

「それ、全部腸の話です」

うんちで腸内大革命！出す、寝る、動く、それだけでいい

書籍発表会のご案内



看護師、東京農業大学4年生、サプリメント会社経営、3つの顔を持ち、
菌を極める「胃腸良子」こと布施公予による待望の腸活本出版イベントのご案内です。



<https://www.instagram.com/kimiyo.f/>

胃腸良子(布施公予) 順天堂医院・消化器外科病棟看護師出身 看護師、内視鏡技師、介護支援専門員として計15年間延べ1万3千人の患者さんをケア。株式会社ナースキュア設立後、開発した腸内環境サプリ「ナースキュアビフィズス菌BB+オリゴ糖」「フェムケアバイオ」(楽天ランキング1位)他は高い評価を受け、現在は執筆、監修 コスメ、サプリの成分監修や新商品のコンサルティングを行う。

関連リンク

[ビフィズス菌BB+オリゴ糖 Nurse cure |](#)

[FemCareBio](#)

[胃腸良子のアンチエイジングサプリメント外来 あなたの美腸内フローラ作ります](#)

■開催日時

2026年4月25日(土)

14:00～15:00 【第一部】腸内環境と運動 アスリートが持つ腸内細菌
(胃腸良子×トータルワークアウト・パーソナルトレーナー池澤智×森永乳業 菌の専門家 古田雄一郎)

15:30～16:30 【第二部】腸内細菌専門家によるコラボセミナー
(胃腸良子×東京農大微生物学科 戸塚護教授×森永乳業 菌の専門家 古田雄一郎)

■開催場所

青山一丁目ジャスミーラボ 「Salon de Vert AOYAMA」

青山一丁目駅0番出口直結

東京都港区北青山1-2-3 青山ビル11階

<https://www.google.com/maps?q=35.6732531,139.7234253&zoom=16>

■お申込フォーム※以下をクリックしてお申し込みください。

[「それ、“全部腸の話です”」書籍発表会](#) ※お申込み期限:4月15日

今までにない腸活本「うんちで腸活大革命」

- ・出す、寝る、動く、それだけでいい
- ・腸内環境の成績表「A5 うんち」の作り方
- ・時間を巻き戻す腸内環境の育て方

- 便秘が気になる
- 下痢が気になる
- 便意が来ない
- 太りやすくなった
- ウツウツ、イライラする
- 花粉症、アレルギーが気になる

明日からトイレに行きたくなる腸活本にご期待ください。

ナースキュア「それ、全部腸の話です」

事務局 PR サポート 高橋 奈央

Naosuke87@gmail.com お急ぎの際は 080-5419-3059 まで