

ネスレ ヘルスサイエンス、女子栄養大学出版部 90 周年記念イベントで『アイソカル® 高カロリーのやわらかいごはん』を紹介！ 「やわらかいごはん」が高カロリー？栄養について考えよう！

ネスレ日本株式会社 ネスレ ヘルスサイエンス カンパニー(本社:兵庫県神戸市、カンパニープレジデント:中島昭広)は、3月8日(土)に東京都駒込で開催される女子栄養大学出版部の90周年記念イベント「栄養と料理 Day」に参加し、『アイソカル® 高カロリーのやわらかいごはん』を紹介します。このイベントでは、同大学出版部が長年取り組んできた「食と健康」をテーマに、さまざまなセミナーや試食コーナーを通じて楽しく学べる場が提供されます。

当日は、同大学教授陣による講演や、協賛企業による食と健康に関する講演やサンプリングなどが行われ、『栄養と料理』創刊号掲載料理でのランチ提供(有料500円/要事前予約)も行われる予定です。

ネスレ ヘルスサイエンスは、「アイソカル® 高カロリーのやわらかいごはん」担当者による製品の開発秘話、栄養の社会課題について講演と製品のサンプリングを実施します。イベントには、『栄養と料理』読者をはじめ、管理栄養士や栄養士、介護士や介護福祉士、看護師など栄養と料理に関心の高い専門家も多く参加するため、質疑応答も行われる予定です。

ネスレ ヘルスサイエンスは、栄養分野で90年活躍する女子栄養大学出版部、雑誌【栄養と料理】との協業を通じて、栄養への理解を深め、栄養と健康への関心を多くの方に発信したいと考えています。

女子栄養大学出版部発足90周年記念企画 栄養と料理day



イベント概要

日時 : 2025年3月8日(土)
時間 : 受付9:45、10:00-16:00
ネスレ ヘルスサイエンス「アイソカル® 高カロリーのやわらかいごはん」
講談 : 14:45-15:00/3号館 5階 小講堂
場所 : 女子栄養大学駒込キャンパス
東京都豊島区駒込3-24-3(JRまたは地下鉄南北線 駒込駅より徒歩5分)
入場 : 無料(事前申込みが必要) <https://eiyo21.com/info/4650>



マーケティング&メディカルアフェアーズ統括部
ONS(経口補助食品)グループ プロダクトマネージャー シム ジェウオン

申し込みが必要なイベント



会場1 小講堂 (3号館5階)
「女子栄養大学教授による講演会」

- 10:00~10:20 オープニング
幸川明夫 (女子栄養大学学長)
- 10:20~10:45 「92歳、栄養学者。ただの長生きではありません!」制作総務
香川晴雄 (女子栄養大学副学長)
- 10:45~11:30 これであともう一人? 科学的に正しいおいしい食環境の使い方
村松久美 (女子栄養大学栄養学専攻教授)
- 14:00~14:45 「対談」 成長をしないための体づくり (仮題)
上杉一弘 (女子栄養大学栄養学専攻教授)
丸藤健介 (元プロ野球投手・フィジアントレーナー)

会場2 階段教室 (2号館2階)
「料理研究家による講演&調理デモ」

- 11:40~12:20 「防災食」について (仮題)
今度マユ子 (管理栄養士、防災士)
- 13:10~13:50 計りから始める
ひとり暮らしの「栄養と料理」
牧野まゆ (料理研究家、管理栄養士)
- 15:00~15:40 野菜の作りおきとアレンジ
藤井 蓮 (料理研究家、管理栄養士)



会場3 カフェテリア (1号館1階)
「記念ランチ」[くちビルディング選手権]

- 「栄養と料理」制作号にちなんだランチ提供 (無料、時間限定あり)
- 笑えるおうちの部トレ体験 (当日「実行」で申し込み済み)
グッドネイバースカンパニー 代表 清水愛子 (仮称)

当日参加OK! 入退場自由コーナー

会場4 《菓子工房ブランドン》(4号館1階)
お菓子&パン販売

- 10:00~16:00 定番商品&90周年記念イベント限定品を販売

会場5 松柏軒 (4号館5階)
協力企業によるブース出展

- 10:00~16:00 試食や商品紹介などを予定

会場6 3505・3506教室 (3号館5階)
女子栄養大学事業部による体験コーナー

- 10:00~16:00
 - ・管理栄養士による栄養相談 (栄養ドリニック)
 - ・学校紹介 (女子栄養大学・女子栄養大学短期大学部・香川栄養専門学校)
 - ・事業案内 (生涯学習センター)
 - ・栄養計算ソフト「栄養Pro」体験コーナー (女子栄養大学出版部・日本ソフト開発)

会場7 3302教室 (3号館3階)
子ども絵日

- 10:00~16:00 ・お子様連れのお楽しみコーナー

休憩場所 ⑧
カフェテリア (1号館1階)

女子栄養大学出版部
90周年記念イベント



栄養と料理 Day

日程 2025年3月8日(土) 10:00~16:00

入場 無料

2025年、おかげさまで女子栄養大学出版部は90周年を迎えます。これまで支えてくださった読者の皆さまに感謝の気持ちでイベントを開催します。

場所

女子栄養大学 駒込キャンパス 東京都豊島区駒込3-2-3-4
駒込駅 (JR山手線・東京メトロ有楽町線) 徒歩5分

駒込キャンパス



| 主要駅からの所要時間 | 所要時間 |
|------------|--------------------|
| 東京 | JR山手線(内回り) 14分 |
| 千葉 | JR総武線 47分 |
| 大宮 | JR川越線 埼京線(内回り) 24分 |
| 横浜 | JR東横線 47分 |
| 宇都宮 | JR東横線 1時間34分 |

- 主催：女子栄養大学出版部
- 共催：日本ソフト開発
- 協力：女子栄養大学、女子栄養大学短期大学部、香川栄養専門学校、女子栄養大学生涯学習センター、菓子工房ブランドン、松柏軒
- 協力企業：ネスビー食品、朝日レイク・エス・ビー、サーモス、タニタの電子レンジ、朝日トレイアース、朝日キッチン、ニューターレー、ネスレ日本、朝日くぼく、ヒガタ 藤田、朝日建業 (50周年、1月7日閉業、旭化成学生)

お土産もあるよ!

最新情報はこちら



お問い合わせ先
女子栄養大学出版部
電話 03-3918-5472 (月~金 9時~17時)
メール kkokoku@eiyo.ac.jp

【アイソカル® 高カロリーのやわらかいごはん】

介護食は、やわらかさを重視することから量に対してカロリーが低くなりやすい傾向があります。介護食を必要とする高齢者のために新しい介護食の提案として開発されたのが、「アイソカル 高カロリーのやわらかいごはん」。1カップ(100g)あたり150kcalの高カロリー。完食しやすいようにコンパクトなサイズにカロリーを詰め込んだカップ入り介護食です。

POINT 01

食べきりサイズに、
カロリーをたっぷり
詰め込みました。

健康に生きるために必要なカロリーを、
毎日の食事から。
100gとコンパクトな食べきりサイズで、
150kcalとたっぷり高カロリー。

POINT 03

舌でつぶせるよう、
やわらかく
炊き上げました。

食べやすさを重視し、やわらかさにこだわった
ユニバーサルデザインフード規格製品です。



POINT 02

毎日食べてほしいから、
味にこだわりました。

国産の精米を使用。
やわらかいながらも水っぽくなく、
お米のおいしさを活かし、
毎日食べたくなる味を目指しました。



■プレゼント内容



3号館5階のカフェテリア「松拍軒」では、ネスレヘルスサイエンスの「アイソカル®高カロリーのやわらかいごはん」ブースを出展します！試食を提供するだけでなく、栄養専門サイト「ネスレ栄養ネット」への登録者には3種類の「アイソカル®高カロリーのやわらかいごはん」をプレゼントいたします！

<https://www.eiyounet.nestlehealthscience.jp/>

■ネスレヘルスサイエンスについて

ネスレヘルスサイエンスは、2011年食品飲料業界のリーディングカンパニーである「ネスレ」によって創設された、先進的なヘルスサイエンスカンパニーです。世界140カ国以上で、12,000人以上の社員が在籍し、消費者向け健康製品、医療介護施設向け栄養補助製品、科学的知見を取り入れたビタミンやサプリメントなど、幅広いブランドを展開しています。「高い付加価値」と「グローバルな研究開発力」を強みとし、「栄養の力」を基軸に、総合的に健康をサポートする提案をしています。

■ネスレヘルスサイエンスのパーパスについて

ネスレヘルスサイエンスは、“Empowering healthier lives through nutrition(栄養を通じて、人々のより健康的な生活を支援すること)”をパーパスとしています。消費者、医療・介護現場が願う健康的な生活のため、高品質で科学的根拠に基づく栄養ソリューションを顧客に提供しています。

【メディアお問い合わせ】

PR事務局(株式会社日本経済広告社内)尾花・池田
E-mail:nhs_pr@adex.co.jp

ネスレ日本株式会社 ネスレヘルスサイエンスカンパニー
東京都品川区東品川2-2-20 天王洲オーシャンスクエア20F PR担当:津田
TEL: 0120-130-650 (受付時間:午前9時~午後5時 土日祝を除く)
E-mail:nhs_pr@jp.nestle.com
お客様相談室 0120-00-3088

ネスレヘルスサイエンスカンパニー www.nestlehealthscience.jp ネスレ日本 www.nestle.co.jp