



山梨から豊かな未来をきりひらく

山梨中央銀行



明治安田

<後援> 全国健康保険協会 山梨支部
協会けんぽ

山梨中央銀行は明治安田生命と健康経営の普及促進を図るための連携協定を締結しております

健康経営のすゝめ

～健康経営で会社と従業員を元気に～

開催日時：2025年7月9日（水）14：00～16：00

開催場所：山梨県流通センター 大会議室

中央市山之神 流通団地2-6-1

TEL 055-273-4711

「従業員の満足度の向上」「生産性の向上」など企業が抱える

さまざまな経営課題の解決策として、いま、“健康経営®”が注目されています。

本セミナーでは、健康経営の認定をめざす企業、取組を迷っている企業のみなさまに対して、具体的な取組事例等をご紹介します。

※健康経営®は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です

セミナー概要

本セミナーでは、健康経営の基本的な考え方を理解していただき、具体的な取組事例やポイントをご紹介します。まずは「健康経営」を「知る」ことからはじめ、そして従業員の健康のために何ができるかを一緒に考えてみませんか？

- 健康経営とは
- 健康経営の効果
- 認定取得のメリット
- 各社の取組事例
- 従業員の健康課題について
- 健康経営優良法人認定制度の実際

講師

一般財団法人 明治安田健康開発財団 健康増進支援センター
長沼 由紀子 氏

<経歴> 大手食品会社健康保険組合にて加入者への健康支援活動企画立案運営に長年従事。

また会社と健保のコラボヘルスや医療費分析、データからの施策検討、金の認定・銀の認定の採点業務にも携わる。

<資格> 産業カウンセラー/健康経営アドバイザー/健康運動指導士/中学校・高等学校教諭専修免許状（保健体育）
キャラバンメイト（認知症サポーターキャラバン）

健康増進イベントの開催

セミナー会場にて、健康増進機器
による健康測定体験会を実施します。
ぜひ、お気軽にお試し下さい！

血管年齢 測定会

センサーに指をのせる
だけ！約20秒で測定で
きます！ご参加いた
だいた方には測定結果
シートを差しあげます！



ベジチェック® 測定会

約20秒センサーに手をか
ざすだけで野菜摂取レ
ベルと推定野菜摂取量
がわかります！ご参加
いただいた方には測定
結果シートを差しあげ
ます！



ベジチェック®はカゴメ株式会社の登録商標です

必要事項を記入のうえ、山梨中央銀行のお取引店にご提出いただくか、二次元バーコードからお申込みください

健康経営セミナー参加申込書

ふりがな				役職名			
ご芳名				様	生年 月日	年 月 日	
TEL	-	-	E-mail	@			
貴社名				事業 内容			
貴社 所在地	〒 -						
	TEL - - / FAX - -						

引き続きアンケートにお答えください。講演時の参考とさせていただきます。

1 今後「健康経営優良法人認定」の取得に取り組む予定はございますか？

- ☐ 取得済み（ 年度） ☐ 予定あり（ 年度） ☐ 予定なし
☐ 取り組みたいが困難（要因： ）

2 健康経営について知りたい情報やテーマはございますか？

- ☐ 健康経営優良法人について ☐ 認定取得の申請方法 ☐ 健康経営推進上の課題解決方法
☐ 他企業の取組み事例 ☐ その他（ ）

3 当セミナーで講師に聞いてみたいことはございますか？

※講演時間に限りがあるため、いただいたご要望にはお応えできない場合がございます。ご了承ください

お申込み締切

2025年7月4日（金） 17:00

二次元バーコードからも
お申込みいただけます

<個人情報の取扱いについて>

お客さまからいただいた上記の情報は、当セミナー、山梨中央銀行および同グループ会社、また明治安田生命保険相互会社および同グループの提供する金融商品やサービスに関する各種ご提案、ご案内以外には利用いたしません



お問い合わせ

株式会社山梨中央銀行 地方創生推進部 山梨未来創生室 担当 中山
〒400-8601 山梨市甲府市丸の内1丁目20-8
TEL：055-224-1103 メール：chihouseisei@yamanashibank.co.jp