

カロリーメイト、新 CM で大人の夢中を応援！  
49 歳からロボットダンスをはじめ、わずか 2 年でダンス日本一に！  
つま先立ち主婦・屋代まどかさんの半生を描いた、  
**新 WEB CM「大人の夢中に、エイ、エイ、ヨー！」篇**  
**夢中(610)にちなんで、6月10日(火)より公開**

WEB CM: <https://youtu.be/CnZLO6HcYig>

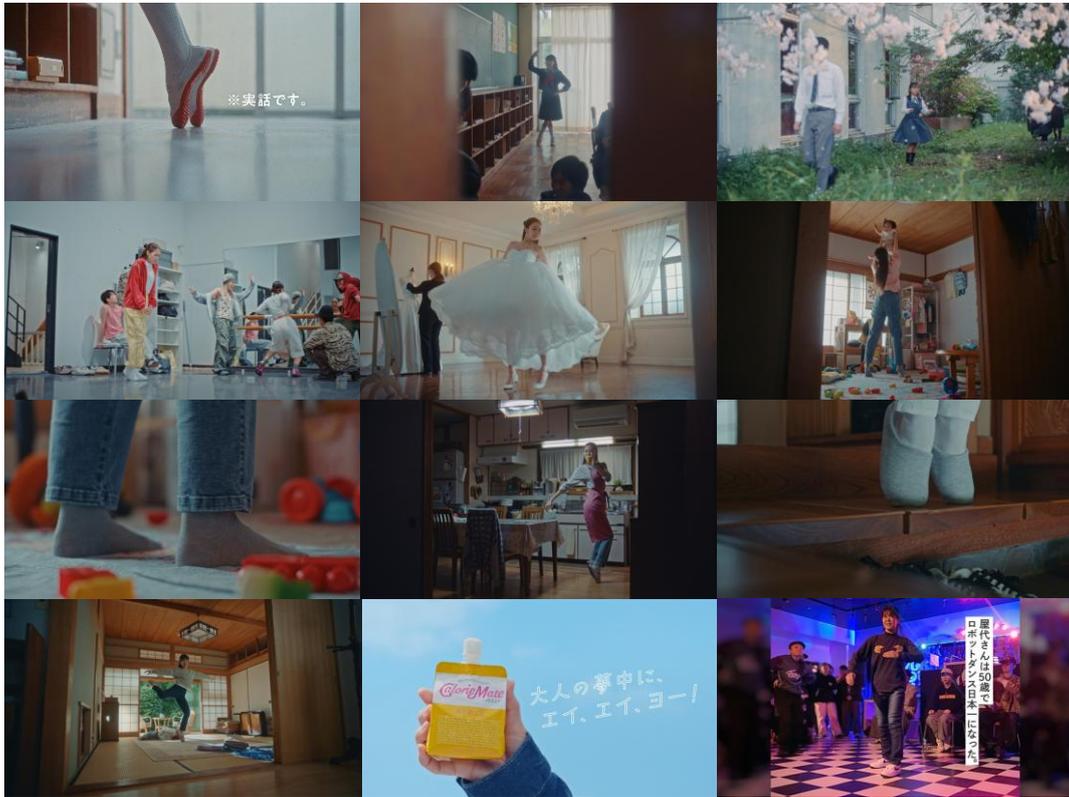
大塚製薬株式会社(本社:東京都)は、バランス栄養食「カロリーメイト」において「カロリーメイト ゼリー」の新しい WEB CM『大人の夢中に、エイ、エイ、ヨー！』篇を、夢中(610)の語呂にちなんで、2025年6月10日(火)より公開します。WEB CM では、幼少期からつま先立ちに夢中だった屋代まどかさんが、49歳で子育てを終えたことをきっかけにつま先立ちを活かしたロボットダンスを始め、わずか2年後の50歳で全国大会優勝を果たした実話を描いています。“何歳からでも自分の好きなことに夢中になれる”というメッセージを込めており、大人の夢中を栄養面から応援するカロリーメイトブランドの想いを伝えます。



・WEB CM: <https://youtu.be/CnZLO6HcYig>

**新 WEB CM 「大人の夢中に、エイ、エイ、ヨー！」篇**

本 WEB CM『大人の夢中に、エイ、エイ、ヨー！』篇では、つま先立ちに夢中な屋代まどかさんの半生を映し出しています。幼少期に世界的スターに憧れて教室の隅でつま先立ちの練習を始めた姿や、学生時代に失恋をしてもそれを振り切るようにつま先立ちの練習をする姿、結婚と出産で一時はつま先立ちを封印するも、49歳からはつま先立ちを活かしたロボットダンスに挑戦し50歳で日本一になるまでを描いています。何かに打ち込んでいる時や、どんな時でも、その行動や夢中を止めることなく、後押しできるように、片手で手軽に5大栄養素をバランスよく補えるカロリーメイトゼリーが、「エイエイヨー!(エイ!栄養!)」を合言葉に大人の夢中を応援します。



## ■新 WEBBCM「大人の夢中に、エイ、エイ、ヨー！」篇 概要

- ・放映開始日: 2025年6月10日(火)
- ・公開 URL: <https://youtu.be/CnZLO6HcYig>
- ・出演: 屋代まどかさん

## 企画背景

カロリーメイトは、バランス栄養食として、受験やスポーツなど様々なシーンや、前向きな活動の日々に寄り添い続けてきました。本作では、人生の次のステップを考えはじめることが多いミドルエイジ世代の「自分らしく前に進もうとしている人」に焦点を当てました。

年齢にとらわれず、自身の“好き”を大切にしながら、独自のスタイルで歩みを重ねる屋代まどかさん。その姿を通して、何かに夢中になるきっかけは、ふとした日常や、何気ない“こだわり”の中にあるのではないか。そんな新しいことを始めるきっかけになれば幸いです。

カロリーメイトはこれからも、すべての人が“夢中になれる時間”を応援します。

## メイキングムービー

### スーパーでのつま先立ちは、「冷凍食品売り場」!

撮影現場のスーパーに入ると、真剣な様子で入念に振りや表情を確認する屋代さん。撮影の合間に行ったインタビューでは、普段から冷凍食品売場など、人が少なく下に物が落ちていないところではつい踊ってしまうと話す、屋代さんのお茶目な一面をうかがえました。



## 憧れのスターのポーズは、屋代さん直伝！

学生時代のシーンでは、憧れのスターのポーズを子役に教える屋代さんの姿や、ウエディングのシーンでは、青年時代の屋代さんを演じる役者と、和やかな雰囲気での確認する場面もみられるなど、終始楽しみながら撮影は進んでいきました。



## 屋代まどかさんインタビュー

- 今回 CM のオファーが来た時の心境を教えてください。  
びっくりしました。普段からカロリーメイト ゼリーも飲んでますし、ブロックタイプもお世話になってます。家にもいつもあるので、「よっしゃやるぞ！」と思いました。
- 撮影を振り返って感想を教えてください。  
私が出ていいのかって感じですけど楽しかったです(笑) もともと緊張しないタイプなんですけど、もう 50 代半ばで緊張しても仕方がないと思って楽しむだけでした。
- 今回のキャッチフレーズが「大人の夢中」と聞いてどのように感じましたか。  
まさに、自分だと思いました。これ私だ！みたいな感じですね。
- つま先立ちを始めたきっかけを教えてください。  
スターに憧れてはじめました。たまたま上履きはつま先立ちしやすいこともあって楽しかったです。習い事とかもしてなくて暇で、転校も続いて、最初は友達なんかもいなかったの、唯一の楽しみがつま先立ちでした。だんだん長い時間キープできるとか進めるとか回れるとか、そういったことができるようになって嬉しかったのを覚えています。
- 長く夢中で居続けられる理由はありますか。  
SNS で有名なダンサーさんのダンスを見られるようになって、最初は出来ないんですけど、やりこんでいくと自分にもそれっぽいことができるようになるのが楽しくて続けられています。全く同じようにはできなくても、自分流にアレンジしたり自分の好きな曲に合わせて踊れたり、つま先立ちから無限に世界が広がっている感じが楽しいです。
- 今後の目標はありますか。  
特に何かを目指してやっているわけじゃなく、仲間と一緒に踊って、お互い案を出し合って、このつま先立ちにこのひねりを入れたらより良くなるんじゃないかとか、このつま先立ちにこの首の動きを入れたらさらに不思議な動きになるんじゃないかとか、そういったことが楽しくて、常に繰り返してますね。  
できればこのつま先立ちの踊りが、サーカスレベルのところまでいけばいいなと思ってます。サーカスっていう言い過ぎなんですけど、よくここまでできたよねと言われるようになりたいなと思ってます。

■ こんな時でも／こんな所でも、つま先立ちをしてしまったというエピソードがあれば教えてください。  
普通のスーパーでも、冷凍食品売り場とか。人が少なくて、下に物が落ちてないようなところではやりますね。一番、よくしてるのはドライヤーをかける間、片足背のびでやっています。ドライヤーの時間は長いので、毎日やっています。あとは、ご飯をだすときにムーンウォークで回ってみたりとかしてたのですが、なかなかご飯がでてこないからってことで家族からは不評でその時に踊るのはやめました。たまにやっちゃってますけど。

■ SNS で話題になったりメディアに出始めたりしたとき、ご家族はどのような反応でしたか？  
子どもたちから見たら見慣れた私、普段やってることをただ出してるだけなので、これがバズるんだっていう、家族の中で意外な感じにはなりました。

■ カロリーメイト ゼリーを飲む理由を教えてください。  
そうですね、やっぱり体のことも考えるようになって、ただ手軽なだけじゃなくて、タンパク質とか脂質とか、あとビタミンとか栄養がバランスよく入っていて味もいいので、カロリーメイト ゼリーはかなり飲みます。

■ 普段どのような時に食べますか？トレーニング前ですか？  
私の場合はいっぺんに食べるとお腹に力が入らなくなってしまうので、前も途中も後にもそれぞれ少しずつ食べています。普段から食べる理由の一つが、やっぱりキャップがあって蓋を締められることです。ちょっとした合間時間とか食べられるのがいいですね。

■ 同世代の方にアドバイスはありますか？  
人にアドバイスをするような立場じゃないんですけど、人とは比較しない、自分が楽しければいいかなと思ってます。自分が満足できることっていうのが一番嬉しいので、人から見たらささいなことでも、自分が夢中になれることがいんじゃないかなって思います。

## 屋代まどかさんについて



### <プロフィール>

屋代まどか(やしろ まどか)

53歳、主婦。世界的スターに憧れ幼少期よりつま先立ちを始める。

2021年から49歳でロボットダンスを開始。2023年ROBOT DANCE PARTY VOL.3 優勝、2024年ムーンウォーク世界大会 準優勝。

TikTok フォロワー:2.0万人(2025年5月27日現在)

[https://www.tiktok.com/@yashiro6122819159749?is\\_from\\_webapp=1&sender\\_device=pc](https://www.tiktok.com/@yashiro6122819159749?is_from_webapp=1&sender_device=pc)

Instagram フォロワー:1.5万人(2025年5月27日現在)

[https://www.instagram.com/madoka\\_yashiro?utm\\_source=ig\\_web\\_button\\_share\\_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzIxNw==](https://www.instagram.com/madoka_yashiro?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzIxNw==)

## カロリーメイトについて

1983年4月に誕生したカロリーメイトは、5大栄養素(タンパク質、脂質、糖質、ビタミン、ミネラル)をバランスよく含み、身体に必要な栄養素を手軽に摂れる「バランス栄養食」です。現在はブロックタイプ、リキッドタイプ、ゼリータイプで展開しており、食事が食べられないときやスポーツ時、勉強・仕事中等、幅広い年代の方々に様々なシーンで利用されています。

## 【カロリーメイト ゼリー 製品特長】

- ✓ 身体に必要なタンパク質・脂質・糖質・10種のビタミン※1・4種のミネラル※2をバランスよく含みます。
- ✓ 1袋 200kcal。カロリー計算も簡単です。
- ✓ すっきり美味しくお召し上がり頂けますので、運動前後や食が進まないときにもピッタリです。
- ✓ アップル味、ライム&グレープフルーツ味、フルーティミルク味の3種類で展開しています。

※1 ビタミン A、ビタミン B<sub>1</sub>、ビタミン B<sub>2</sub>、ビタミン B<sub>6</sub>、ビタミン B<sub>12</sub>、ビタミン D、ビタミン E、ナイアシン、パントテン酸、葉酸

※2 カルシウム、マグネシウム、ナトリウム、リン

