



# 春

**立春 2/4-2/18**

鬼は外、福は内！  
寒い冬はおうちで味噌づくり  
畑では、堆肥の仕込みや  
畑の寒起こしで春の準備

**大寒 1/21-2/3**

北風ぴゅーぴゅー  
焚き火ばちばち  
焼き芋、焼きもち  
マシュマロ、お汁粉  
美味しいもので  
あたたまろう

**小寒 1/5-1/20**

春の七草、言えるかな？  
せり、なずな、ごぎょう  
はこべら、ほとけのざ  
すずな、すずしろ  
はたけんぼの畦で  
七草を集めよう

**冬至 12/21-1/4**

谷保の稲わらで  
しめ縄づくり  
大人も子どもも  
自分で作るしめ縄で  
新しい1年を迎えます

**大雪 12/7-12/20**

大根、よいしょー！  
土の中で大きくなった  
大根やかぶなどの冬野菜は  
今年最後の収穫期

**小雪 11/22-12/6**

ほかほか、ゆらゆら  
かまどごはんの湯気  
はたけんぼの新米を  
感謝を込めて  
「いただきます」

**雨水 2/19-3/4**

やぼろじの梅が開花  
紅白のお花に  
春の鳥たちが集まって  
お庭はにぎやか

**啓蟄 3/5-3/21**

ヒキガエルの産卵  
畑ではじゃがいもの作付け  
春はすぐそこ！

**春分 3/21-4/4**

田んぼを耕運  
後ろでムクドリが  
土から出てくる虫を  
狙っているよ

**清明 4/5-4/19**

子ども園にかわいい  
3才さんが入園する頃、  
畑ではよーいどん！で  
夏野菜を作付け

**穀雨 4/20-5/4**

大地に注ぐ恵みの雨  
スクスク育つ野菜の間から  
ダルマガエルが  
こんにちは

**立夏 5/5-5/20**

種もみを蒔いて  
お米づくりのスタート！  
畑ではさつまいもの植付や  
よもぎ餅づくりも

**小満 5/21-6/5**

黄金色に実った小麦を収穫  
収穫後の畑に水が入り  
代かきすれば小麦畑が  
田んぼに早がわり

**芒種 6/6-6/21**

田植えの前の田んぼで  
どろまみれ！大人も  
子どもも思いっきり  
どろんこになって  
遊びます

**夏至 6/21-7/6**

桑の木の葉が茂る頃  
お蚕さんの飼育も  
始まります  
おうちでも養蚕を  
楽しめます



べったん、べったん、お正月。みんなで食べるつきたてのお餅は格別



谷保の田植えは少し遅めの6月ごろ。府中用水から田んぼに水が入ります

## くにたち農園の会の1年を

## 二十四節気で見てみよう！



いよいよ稲刈り！天日干しして、お日様の力でおいしくな～れ



かんかん照りの太陽に青い稲穂。ひんやり冷たい用水は生き物たちの楽園

**立冬 11/7-11/21**

ガラガラガラ！  
昔ながらの  
足踏み式  
脱穀に  
挑戦

**霜降 10/24-11/6**

畑でハロウィン  
かぼちゃをくり抜いて  
ランタンづくり

**寒露 10/8-10/23**

ざっくざっくとお芋ほり  
掘ったお芋は焼き芋  
味噌汁、秋冬のおやつ

**秋分 9/23-10/7**

中秋の名月、陽が落ちる秋の空  
東に昇る月をはたけんぼの  
土管の上から眺めよう

**白露 9/8-9/22**

綿を収穫してわた紡ぎ  
大根、白菜、カブなど  
秋野菜の植え付け

**処暑 8/23-9/7**

お蚕さんの羽化  
真っ白な繭から  
ふわふわの  
カイコが登場



# 夏

**小暑 7/7-7/22**

笹の葉さらさら  
子どもたちは  
短冊に願いごと  
畑では夏野菜が  
収穫のピーク

**大暑 7/23-8/7**

みんな畑で育てた藍  
刈りたての葉で染めると  
すっきり涼やかな  
ターコイズブルーに

**立秋 8/8-8/22**

はたけんぼの夏は  
用水にドボン！  
ザリガニ、カエル、  
オイカワ、ハヤ  
用水の生き物たちも  
元気いっぱい

