースで治療に向き合いながら、無理なく日常生活とのバランスを保つことをサポートします。

■YOHA の利用について

サービス URL : <https://intro.michiteku.com/app>

価格：無料（アプリダウンロード後、会員登録を行うことで、すべての機能をお使いいただけます。）

ダウンロード方法：

（Apple Store） <https://apps.apple.com/app/michiteku-app/id6535674207>

（Google Play） <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.michiteku.loki&hl=ja>

■今後のアップデート計画

当社は現在、がん患者さんが通院生活をより快適に過ごすための新機能の開発を進めております。具体的には、日々の記録からご自身の通院生活を定期的に振り返ることができる「レポート機能」の充実や通院生活を心地よく過ごすための工夫や知見を他のユーザーさんと共有できる機能の提供を検討しています。これらの新機能は、がん患者さんが日々の生活をより前向きに捉え、自分に合った生活を築く一助となることを目指しています。

当社は、がん患者さんにとって治療やその後の生活に役立つブランドとして成長を続け、がん患者さんを取り巻く社会的課題の解決に向けて取り組んでまいります。今後も、がん患者さんの声に耳を傾け、より良いサービスの提供に努めてまいります。

■がん治療生活サポートツール「michiteku」β版について

がん患者さんにとって、数多くの情報から自分に合った信頼のできる情報を探するのは難しいことです。また、多くのがん患者さんは、医師より告知を受けてから不安な気持ちを抱えながら短い時間で治療の方針を決めなければなりません。加えて、仕事やこれからの生活など治療のこと以外に考えなければならないこともたくさんあります。「michiteku」は、そのような状況下にある患者さんの不安を最小限にして治療を開始できるように、がん患者さんの治療への向き合い方や生活をサポートするツールです。



「michiteku」は、当社の公式サイト (<https://michiteku.com>) より会員登録を行うことで、すべての機能を無料でお使いいただけます。

株式会社 michiteku について

michiteku は、「がんになっても怖くない、誰もがそう思えるような世界をつくる」をビジョンに掲げ、ヘルスケア分野における情報処理・情報提供サービス事業を展開することで、がん患者さんを取り巻く社会的な課題の解決に向けて取り組んでいます。

会社名： 株式会社 michiteku
URL： <https://www.michiteku.jp>
所在地： 東京都中央区京橋三丁目1番1号14F
代表者： 代表取締役 三戸 仁
事業内容： 医療およびヘルスケアに関する情報収集、情報処理および情報提供サービス等
会社設立： 2022年11月16日
従業員数： 20名（2024年11月1日現在）

※ michiteku の名称・ロゴは、日本国およびその他の国における株式会社 michiteku の登録商標または商標です。

<本件に関する問い合わせ先>
株式会社 michiteku 担当:行木
Mail : pr@michiteku.jp