

「ネスレ ヘルスサイエンス睡眠プログラム」を 株式会社リクスが導入 勤務者のより良い睡眠習慣の確立に向け連携

ネスレ日本株式会社 ネスレ ヘルスサイエンス カンパニー(本社:兵庫県神戸市、カンパニープレジデント:中島昭広)は、メーカー物流で活躍する株式会社リクス(本社:大阪府大阪市、代表取締役社長:土井一正)と協力し、「ネスレ ヘルスサイエンス睡眠プログラム」を株式会社リクス及びリクスグループの勤務者へ導入し、より良い睡眠習慣の確立に取り組めます。

令和6年4月から「自動車運転者の労働時間等の改善のための基準(改善基準告示)」が適用され、職業ドライバーの労働環境の改善が規定されました。職業ドライバーをはじめ物流業務に従事する勤務者の健康管理の重要性がクローズアップされています。そこで、企業や医療機関の勤務者に向けて、より良い睡眠習慣の確立をサポートすることを目指して開発された「ネスレ ヘルスサイエンス睡眠プログラム with Fitbit」を活用し、勤務者の睡眠習慣の確立を目指し、両者で協力することとなりました。

ネスレ ヘルスサイエンスは、睡眠を可視化する Google のウェアラブルデバイス Google Fitbit と、睡眠トレーニングおよび、ネスレ ヘルスサイエンスが取り扱うアメリカの医療専門家に信頼される No1^{※1} サプリメントブランドの機能性表示食品「Pure Encapsulations GABA(ピュア エンカプスレーションズ ギャバ)」を組み合わせたプログラムの提案により、勤務者の睡眠の質(寝つき、すっきりとした目覚め、一時的なストレスを感じている方の眠りの深さ)向上のサポートを通して、勤務者の健康的な生活を睡眠の観点から支援します。

※1 医療専門家に最も推奨されるサプリメントブランド(アメリカ合衆国内におけるブランド調査)Nutritional Business Journal® 2023



Pure Encapsulations GABA
120 粒



Google Fitbit

厚生労働省によると、日本人成人の20%が、睡眠に満足できていないと報告されています※2。睡眠の課題は、個人の健康状態だけでなく、職場にも様々な影響をおよぼし、睡眠不足が医療現場におけるヒヤリハットや事故※3、自動車運転時の交通事故などの頻度を高める※4という研究報告も示されています。

また、睡眠で十分に休養が取れていないことが、パフォーマンスの低下や欠勤・退勤など、「従業員のプレゼンティズム、アブセンティズムに繋がる」※5とも言われています。働く人の「睡眠」は組織の健康経営のカギになると言えるでしょう。

ネスレ ヘルスサイエンスは、株式会社リクスとの連携を通じて、職業ドライバーをはじめ、物流業務に従事する多くの勤務者の睡眠習慣の確立を支援します。

※2 令和元年「国民健康・栄養調査」(厚生労働省)

※3 Jpn J Psychosom Med, 52 : 955-962, 2012.

※4 「健康づくりのための睡眠ガイド 2023」(厚生労働省)

※5 「企業の『健康経営』ガイドブック ～連携・協働による健康づくりのススメ～」改訂第1版(2016年4月)(経済産業省)

■「ネスレ ヘルスサイエンス睡眠プログラム」とは

「ネスレ ヘルスサイエンス睡眠プログラム」は、勤務者の心身の健康を睡眠の観点からサポートすることを目的としており、Google Fitbitによる睡眠モニタリング、良い睡眠習慣習得のための睡眠トレーニング、機能性表示食品に含まれるGABA成分の3つの側面を組み合わせ、各企業の状況に合わせたプログラムをご提供します。当プログラムは、健康経営に取り組む法人向けプログラムです。

「ネスレ ヘルスサイエンス睡眠プログラム」

<https://www.pureencapsulations.jp/sleepprogram>

プログラムの流れ

Step1【知る】 “Fitbit”による睡眠のモニタリング



Step2【学ぶ】 睡眠に関するトレーニング



Step4【評価する】 プログラム前後での睡眠の比較



Step3【行動する】 トレーニングに基づく生活と 「Pure Encapsulations GABA」の摂取



■機能性表示食品「Pure Encapsulations GABA(ピュア エンキャプスレーションズ ギャバ)」

届出表示:本品には GABA が含まれています。GABA は睡眠の質(寝つき、すっきりとした目覚め)の向上に役立つ機能があることが報告されています。また、一時的なストレスを感じている方の睡眠の質(眠りの深さ)の向上に役立つ機能があることが報告されています。

届出番号:I717

機能性関与成分:GABA

本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。



※1. 医療専門家に最も推奨されるサプリメントブランド (アメリカ合衆国内におけるブランド調査) Nutritional Business Journal® 2023

■「Pure Encapsulations GABA(ピュア エンカプスレーションズ ギャバ)」公式オンラインストア

ネスレ ヘルスサイエンス オンラインショップ:

<https://healthscienceshop.nestle.jp/products/pureencapsulations-gaba>

Amazon:<https://www.amazon.co.jp/dp/B0CV7DW1F8>

楽天市場:<https://item.rakuten.co.jp/nestlehealthscience/0009404008mset/>

Yahoo!ショッピング:<https://store.shopping.yahoo.co.jp/nestlehealthscience/0009404008mset.html>

au PAYマーケット : <https://wowma.jp/item/673057051>

■ネスレ ヘルスサイエンスについて

ネスレ ヘルスサイエンスは、2011 年食品飲料業界のリーディングカンパニーである「ネスレ」によって創設された、先進的なヘルスサイエンスカンパニーです。世界 140 カ国以上で、12,000 人以上の社員が在籍し、消費者向け健康製品、医療介護施設向け栄養補助製品、科学的知見を取り入れたビタミンやサプリメントなど、幅広いブランドを展開しています。「高い付加価値」と「グローバルな研究開発力」を強みとし、「栄養の力」を基軸に、総合的に健康をサポートする提案をしています。

■ネスレ ヘルスサイエンスのパーパスについて

ネスレ ヘルスサイエンスは、“Empowering healthier lives through nutrition(栄養を通じて、人々のより健康的な生活を支援すること)”をパーパスとしています。消費者、医療・介護現場が願う健康的な生活のため、高品質で科学的根拠に基づく栄養ソリューションを顧客に提供しています。

【メディアお問い合わせ】

PR 事務局(株式会社日本経済広告社内)尾花・池田

E-mail:nhs_pr@adex.co.jp

ネスレ日本株式会社 ネスレ ヘルスサイエンス カンパニー

東京都品川区東品川 2-2-20 天王洲オーシャンスクエア 20F PR 担当:津田

TEL: 0120-130-650 (受付時間:午前 9 時~午後 5 時 土日祝を除く)

E-mail:nhs_pr@jp.nestle.com

お客様相談室 0120-00-3088

ネスレ ヘルスサイエンス カンパニー www.nestlehealthscience.jp ネスレ日本 www.nestle.co.jp