

# 揺らぐ現代の家族関係の問題とは — 家族療法の観点から —

## メンタルヘルスオンデマンド講座にてオンデマンド配信中！

カウンセリングにおいて家族に関する相談は多いテーマです。子育ての相談に限らず、成人している子どもと親のこじれている関係の相談や夫婦関係に関する相談、離婚や再婚に関する相談も多く寄せられています。家族間のコミュニケーションがうまくいかず、思い遣りや愛情をうまく伝えられない、つい責めたり怒ったりしてしまう、相手のためを考えてやっていることが良い結果につながらないと感じる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。今回の市民講座では家族療法の専門家の明治学院大学教授の野末武義先生をお招きして、家族で起こりやすい問題の傾向やコミュニケーションのコツなど、家族関係がうまくいくためのヒントになるお話をさせていただきます。より良好な家族関係を築くために自分と家族の関係を見直してみませんか？

### この講座ではこんなことを学べます

#### 講師

#### 野末武義 先生

明治学院大学心理学部教授  
IPI 統合的心理療法研究所所長



- ✓ 家族の問題につながりかねない考え方
- ✓ 家族が直面するさまざまな危機
- ✓ 自分も相手も大切にコミュニケーション
- ✓ 家族療法での問題の見方

視聴料 1,000円

動画配信サイトVimeoにて

クレジットカード決済で見られます。



#### オンデマンド配信の視聴方法

1. 下記のサイトかQRコードにアクセスして見たい動画をクリック  
<https://vimeo.com/showcase/mentalhealth>
2. 「¥1,000ですべてをレンタル」をクリック
3. 名前、メールアドレス、パスワードを入力して  
Vimeoでアカウントを作成（アカウントがある方はログイン）
4. クレジットカード情報を入力して決済（¥1,000）  
購入した日から30日間の視聴が可能です



#### お問い合わせ

NPO法人  
カウンセリングオフィスSARA  
TEL 045-982-7830  
MAIL [co-office@sara-ch.com](mailto:co-office@sara-ch.com)  
WEB <https://sara-ch.com>