



報道関係各位

2026年5月18日

ネスレ日本株式会社

＜必要なカロリーを、毎日の食事から＞

ネスレの少量高カロリー介護食シリーズにおかずタイプが登場！

「アイソカル® 高カロリーのやわらかいおかず 白がゆバラエティパック」新発売

ネスレ日本株式会社(本社:兵庫県神戸市、代表取締役 社長 兼 CEO:深谷 龍彦、以下「ネスレ日本」)は、2026年5月20日(水)より、少量高カロリーの介護食シリーズの新たなラインナップとして「アイソカル® 高カロリーのやわらかいおかず 白がゆバラエティパック」をネスレ ヘルスサイエンス公式オンラインショップで発売開始します。

「アイソカル® 高カロリーのやわらかいおかず」は、1個80gの食べきりサイズで100kcalの設計で、高齢な方でも食べやすいように配慮したやわらかい食感が特長の介護食です。今回発売する「アイソカル® 高カロリーのやわらかいおかず 白がゆバラエティパック」は、カレー、肉じゃが、野菜のクリーム煮風の3種類の「やわらかいおかず」と、「やわらかいごはん」の白がゆを組み合わせせたセット商品です。

ネスレ日本は、新製品を加えた「アイソカル®」の介護食シリーズを通じて、高齢な方や介護が必要な方がより一層毎日の食事を楽しみながらカロリー補給でき、介護をする方にとっての介護の食事に関する悩みや負担も軽減できるよう貢献します。



- 製品名:アイソカル® 高カロリーのやわらかいおかず 白がゆバラエティパック
- 発売予定日:2026年5月20日(水)
- 販売経路:ネスレ ヘルスサイエンス公式オンラインショップ
- 販売価格:4,590円(税込)
- 内容:
 - アイソカル® 高カロリーのやわらかいおかず カレー 80g×2個
 - アイソカル® 高カロリーのやわらかいおかず 肉じゃが 80g×2個
 - アイソカル® 高カロリーのやわらかいおかず 野菜のクリーム煮風 80g×2個
 - アイソカル® 高カロリーのやわらかいごはん 白がゆ 100g×6個

■「アイソカル® 高カロリーのやわらかいおかず」の4つの特長

特長1 少量で“食べきれ”100kcal。無理なくカロリー補給をサポート

「やわらかいおかず」は1個80g。無理なく食べきれのコンパクトなサイズにこだわりました。「やわらかいごはん」白がゆ(1個100g)と合わせると、1食で手軽に250kcalのカロリーアップができます。



特長2 ごはんと相性抜群の3つの味わい

肉や野菜の風味がしっかりと感じられ、食欲を誘うような味わいに仕上げました。「介護食は味が薄そう…」と思われる方にもぜひ一度召し上がっていただきたい自信作です。

- ✓ カレー: やさしい辛さながらスパイスの香りと牛肉のコクが食欲を誘う満足感のある味わい
- ✓ 肉じゃが: やさしい甘みの中にも牛肉と昆布のうまみを感じられるほっとする味わい
- ✓ 野菜のクリーム煮風: なめらかなクリーミーさにやわらかく仕上げた野菜がマッチしたまろやかでやさしい味わい



特長3 準備も片付けもシンプルに！手軽なカップタイプ

常温保存なので、ストックにも便利。準備や片付けの手間も少ないカップタイプの容器です。

そのままでも食べられますが、電子レンジ・湯煎で温めてもさらにおいしくお召し上がりいただけます。



電子レンジ加熱時間の目安(500W/600W):

【やわらかいおかず】約10秒~20秒、【やわらかいごはん】約20秒~60秒

※加熱時間の目安は、電子レンジの機種、ワット数等により異なる場合がありますので加減してください。

- オート加熱不可
- 電子レンジで加熱する時は、ふたを少し開けてください。
- 湯煎の場合、ふたを開けずにそのままお湯に入れて温めてください。
- 湯煎・電子レンジで加熱後は、容器や中身が熱くなりますのでご注意ください。



特長4 ユニバーサルデザインフード「舌でつぶせる」やわらかさ

「やわらかいおかず」はユニバーサルデザインフード(UDF)の「舌でつぶせる」の規格製品です。「やわらかいごはん」と同様に、高齢な方にもやさしい食べやすさに調整しました。

<こんな方におすすめ>

- ✓ かたいものや大きいものは苦手だが、全がゆや白身魚などやわらかいものなら食べられる
- ✓ パサパサしたものを食べると、口の中の水分が奪われて食べにくい
- ✓ 汁物や水、お茶でむせないように注意している



■PR 動画

URL: <https://prtimes.jp/tv/detail/3154>



■担当者からのメッセージ



小島 由梨

マーケティング & メディカルアフェアーズ統括部

ONS(経口栄養補助)グループ

プロダクトマネジャー

「食が細く、量を食べられない」、「でもカロリー不足が心配」…。このような介護の食事の課題に応え、毎日の食事を通じて栄養管理をサポートしたいという思いから、ネスレの介護食シリーズは誕生しました。2023年に発売した主食タイプの「アイソカル® 高カロリーのやわらかいごはん」に、この度発売する「やわらかいおかず」を加えた幅広いラインナップを通じて、高齢な方や介護が必要な方が食事を楽しみながら、からだを動かす源であるカロリーをしっかりと摂取するお手伝いができれば幸いです。

また、在宅介護の場においては、食事の献立を考えたり、準備をしたりすることが介護をする方にとっての大きな負担になっているという声もよく耳にします。高齢化が進み、ますます多くの方が介護に関わるようになる中で、介護をされる方のみならず介護をする方にとってもやさしい製品のひとつとして「アイソカル®」シリーズが貢献できればと願っています。

■製品概要

製品名	内容	販売価格 (税込)	販売経路
アイソカル® 高カロリーのやわらかいおかず 白がゆバラエティパック	<ul style="list-style-type: none">アイソカル® 高カロリーのやわらかいおかず カレー 80g×2 個アイソカル® 高カロリーのやわらかいおかず 肉じゃが 80g×2 個アイソカル® 高カロリーのやわらかいおかず 野菜のクリーム煮風 80g×2 個アイソカル® 高カロリーのやわらかいごはん 白がゆ 100g×6 個	4,590 円	ネスレ ヘルスサイエンス公式オンラインショップ

※「やわらかいおかず」のみの販売は現時点ではございません。

賞味期限

- アイソカル® 高カロリーのやわらかいおかず カレー: 製造日より 12 か月
- アイソカル® 高カロリーのやわらかいおかず 肉じゃが: 製造日より 9 か月
- アイソカル® 高カロリーのやわらかいおかず 野菜のクリーム煮風: 製造日より 12 か月
- アイソカル® 高カロリーのやわらかいごはん 白がゆ: 製造日より 12 か月

原材料に含まれるアレルゲン(28 品目中)

- アイソカル® 高カロリーのやわらかいおかず カレー: 小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご、ゼラチン
- アイソカル® 高カロリーのやわらかいおかず 肉じゃが: 小麦、牛肉、大豆、豚肉
- アイソカル® 高カロリーのやわらかいおかず 野菜のクリーム煮風: 小麦、乳、ごま、大豆、鶏肉、豚肉
- アイソカル® 高カロリーのやわらかいごはん 白がゆ: 豚肉、ゼラチン

使用上・取り扱い上の注意

- 室温で保管ください。
- 開封後はすみやかにご使用ください。
- プラスチックカップ入りです。カップに漏れや膨張のあるものは使用しないでください。
- 開封時に異様な変色、異臭や凝固のあるものは使用しないでください。
- 常温、もしくは湯煎・電子レンジで加熱してお召上がりいただけます。
- 食事介助が必要な方に使用される場合は、介助者が嚥下の様子を見守ってください。
- 医師・栄養士等の指導にもとづいて使用されることをお勧めします。
- カップのふちにゆがみが見られる場合がありますが、品質には問題ございません。
- 【やわらかいおかず】低温で保存すると、食感が変化したり、離水(水分が分離)することがあります。そのような場合は、少し温めてから、かき混ぜてお召上がりください。
- 【やわらかいごはん】低温で保存すると、食感が変化(硬化)したり、風味が劣化したり、離水(米等に含まれる水分が分離)することがあります。そのような場合は、少し温めてから、かき混ぜてお召上がりください。
- 【やわらかいおかず 肉じゃが・野菜のクリーム煮風】本品は、保存状態や時間の経過により、色味が褐色に変化する場合がありますが、品質には問題ございません。

栄養成分

		「やわらかいおかず」 80g(1個)あたり			「やわらかいごはん」 100g(1個)あたり
		カレー	肉じゃが	野菜のクリーム煮風	白がゆ
熱量	kcal	100	100	100	150
たんぱく質	g	1.6	1.4	0.8	5.5
脂質	g	5.0	3.8	5.0	5.5
炭水化物	g	12.2	15.1	13.0	19.5
ナトリウム	mg	330	280	280	0-24
(食塩相当量)	(g)	(0.84)	(0.71)	(0.71)	(0-0.06)
水分	g	60	59	60	70

※当社分析値(2026年5月時点) ※製品仕様を予告なく変更する場合がございます。

■ネスレ ヘルスサイエンス公式オンラインショップ <5月20日(水)14時公開予定>

ネスレ ヘルスサイエンス公式オンラインショップ: <https://healthscienceshop.nestle.jp/>

楽天市場 ネスレ ヘルスサイエンス公式店: <https://www.rakuten.ne.jp/gold/nestlehealthscience>

Amazon ネスレ ヘルスサイエンス公式店: <https://www.amazon.co.jp/stores/アイソカル/ホームページ/page/5C22F62E-1157-4FEE-A215-542EB9EBB30C>

Yahoo!ショッピング ネスレ ヘルスサイエンス公式店: <https://shopping.geocities.jp/nestlehealthscience/>

au Pay マーケット ネスレ ヘルスサイエンス公式店: <https://plus.wowma.jp/user/65181932/plus/>

■ネスレ日本について

ネスレ日本は、スイスに本社を置く世界最大の総合食品飲料企業ネスレの日本法人で、1913年(大正2年)に創業しました。ネスレは、「食と飲料の持つ力で、現在そしてこれからの世代のすべての人々の生活の質を高めていきます」を存在意義(パーパス)として掲げ、美味しく、環境にも配慮された製品やサービスを皆さまにお届けできるよう、今後も努めていきます。

ネスレ日本について: <https://www.nestle.co.jp/>

本件に関する報道関係者からの お問い合わせ先	PR事務局(株式会社日本経済広告社内) 担当: 尾花・池田 E-mail: nhs_pr@adex.co.jp
その他製品に関するお問い合わせ先	ネスレ日本株式会社 担当: 津田 TEL: 0120-130-650 (受付時間: 午前9時~午後5時 土日祝を除く) E-mail: nhs_pr@jp.nestle.com
一般のお客様からのお問い合わせ先	お客様相談室 TEL: 0120-00-3088