

**ネスレ ヘルスサイエンス、
オーガニックプロテイン「Orgain(オルゲイン)」×人気栄養士と特製マフィンを考案！
パワーアップしたお買い物イベント「FUDGE Marché TOKYO」に参加！**

ネスレ日本株式会社 ネスレ ヘルスサイエンス カンパニー(本社:兵庫県神戸市、カンパニープレジデント:中島昭広)は、オーガニックプロテイン「Orgain(オルゲイン)」と人気栄養士の渡辺友美子氏とのコラボレーションにより、特製マフィンのレシピを考案しました。この特製マフィンは、「Orgain(オルゲイン)」のチョコレートファッジ風味と雑誌「FUDGE(ファッジ)」(株式会社三栄、本社:東京都新宿区、代表取締役社長:鈴木賢志)の出会いを祝した絶品です。また、2024年8月24日(土)・25日(日)に開催されるお買い物イベント「FUDGE Marché TOKYO(ファッジ マルシェ トウキョウ)」では、同製品(チョコレートファッジ風味 462g、税込 4,980円相当)の抽選プレゼントも行われます。

ネスレ ヘルスサイエンスは、より多くの方々に健康的で美味しいオーガニックプロテイン「Orgain(オルゲイン)」を楽しんでいただけるよう、さまざまな取り組みを展開してまいります。



「Orgain(オルゲイン)」入りバナナの米粉マフィン



■チョコレートファッジ風味のオーガニックプロテイン入り！バナナの「米粉マフィン」

人気栄養士の渡辺友美子さんとのコラボレーションにより生まれた、特製マフィンのレシピは、同誌で連載中の企画「レシピで旅するヨーロッパ」で紹介されています。

オーガニックプロテイン「Orgain(オルゲイン)」のチョコレートファッジ風味(チョコレート香料使用)を生地に練り込み、バナナとくるみを加えたマフィンは、食べ応えがあり、運動後のちょっとした栄養補給にもおすすめです。



レシピ考案の栄養士・渡辺友美子さん

[youtube.com/@yutanpiyo](https://www.youtube.com/@yutanpiyo)

[渡辺友美子\(栄養士\)\(@yutanpiyo\)・Instagram 写真と動画](https://www.instagram.com/yutanpiyo)



主な材料

チョコレートファッジ風味のプロテイン入り！こっくりバナナの米粉マフィン
エネルギー 314kcal/1個当たり (脂質 14.1g)

材料:6個分(6人前)

- ・米粉 180g
- ・ベーキングパウダー 5g
- ・卵 1個
- ・米油 60g
- ・バナナ 1本
- ・くるみ 15g
- ・Orgain オーガニックプロテイン チョコレートファッジ風味 46g (付属スプーン2杯)
- ・きび糖 40g
- ・牛乳 50cc

【作り方】



①くるみは荒めに刻む。



②バナナをフォークで潰す。



③ボウルに卵、米油、きび糖を加えて混ぜ合わせる。



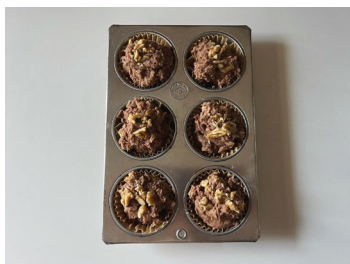
④米粉、ベーキングパウダーを加えて切るように軽く混ぜる。



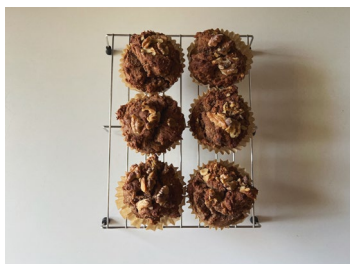
⑤「Orgain(オルゲイン)オーガニックプロテインチョコレートファッジ風味」、バナナを加えて混ぜ合わせる。



⑥型に生地を流し入れる。



⑦くるみをトッピングする。



⑧180℃のオーブンで25分焼き、粗熱をとったら完成。



「チョコレートファッジ風味のプロテインを使用することで、クリーミーで甘みもちょうどよく優しい味わいにし、くるみを加えて、ザクザクと楽しい食感をプラスしました。「Orgain(オルゲイン) チョコレートファッジ風味(チョコレート香料使用)」は砂糖不使用^{※1}、ヴィーガン^{※2}、グルテンフリー^{※3}で、スイーツなのにヘルシーも実現できます」とレシピ考案の栄養士・渡辺友美子さん(個人の感想です)

※1 チョコレートファッジ風味(付属スプーン 2 杯46g 当たり) 糖類 0.5g

※2 「ヴィーガンに適した加工食品」としての認証を受けたものではありません。

※3 「グルテンフリー」は、アメリカのFDA基準に準じています。

記事:https://fudge.jp/fudgena/na_recipe/277094/

「Orgain(オルゲイン)」の主な特長とは

1. 1食当たり※5 21gのプラントベースプロテイン入り。ふだんの食事で足りないプロテインを手軽に補給。
2. オーガニックえんどう豆、玄米由来のプロテインにチアシードを配合した「オーガニックプラントベースプロテイン」。
3. 日本の有機 JAS 認証の製品で、農薬や化学肥料などに頼らないことを基本とし、有機農産物を厳選して製造。



※1 チョコレートファッジ風味(付属スプーン2杯46g 当たり) 糖類0.5g

※5 チョコレートファッジ風味(付属スプーン2杯46g 当たり)

■ネスレ ヘルスサイエンス 公式オンラインストア

ネスレ ヘルスサイエンス オンラインショップ: <https://healthscienceshop.nestle.jp/blogs/orgain>

楽天市場: <https://item.rakuten.co.jp/nestlehealthscience/c/0000000081/>

Amazon: <https://www.amazon.co.jp/stores/page/B9C53C0F-C190-4A9C-B9EE-78CD88FBDAFB>

Yahoo !ショッピング: <https://store.shopping.yahoo.co.jp/nestlehealthscience/a5aaa5eba5.html>

au PAY マーケット: <https://wowma.jp/user/65181932/shopcategory/1500364483>

■「Orgain」公式Instagram

Instagram公式アカウント: <https://www.instagram.com/orgain.jp>

■ネスレ ヘルスサイエンスについて

ネスレ ヘルスサイエンスは、2011 年食品飲料業界のリーディングカンパニーである「ネスレ」によって創設された、先進的なヘルスサイエンスカンパニーです。世界 140 カ国以上で、12,000 人以上の社員が在籍し、消費者向け健康製品、医療介護施設向け栄養補助製品、科学的知見を取り入れたビタミンやサプリメントなど、幅広いブランドを展開しています。「高い付加価値」と「グローバルな研究開発力」を強みとし、「栄養の力」を基軸に、総合的に健康をサポートする提案をしています。

■ネスレ ヘルスサイエンスのパーパスについて

ネスレ ヘルスサイエンスは、“Empowering healthier lives through nutrition(栄養を通じて、人々のより健康的な生活を支援すること)”をパーパスとしています。消費者、医療・介護現場が願う健康的な生活のため、高品質で科学的根拠に基づく栄養ソリューションを顧客に提供しています。

【メディアお問い合わせ】

PR 事務局(株式会社日本経済広告社内)尾花・池田

E-mail: nhs_pr@adex.co.jp

ネスレ日本株式会社 ネスレ ヘルスサイエンス カンパニー

東京都品川区東品川 2-2-20 天王洲オーシャンスクエア 20F PR 担当: 津田

TEL: 0120-130-650 (受付時間: 午前 9 時~午後 5 時 土日祝を除く)

E-mail: nhs_pr@jp.nestle.com

お客様相談室 0120-00-3088

ネスレ ヘルスサイエンス カンパニー www.nestlehealthscience.jp ネスレ日本 www.nestle.co.jp