

2014年6月4日

株式会社ブックウォーカー

ミニッツブック・健康シリーズ、2冊同時発売！

『おしっこの切れが悪い…ひん尿、残尿は前立腺の肥大、がんを疑え！』
『居眠り、遅刻、不眠は、立派な病気です！ —4人に1人は睡眠障害—』

株式会社ブックウォーカー（本社：東京都千代田区 代表取締役社長：安本洋一）が展開するコンパクトな電子書籍専用レーベル【カドカワ・ミニッツブック】は、現代人なら何かしら気にかかる悩みや症状をピックアップし、手軽に分かりやすく解説する「健康シリーズ」をリリース。第1、2弾として『おしっこの切れが悪い…ひん尿、残尿は前立腺の肥大、がんを疑え！』、『居眠り、遅刻、不眠は、立派な病気です！ —4人に1人は睡眠障害—』の配信を開始しました。

■死亡率急上昇！ 男はすべて、みな予備軍！！ —男性だけに襲いかかる前立腺の病—

「最近、残尿感が…」

「おしっこのキレが悪くなった…」

「夜中、トイレに起きてしまう…」

それ、日本人男性に急増している前立腺の病気かもしれません！

——いまや中高年男性の5人に1人が症状を訴える前立腺肥大。そして著名人の訃報など、ニュースでも耳にするようになった前立腺がん。前立腺は、排尿や生殖に関わる男性特有の臓器です。排尿トラブルは加齢のせい…と放っていたら、“男のコケン”に関わる大問題にも！

本書では前立腺の病気について、どんな人がかかりやすいのか？ どんな症状があるのか？ から、検査の重要性や治療法まで、わかりやすく解説しています。

男はみんな前立腺肥大予備軍。だからこそ、早期発見が重要です。まずはセルフチェックを始めてみませんか？

★すぐに自己診断ができる前立腺肥大チェックシート付き！



『おしっこの切れが悪い…ひん尿、残尿は前立腺の肥大、がんを疑え！』

遠藤文康（聖路加国際病院泌尿器科副医長）監修

想定読了時間28分。希望小売価格300円。

公式サイト：<http://j.mp/1i6tQJQ>

すぐ読める試し読み：<http://bit.ly/1orrfOE>

■それ、睡眠障害という病気です！ 認めることから第一歩、いますぐ快眠対策を始めよう！！

「なかなか寝つけない」

「寝ている途中で目が覚めてしまい、そのあと眠れなくなる」

「朝、すっきりと起きられない」

「いくら寝ても疲れがとれない」

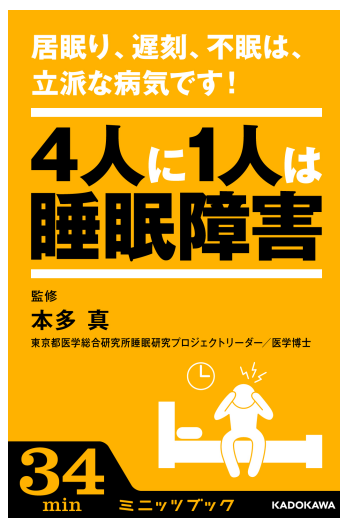
「昼間に猛烈な眠気に襲われる」

当てはまるものはありますか？ ……それ、“睡眠障害”という立派な病気です！

一億総不眠時代。不規則な生活からストレスまで、睡眠障害の原因は様々。そして、5人に1人が当てはまる「不眠症」、放置すると命にかかわる「睡眠時無呼吸症候群」など、眠りの悩みも多種多様です。本書では、睡眠障害の種類や症状、原因から、医療機関での受診の重要性、睡眠薬についてを詳しくまとめています。

「睡眠薬は怖い」「病院に行くほどでもない」と思って一人で悩んでいませんか？ そのまま放置して仕事や人間関係に影響を及ぼす前に、本書を読んで自分に合った解決法を見つけましょう！

★すぐに自己診断ができる睡眠障害チェックシート付き！



『居眠り、遅刻、不眠は、立派な病気です！ —4人に1人は睡眠障害—』

本多真（東京都医学総合研究所睡眠研究プロジェクトリーダー／医学博士）監修

想定読了時間34分。希望小売価格300円。

公式サイト：<http://j.mp/1i6tYZA>

すぐ読める試し読み：<http://bit.ly/1huMf8H>

■スマホ時代のライフスタイルにベストマッチの電子書籍【カドカワ・ミニッツブック】

「カドカワ・ミニッツブック」は30分前後で読み切れる手頃な分量が特徴の電子書籍専用レーベルです。現在、KADOKAWAグループの多彩なジャンルから100タイトル以上を発売中です。

ミニッツブックというレーベル名には「分単位で読める本」という意味が込められ、表紙には「〇〇min」と想

定読了時間の目安が明記されています。通勤・通学の「スキマ時間」に手軽に読めて、満足感のある内容をお届けします。KADOKAWAの直営ストアBOOK☆WALKERをはじめとする、スマートフォンや電子書籍端末に対応している各電子書籍ストアで絶賛発売中です。

カドカワ・ミニッツブック公式サイト: <http://minutesbook.jp>

カドカワ・ミニッツブックCM動画: <http://www.youtube.com/user/minutesbook>

【本件に関するお問い合わせ】

株式会社ブックウォーカー デジタル編集部担当:平澤 公式サイトURL: <http://minutesbook.jp>

Tel: 03-5216-8310 Fax: 03-3238-5725 Mail: support@mail.bookwalker.jp