



報道関係各位

2026年10月20日
ネスレ日本株式会社

《たんぱく質量 No.1^(※1)》たんぱく質 12g を、わずか 100ml に。
たんぱく質 12g 配合の栄養補助飲料「アイソカル[®] PRO12」新発売
高齢者の栄養課題に、「少量×高たんぱく」という新たな選択肢

ネスレ日本株式会社(本社:兵庫県神戸市、代表取締役 社長 兼 CEO:島川 基、以下「ネスレ日本」)は、2026年10月下旬より、1本100mlにたんぱく質12gとエネルギー200kcalを配合した栄養補助飲料「アイソカル[®] PRO12」の販売を開始します。

「アイソカル[®] PRO12」は、これまで「少量で栄養を補う」ことを提案してきた「アイソカル[®]」シリーズに、高たんぱくという特長を加えた栄養補助飲料です。

100mlのコンパクトな紙パックに、12gのたんぱく質を配合しています。本品は、病院・介護施設向けに販売している栄養補助食品において、100mlあたりのたんぱく質量が最も多い製品です。^(※1)

ネスレ日本は、たんぱく質を強化した「アイソカル[®] PRO12」を新たにラインアップに加えた「アイソカル[®]」シリーズの栄養補助食品を通じて、高齢者の栄養課題が社会的に注目される中、食事から栄養を摂ることを基本としながら、栄養補給に力を入れたい方の選択肢を提供していきます。

※1 ネスレ調べ 病院・介護施設向けに販売している栄養補助食品における100mlあたりのたんぱく質量(2026年9月時点)

たんぱく質量 No.1[※]
たんぱく質 12g を、わずか 100ml に。

アイソカル[®] PRO12
たんぱく質量 No.1[※]

たんぱく質 12g
200 kcal
100 ml のコンパクト食

BCAA2710mg*、ビタミンD20μg
※BCAAはたんぱく質に含まれています。

アイソカル[®] PRO12
たんぱく質 12g
200 kcal/100ml・BCAA・ビタミンD

アイソカル[®] PRO12
たんぱく質 12g
200 kcal/100ml・BCAA・ビタミンD

※コーヒー味はコーヒーパウダー使用。写真はイメージです。

- 発売予定日：2026年10月28日(水) 受注開始(特約店) /
2026年10月29日(木) 14時公開(ネスレ ヘルスサイエンス オンラインショップ)
- 賞味期限：製造日より6か月
- 内容量：100ml
- 栄養成分(抜粋)：たんぱく質12g/100ml、エネルギー200kcal/100ml、BCAA2710mg、
ビタミンD20μg、MCT1.0g、カルニチン10mg、食物繊維2.5g、炭水化物40%
- 原材料：[コーヒー味]デキストリン(国内製造)、酵母たんぱく濃縮物、しょ糖、大豆油、なたね油、
中鎖脂肪酸油、イヌリン、コーヒーパウダー、グアーガム分解物、酵母調整品、食塩、L-カルニチン、
食用油脂加工品/クエン酸塩(Ca,K)、pH調整剤、乳化剤、安定剤(セルロース)、リン酸Mg、塩化K、
V.C、香料(乳由来)、硫酸鉄、ナイアシン、パントテン酸Ca、V.E、V.B₆、V.B₁、V.B₂、V.A、葉酸、V.D、V.B₁₂
[コーンスープ味]デキストリン(国内製造)、酵母たんぱく濃縮物、大豆油、なたね油、中鎖脂肪酸油、
しょ糖、イヌリン、配合調味料、グアーガム分解物、酵母調整品、食塩、L-カルニチン、食用油脂加工品/
クエン酸塩(Ca,K)、pH調整剤、乳化剤、安定剤(セルロース)、リン酸Mg、塩化K、V.C、香料、硫酸鉄、
ナイアシン、香辛料抽出物、パントテン酸Ca、V.E、V.B₆、V.B₁、V.B₂、V.A、葉酸、V.D、V.B₁₂
- 取り扱い上の注意：室温保存(直射日光を避け、なるべく涼しいところで保管してください。)
- 原材料に含まれるアレルゲン(28品目中)：(コーヒー味)乳、大豆 (コーンスープ味)大豆
- 販売経路：医療機関、介護施設、ネスレ ヘルスサイエンス オンラインショップ等

■「少量」は、「アイソカル®」が培ってきた強み。今回はそこに「高たんぱく」をプラス

「アイソカル®」はこれまで、コンパクトな容量で栄養を補える製品を展開してきました。
一方、高齢化が進む日本では、高齢者のカロリー不足が重要な課題の一つとなっています。
また、健康を維持するための栄養素として、たんぱく質の重要性も示されています。

そこで「アイソカル® PRO12」が着目したのが、摂取量はそのままに、たんぱく質を補うという考え方。
1本200kcal/100mlの少量高カロリー設計で、たんぱく質を12g配合した、「少量×高たんぱく」の栄養補助飲料
が開発されました。ちなみに身近な食品にたとえると、たんぱく質12gは、ゆで卵約2個分に相当します^(※2)。

2018年のネスレ調査^(※3)では、栄養補助飲料の飲み残しについて、量が多いことが理由の一つとして挙げられて
います。「アイソカル® PRO12」は 100ml というコンパクトなサイズ、量の負担感にも配慮した設計に
こだわりました。

■「アイソカル® 100」から、たんぱく質量を強化。同じ300ml・600kcalで24gから36gへ 「少量で栄養を補う」という「アイソカル®」の価値に、「高たんぱく」という新たな特長を加えた 「アイソカル® PRO12」。

例えば、同じ1日3本 300mlを摂取する条件で比較すると、エネルギー600kcalはそのまま、「アイソカル® 100」を
使用した場合のたんぱく質24gに対し、「アイソカル® PRO12」を使用した場合、たんぱく質は36gとなります。

1本あたりの容量を増やすのではなく、100mlというコンパクトなサイズを維持しながら、たんぱく質をより多く補える
設計です。

※2 「日本食品標準成分表(八訂) 増補2023年」をもとに算出。

※3 ネスレ調べ(2018年WEB調査) 調査対象：食事の補助が必要な同居家族がいる300名の方。

[アイソカル 100 毎食3本]		[アイソカル PRO12 毎食3本]	
Before		After	
 たんぱく質	24 g	 たんぱく質	36 g
 エネルギー	600 kcal	 エネルギー	600 kcal
 摂取量	300 ml	 摂取量	300 ml

PRO12なら摂取量はコンパクトに、エネルギーは下げずに、
1日当たりのたんぱく質摂取量を増やせる

<「アイソカル® PRO12」の主な特長>

この栄養が、わずか100mLに

高たんぱく質 12g	»	たんぱく質量No.1* たくさん飲まなくても たんぱく質12g ※ 病院・介護施設向けの栄養補助食品(100mlあたり) (2025年7月) 【牛乳約360ml分】 【ゆで卵約2個分】 出典：日本食品標準成分表(八訂) 掲載2023年
200 kcal	»	たんぱく質だけではなく 身体づくりに欠かせない エネルギーもしっかり200kcal 【ご飯1杯分(約134g)】 出典：日本食品標準成分表(八訂) 掲載2023年
カラダづくりを ささえる栄養	»	・BCAA2710mg* ・ビタミンD20μg ・カルニチン10mg ・MCT1.0g ・食物繊維2.5g ※ BCAAはたんぱく質に含まれている量です

1. 100mlにたんぱく質12gはたんぱく質量No.1(※1)！
1本100mlというコンパクトな容量に、
たんぱく質12gを配合。
2. 1本200kcal
100mlで200kcalを摂取できます。
3. たんぱく質以外の栄養素も配合
BCAA 2,710mg(※4)、ビタミンD 20μg、MCT 1.0g、
食物繊維2.5gなども配合しました。
4. 2つの味から選べる
毎日取り入れやすいおいしさ。
コーヒー味とコーンスープ味をラインアップ。

※4 BCAAはたんぱく質に含まれている量です。

■製品概要

製品名	包装	ネスレ ヘルスサイエンス オンラインショップ販売価格(税込)
「アイソカル® PRO12」	100ml×12本	2,736 円

原材料に含まれるアレルゲン(28品目中)：(コーヒー味)乳、大豆 (コーンスープ味)大豆

コーヒーパウダー使用！



調味料で旨みをだしました！



■高齢期にも大切なたんぱく質。どのくらい、どう摂る？

高齢期の健康を支えるうえで、日々の食事で意識して摂りたい栄養素の一つが「たんぱく質」です。たんぱく質は、筋肉をはじめ、臓器や皮膚、毛髪など、体のさまざまな部分をつくる材料となる大切な栄養素です。(※5)

では、高齢期にはどのくらいのたんぱく質を摂ればよいのでしょうか。厚生労働省の「日本人の食事摂取基準(2025年版)」では、65歳以上のたんぱく質の推奨量は1日当たり男性60g、女性50gとされています。

また、生活習慣病の発症予防等を目的とした「目標量」は、1日の総エネルギー摂取量に占める割合として15～20%とされています。推奨量と目標量はそれぞれ設定目的が異なり、個人に適した摂取量は、エネルギー摂取量や身体活動量、健康状態などによって異なります。

年齢を重ねても、たんぱく質の量と食事全体のバランスに目を向けることが大切です。(※6)

食事を基本にしながら、日々の食事だけでは必要なたんぱく質を摂りにくい場合には、栄養補助飲料を活用する方法もあります。「アイソカル® PRO12」は、100mlでたんぱく質12gとエネルギー200kcalを補給できる栄養補助飲料です。

少量・高カロリー・高たんぱく質で、毎日の食事にプラスしやすい選択肢の一つとして提案していきます。

※5 出典：「たんぱく質」(厚生労働省 健康日本 21 アクション支援システム～健康づくりサポートネット～)

(<https://kenet.mhlw.go.jp/information/information/dictionary/food/ye-044.html>)

※6 出典：「日本人の食事摂取基準(2025年版)」(厚生労働省)

(https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_44138.html)

■ネスレ ヘルスサイエンス公式オンラインショップ <10月29日(木)14時公開予定>

ネスレ ヘルスサイエンス オンラインショップ: <https://healthscienceshop.nestle.jp/>

楽天市場 ネスレ ヘルスサイエンス公式店: <https://www.rakuten.ne.jp/gold/nestlehealthscience>

Amazon ネスレ ヘルスサイエンス公式店: <https://www.amazon.co.jp/stores/アイソカル/ホームページ/page/5C22F62E-1157-4FEE-A215-542EB9EBB30C>

Yahoo!ショッピング ネスレ ヘルスサイエンス公式店: <https://shopping.geocities.jp/nestlehealthscience/>

au Pay マーケット ネスレ ヘルスサイエンス公式店: <https://plus.wowma.jp/user/65181932/plus/>

■ネスレ日本について

ネスレ日本は、スイスに本社を置く世界最大の総合食品飲料企業ネスレの日本法人で、1913年(大正2年)に創業しました。ネスレは、「食と飲料の持つ力で、現在そしてこれからの世代のすべての人々の生活の質を高めていきます」を存在意義(パーパス)として掲げ、安全で、美味しく、環境にも配慮された製品やサービスを皆さまにお届けできるよう、今後も努めていきます。

ネスレ日本について: <https://www.nestle.co.jp/>

本件に関する報道関係者からの お問い合わせ先	PR事務局(株式会社日本経済広告社内) 担当: 尾花・池田 E-mail: nhs_pr@adex.co.jp
その他製品に関するお問い合わせ先	ネスレ日本株式会社 担当: 津田 TEL: 0120-130-650 (受付時間: 午前9時～午後5時 土日祝を除く) E-mail: nhs_pr@jp.nestle.com
一般のお客様からのお問い合わせ先	お客様相談室 TEL: 0120-00-3088